

# 神奈川県生活支援センター便り 7月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター（神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階）

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907（10時～20時まで）

ホームページ <https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページの URL が変わりました（以前の URL からジャンプします）

## 基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

## 専門相談

福祉サービスを利用したい（計画相談）、退院したい（地域移行・定着支援）、一人暮らしをしたい（自立生活援助、自立生活アシスタント）等のご相談に応じています。（ご利用には契約が必要となります）ご希望が叶うようお手伝いします。

## 今月のお知らせ

■令和 1 年 7 月 1 日より以下のように開館時間等が変更になります。  
ご不明な点はお問い合わせください。

	月	火～土	日
開館時間	休館日	10:00～19:00	10:00～16:00
電話相談		10:00～12:00 14:00～19:00	10:00～17:00
夕食サービス		18:00～19:00	なし
入浴サービス		10:00～19:00	10:00～16:00
インターネット利用		10:00～19:00	10:00～16:00

### <プログラム>

■ カラオケ 7月13日（土）、27日（土）14:00～

■ 傾聴ボランティア 7月は都合によりお休みさせていただきます。

### <サークル活動>

■ フォトサークル 初心者でも大歓迎！カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。  
まずは私たちと一緒に参加してみませんか？

☆活動日：7月7日（日）「鎌倉・光明寺のハス」撮影

午前 11 時 鎌倉駅東口改札前集合

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルのルール（当日午前 9:00 時点で降水確率 50%以上で中止。支援センターに問い合わせの上、判断）に従う。

☆ミーティング：7月21日（日）午前 11 時～ 神奈川区生活支援センター食堂にて

\*プログラム：センターが提供している活動／サークル活動：メンバーが主体的に行っている活動

**7月から毎週月曜日が休館日です。**



**7月の日常清掃**は、**月曜と金曜**になります。金曜の入浴は13時頃からはなりますのでご了承下さい。

### 6月のご報告

★6月22日(土)の利用者ミーティングは参加者がおらず中止になりました。

### イベントのお知らせ

・神奈川区生活支援センター20周年祭

9月27日(金)午後1時30分から開催予定。

内容:20周年の思い出を語ろう。(詳細は改めてお伝えします。)



＜お願い！＞

“生活支援センターの思い出”を募集します。記載用紙は神奈川区生活支援センターにあります。記入されたコメントは20周年のイベント時に掲示させて頂く予定です。 受付開始予定は7月10日～8月末までの予定です。



神奈川区生活支援センター  
心を病む精神障害者同士の集い

## 陽だまりの会

心を病む、精神障害者同士、  
肩の力を抜いて、気楽に気軽に楽しく、お茶でも飲んで、  
おしゃべりしたり、情報交換しませんか？

日時 : 毎月第2日曜日 午後2～3時  
場所 : 神奈川区生活支援センター



### 【わかば工芸】

毎週火・木曜(祝日除く)

- ・パン・クッキー等を館内で販売します。  
(11:00～12:00頃まで) 60円～
- ・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸(045-322-9582)へ  
10:30までにお電話で予約してください。センター  
に12時頃お届けし、お渡しします。

❁ 並盛り400円 ❁❁❁大盛り500円

### 【嘱託医相談(精神科)】

3日前までにご予約ください。  
事前に相談内容を職員がお聞きします。  
7月19日(金)午後 川越医師  
※詳細な時間はお問い合わせください  
7月25日(木)15:00～ 塩崎医師

### 【せせらぎ】

H31年3月にて館内での販売は終了しました。

1	月	休館日		
2	火	照り焼きチキン	タルタルソース添え	今日の副菜 ごはん みそ汁
3	水	焼き魚		今日の副菜 ごはん みそ汁
4	木	鶏の甘辛煮		今日の副菜 ごはん みそ汁
5	金	天ぷら		今日の副菜 ごはん みそ汁 500円
6	土	たらこスパゲッティ		今日の副菜 スープ
7	日	夕食サービス休み		
8	月	休館日		
9	火	煮魚		今日の副菜 ごはん みそ汁
10	水	肉詰め		今日の副菜 ごはん みそ汁
11	木	マーボー豆腐		今日の副菜 ごはん みそ汁
12	金	鶏肉のソテー・トマトソースかけ		今日の副菜 ごはん みそ汁
13	土	豚肉と青菜の炒め物		今日の副菜 ごはん みそ汁
14	日	夕食サービス休み		
15	月	休館日		
16	火	炊き込みご飯		今日の副菜 みそ汁
17	水	ハンバーグ		今日の副菜 ごはん みそ汁
18	木	焼き鶏丼		今日の副菜 みそ汁
19	金	牛肉のすき煮		今日の副菜 ごはん みそ汁
20	土	豚キムチ炒め		今日の副菜 ごはん みそ汁
21	日	夕食サービス休み		
22	月	休館日		
23	火	冷やし中華		今日の副菜
24	水	混ぜご飯		今日の副菜 豚汁
25	木	ビーフシチュー		今日の副菜 パン(普3ヶ、小2ヶ) 500円
26	金	豆腐と豚肉のチャンプル		今日の副菜 ごはん みそ汁
27	土	シーフードピラフ		今日の副菜 スープ
28	日	夕食サービス休み		
29	月	休館日		
30	火	魚のフライ		今日の副菜 ごはん みそ汁
31	水	カレー		月末特価 300円！！

## 神奈川県生活支援センター 7月イベント表

1	月	休館日	17	水	
2	火		18	木	
3	水		19	金	嘱託医相談
4	木		20	土	
5	金		21	日	夕食サービス休み
6	土		22	月	休館日
7	日	夕食サービス休み	23	火	
8	月	休館日	24	水	
9	火		25	木	嘱託医相談
10	水		26	金	
11	木		27	土	カラオケ
12	金		28	日	夕食サービス休み
13	土	カラオケ	29	月	休館日
14	日	陽だまりの会・夕食サービス休み	30	火	
15	月	休館日	31	水	
16	火				

### 夕食について

#### ・7月から夕食提供時間が18:00~19:00に変更となります。

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907