

38期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2019年6月3日~6月30日) 月・水・金 9:00~16:00 木 9:00~12:00

	月	火	水	木	金
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
午前	生マネ記入タイム トピックスオリエンテーション		生活マネジメント①②(60分) 記入タイム(40分)	体ほぐし	調理 又は個別作業
午後	CBT①		書道・美文字		心理教育①
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
午前	生活マネジメント③④(60分) 記入タイム(40分)		生活マネジメント⑤(30分) トピックス①②(60分)	体ほぐし	献立決め 又は個別作業
午後	CBT②		書道・美文字		心理教育②
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
午前	生活マネジメント①②(40分) トピックス③④(60分)		トピックス⑤(30分) プログラムを実践的に(60分)	体ほぐし	調理 又は個別作業
午後	CBT③		書道・美文字		心理教育③
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
午前	生活マネジメント③④⑤(60分) 2か月目オリエンテーション(40分)		エアロビクス	体ほぐし	献立決め 又は個別作業
午後	CBT④		書道・美文字		心理教育④

2019/6/2 10:41