

37期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2019年6月3日～6月30日) 月・火・水・木・金 午前9:00～16:00

	月	火	水	木	金
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法 又は個別作業	自己分析①	自己分析②
午後	CBT①	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント③④(40分) 各種記入タイム(60分)	良き時代①(30分) 各種記入タイム(70分)
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法	自己分析③	自己分析④
午後	CBT②	生活マネジメント⑤⑥(40分) 各種記入タイム(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント⑦⑧(40分) 各種記入タイム(60分)	良き時代②③(60分) 各種記入タイム(40分)
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法	自己分析⑤	自己分析⑥
午後	CBT③	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント③④(40分) 4ヶ月目オリ(60分)	良き時代④⑤⑥(90分)
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法	自己分析⑦	自己分析⑧
午後	CBT④	生活マネジメント⑤⑥(40分) 良き時代⑦⑧(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント⑦⑧(40分) 企業サイドの視点(60分)	各種記入タイム

