

神奈川県生活支援センター便り 6月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター（神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階）

開所時間：9 時～21 時まで 電話：045-322-2907（10 時～20 時まで）

ホームページ <https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページの URL が変わりました（以前の URL からジャンプします）。

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。まずご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい（計画相談）、退院したい（地域移行・定着支援）、一人暮らしをしたい（自立生活援助、自立生活アシスタント）等のご相談に応じています。（ご利用には契約が必要となります）ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

■令和 1 年 7 月 1 日より以下のように開館時間等が変更になります。

ご不明な点はお問い合わせください。

	月	火～土	日
開館時間	休館日	10:00～19:00	10:00～16:00
電話相談		10:00～12:00 14:00～19:00	10:00～17:00
夕食サービス		18:00～19:00	なし
入浴サービス		10:00～19:00	10:00～16:00
インターネット利用		10:00～19:00	10:00～16:00

<プログラム>

- カラオケ 6月8日（土）、22日（土）14:00～
- 利用者ミーティング+夕食向上委員会 6月22日（土）15:00～16:00
ご参加、ご意見お待ちしております。
- 傾聴ボランティア 6月8日（土）15:00～17:00
4月から傾聴ボランティアの方が来て下さっています。お気軽にお声をかけて下さい。
当日受付表をご用意しておりますので、ご利用ください。

<サークル活動>

- フォトサークル 初心者でも大歓迎！カメラがなくても、スマホ・ケイタイでも OK です。
まずは私たちと一緒に参加してみませんか？

☆活動日：6月16日（日）「**正覚寺**」撮影 11:00 センター南駅改札前集合

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常のルールに従う。

（当日午前 9:00 時点で降水確率 50%以上で中止。支援センターに問い合わせの上、判断。）

☆ミーティング：6月23日（日）11 時～ 神奈川区生活支援センター食堂にて

*プログラム：センターが提供している活動/サークル活動：メンバーが主体的に行っている活動

【ピア活動】

心を病む精神障害者同士の集い 陽だまりの会
当事者同士、気楽にお茶でも飲んで
おしゃべりしたり、情報交換したりしませんか。
陽だまりの会は、毎月第2日曜日に開催しています。
ご参加お待ちしております。
次回は、6月9日14時からです。

耳より情報コーナー

知ってますか？「ヘルプマーク」

赤字に白い十字と はーとマークで、カバンにぶら下げるなどして、精神障害をはじめ、外見からは分からない、援助や配慮の必要性を周囲の人に知らせるものです。各区役所の高齢・障害支援課でもらえます。活用しては？



その他のお知らせ

<運営連絡会について>

令和1年度 第1回 運営連絡会 を開催いたします。当センターの事業報告と事業計画を発表させていただきます。

当日は利用者の皆様も若干名ご参加いただけますので、ご希望の方は窓口までお申し出ください。

日時 令和1年6月5日(水) 15時から16時30分

場所 はーと友神奈川 2階 多目的研修室

<地域のイベント>

福祉夏祭り 模擬店の他、毎年恒例の手古舞やお宮めぐり、おみこし体験も予定しています。当センターはジュースを販売します。当日ボランティアして下さる方募集しています。詳しくは受付まで！

日時 6月8日(土) 11:00~14:00

場所 若草 正面玄関前



6月の休館日は、**3日(月)**です。7月から**毎週月曜が休館日**になります。

日常清掃 原則火・金(祝日除く)です。 ※入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

【わかば工芸】

毎週火・木曜(祝日除く)

- ・パン・クッキー等を館内で販売します。
(11:00~12:00頃まで) 60円~
- ・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸(045-322-9582)へ
10:30までにお電話で予約してください。
センターに12時頃お届けし、お渡しします。

❖ 並盛り 400円 ❖❖❖ 大盛り 500円



【嘱託医相談(精神科)】

3日前までにご予約ください。

事前に相談内容を職員がお聞きします。

6月10日(月) 14:30~ 川越医師

6月19日(水) 15:00~ 川越医師

6月28日(金) 15:00~ 塩崎医師

長い間ありがとうございました

【せせらぎ】

H31年3月にて館内での販売は終了しました。

1	土	野菜の肉詰め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
2	日	煮魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
3	月	休館日				
4	火	チキンライス	今日の副菜	スープ		
5	水	うなぎのひつまぶし風	今日の副菜	お吸い物	500円	
6	木	マーボー春雨	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
7	金	スパゲティミートソース	今日の副菜	スープ		
8	土	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
9	日	豚肉の冷やししゃぶしゃぶ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
10	月	チンジャオロース	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
11	火	夏野菜の天ぷら	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
12	水	牛肉のおろし和え	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
13	木	照り焼きチキン	タルタルソース添え	今日の副菜	ごはん	みそ汁
14	金	中華丼	今日の副菜	みそ汁		
15	土	エビフライ&クリームコロッケ	今日の副菜	ごはん	スープ	500円
16	日	鶏の唐揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
17	月	ハンバーグ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
18	火	魚の照り焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
19	水	ちらし寿司	今日の副菜	お吸い物		
20	木	肉野菜炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
21	金	鶏肉のソテー、きのこソースかけ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
22	土	冷やし肉うどん	今日の副菜	稲荷(大2、普1)		
23	日	魚のフライ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
24	月	肉じゃが	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
25	火	刺身	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
26	水	ハヤシライス	今日の副菜	スープ		
27	木	春野菜の煮物	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
28	金	豚肉の生姜焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
29	土	親子丼	今日の副菜	みそ汁		
30	日	カレーの日	月末特価	300円!!		

神奈川県生活支援センター 6月イベント表

1	土		16	日	フォトサークル活動日
2	日		17	月	
3	月	休館日	18	火	
4	火		19	水	嘱託医相談（精神科）
5	水		20	木	
6	木	運営連絡会	21	金	
7	金		22	土	カラオケ 利用者ミーティング+夕食サービス向上委員会
8	土	福祉夏祭り カラオケ 傾聴ボランティア	23	日	フォトサークルミーティング
9	日	陽だまりの会	24	月	
10	月	嘱託医相談（精神科）	25	火	
11	火		26	水	
12	水		27	木	
13	木		28	金	嘱託医相談（精神科）
14	金		29	土	
15	土		30	日	

夕食について

- 食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- 13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- 料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907