

神奈川区生活支援センター便り5月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907(10時～20時まで)

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページのURLが変わりました(以前のURLからもジャンプします)。

新所長就任のご挨拶

4月から神奈川区生活支援センター所長に就任しました星 信行(ほし のぶゆき)と申します。所員一同、一人一人の相談者に寄り添った頼れるセンター運営に尽力してまいりますので前任の所長同様、よろしくお願いいたします。趣味は登山とラーメンの食べ歩き等です。

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活プログラム)等のご相談に応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うよう^{かな}お手伝いします。

今月のお知らせ

<プログラム>

- カラオケ 5月11日(土)14時～、5月25日(土)14時～
多目的室で行ないます。上記日程以外にも、多目的室が空いていればカラオケが出来るようになりました。ご希望の方は職員にご相談下さい。
- 傾聴ボランティア
5月11日(土)15時～17時、5月25日(土)15時～17時
食堂フリースペースにて
4月から傾聴ボランティアの方が来て下さっています。保健師さんでもあり、看護師さんでもあるボランティアさんです。お話したい方はお気軽に声をかけて下さい。

<サークル活動>

- フォトサークル 随時参加者募集しています。みんなで楽しく写真を撮りましょう!
☆活動日：5月19日(日)9時30分 「小机城址まつり」撮影
新横浜駅ビル入り口付近 集合(分からない場合は横浜線改札前にいて下さい)
※撮影会の開催可否の基準は、小机城址まつりの開催・中止の判断に従う。当日実行委員に問い合わせた結果を9時に支援センターに報告するので、参加予定者は事前に支援センターに問い合わせ下さい。
☆ミーティング：5月26日(日)11時～ 神奈川区生活支援センター食堂にて
【プログラム：センターが提供している活動/サークル活動：メンバーが主体的に行っている活動】

大切なお知らせ

神奈川区生活支援センターでは、7月から開館時間、休館日が変更になります。詳細は、説明会の開催や館内掲示にてご案内いたします。



陽だまりの会・耳より情報コーナー

『まちでくらすー知ることから始めよう！神奈川県民のための障害児者地域生活ガイドブック』が、発行されました！フロアで閲覧できます！

A4 サイズ 65 ページに、神奈川区内の、障害者のための相談施設・機関・窓口、作業所やデイケア、就労移行支援事業所、グループホームなどの情報がこれ1冊にまとめられています。全ページカラー、各施設のホームページのQRコードなども載っていて見やすく、便利です！

陽だまりの会は毎月第2日曜日の15時から開催しています。

ご参加お待ちしております。次回は5月12日です。

このコーナーへの皆さんからの投稿、お待ちしております。

詳しくは、スタッフまで！

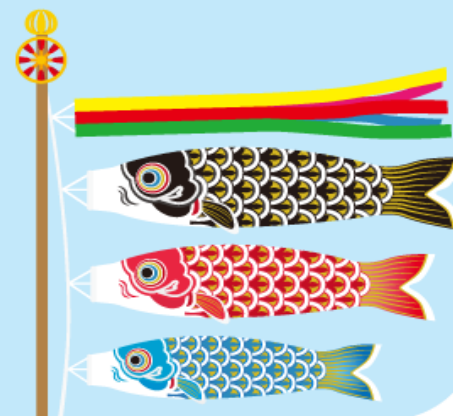


YPS 横浜ピアスタッフ協会主催、精神障害者同士の出会いの集い『めんちゃれ』に参加してみました！

3月30日(日)に岸根公園でお花見を兼ねて開催。中には『めんちゃれ』で出会って結婚されたカップルも。

次回の日時・場所は、YPSのホームページで。

<https://shalom153.wixsite.com/yokohama-peers>



5月の休館日は、7日(火)です。6月の休館日は3日(月)です
日常清掃 原則火・金(祝日除く)です。(5月3日の清掃はお休みです)
※入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

【わかば工芸】

毎週火・木曜(祝日除く)

・パン・クッキー等を館内で販売します。

(11:00~12:00頃まで) 60円~

・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸(045-322-9582)へ
10:30までにお電話で予約してください。センターに12時頃お届けし、お渡しします。

❁ 並盛り 400円 ❁❁ 大盛り 500円

【嘱託医相談(精神科)】

3日前までにご予約ください。

事前に相談内容を職員がお聞きします。

5月17日(金) 14:30~ 川越医師

5月23日(木) 15:00~ 塩崎医師

5月29日(水) 15:00~ 川越医師

長い間ありがとうございました

【せせらぎ】

H31年3月にて館内での販売は終了しました。

1	水	即位の日特別メニュー	今日の副菜	赤飯	吸い物	
2	木	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
3	金	豚肉のしょうが焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
4	土	煮魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
5	日	トンカツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
6	月	鶏肉のトマトソース煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
7	火	休館日				
8	水	魚のフライ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
9	木	厚揚げと豚肉、青菜のピリ辛炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
10	金	牛肉のおろし和え	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
11	土	たけのこご飯	今日の副菜	みそ汁		
12	日	ホイコーロー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
13	月	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
14	火	豚キムチ炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
15	水	ローストビーフ丼	今日の副菜			500円
16	木	豚汁	今日の副菜	ごはん		
17	金	ハンバーグ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
18	土	さばの味噌煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
19	日	鶏の甘辛煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
20	月	スパゲティミートソース	今日の副菜	スープ		
21	火	肉じゃが	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
22	水	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
23	木	鶏の唐揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
24	金	牛肉のすき煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
25	土	刺身	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
26	日	チキンのコーンクリームシチュー	今日の副菜	ごはん		
27	月	牛肉と青菜の中華炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
28	火	煮魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
29	水	親子丼	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
30	木	マーボー茄子	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
31	金	カレー（月末特価）				300円

神奈川県生活支援センター 5月イベント表

1	水		17	金	嘱託医相談
2	木		18	土	
3	金		19	日	フォトサークル活動日
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月		22	水	
7	火	休館日	23	木	嘱託医相談
8	水		24	金	
9	木		25	土	カラオケ、傾聴ボランティア
10	金		26	日	フォトサークルミーティング
11	土	カラオケ、傾聴ボランティア	27	月	
12	日	陽だまりの会	28	火	
13	月		29	水	嘱託医相談
14	火		30	木	
15	水		31	金	
16	木				

夕食について

- 食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- 13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- 料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907