

横浜市総合保健医療センター しらさぎ通信

理念：「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

第 1 6 1 号

■発行日：令和 元年 5 月

■発行：指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者：総合相談室長 伊藤未知代
〒222-0035

横浜市港北区鳥山町 1 7 3 5 番地

電話 045(475)0103 Fax 045(475)0101



令和 5 月となり、元号も「令和」になりました。

「万葉集」から採用され、人々が美しく心を寄せ合う中で人を大切に想うことや、見事に咲き誇る梅の花のように、国民一人ひとりが明日への希望の花を大きく咲かせられるようにと願いが込められている美しい新元号で、日本語の美しさを感じていました。

心地よい季節ですが、暑い日もあり、水分

職員紹介リレー



この 4 月から総合相談室に配属されました医事システム等担当係長の山田です。

医事システムなんていう何か固い名前がついていますので、かた〜い人間かと思われるかもしれませんが、当の本人は 映画 の寅さんの 世界をこよなく愛するごく普通（それが変わっているかもしれませんがね）の日々楽しく幸せに 生きている人間です。

人の話を聞くのが大好きで、買い物に行ってもついつい店員さんと話し込んだりしちゃっています（もちろん他のお客様がいらっしゃらないときですが）。

今はなかなかできないですが、ご利用者のみなさまにもお話をさせていただき、いろいろ教えていただきました。

最後までお読みいただきありがとうございます。仕事においても人生においても、まだまだ未熟な自分ですが、みなさまのおかげさまで今の自分があります。

ほんとうにありがたく、感謝しています。

今後の予定

6 月 3 日(月) 14~15 時	うたごえさろん	老健 1 階
6 月 10 日(月) 14~15 時	うたごえさろん	老健 2 階
6 月 12 日(水) 14~15 時	コーラスクラブ	老健 2 階
6 月 17 日(月) 14~15 時	うたごえさろん	老健 1 階
6 月 19 日(水) 8 時半~9 時半	ガーデニング	老健 2 階
6 月 19 日(水) 14 時半	新茶を楽しむ おやつ一会	老健 1・2 階
	バニラババロア・バニラアイス・ チョコケーキ・いちごクレープ・ よもぎ饅頭・漬物・果物・緑茶	
6 月 21 日(金) 14~15 時	民謡の会	老健 1 階
6 月 24 日(月) 14~15 時	うたごえさろん	老健 2 階
6 月 26 日(水) 14~15 時	コーラスクラブ	老健 1 階

4 月

ガーデニング



5月15日(水)

春の散歩会

～ 新横浜駅公園 ～

お天気で良かったわ！



風が気持ちいいねえ



春の訪れを感じて、お喋り
にも花が咲きました♪

- ・風が気持ちよくて、外に出られて楽しかった。
- ・外の空気はやっぱり良いね。
- ・暑くもなく、寒くもなく気候が良くて嬉しい。
- ・きれいなお花が咲いて、いい香り！
- ・元気な子どもたちの姿が見られて可愛かった。
- ・気分転換になった。

さわやかな季節になりましたが、寒暖差も大きく市内ではインフルエンザが再び流行しているようです。手洗いうがいを励行していきましょう。

今年度は、介護教室なども充実させてまいりますので、ご活用いただきたいと思います。