

神奈川県生活支援センター便り 4月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907 (10時～20時まで)

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

基本相談

生活に関する相談をお受けします。
生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。
まずはご連絡ください。



専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活アシスタント)等のご相談に応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

<サークル活動> ※サークル活動は、メンバーが主体的に行っている活動です。

■ **フォトサークル** 初心者でも大歓迎！カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。まずは私たちと一緒に参加してみませんか？

☆活動日：3月31日(日)「八景島の桜を撮ろう」 11時 横浜駅東口そごう前集合
※今月の撮影会の開催可否は、通常ルール通り。当日午前9時時点で降水確率50%以上の場合、中止。
支援センターへ確認の問い合わせの上、判断する。

☆ミーティング：4月21日(日)11時～ 神奈川区生活支援センター食堂にて
(3月のミーティングでは初めての方が参加してくださいました！)

<その他>

■ **カラオケ** 4月13日(土)、27日(土)14:00～

多目的室で行います。上記日程以外も、多目的室が空いていればカラオケが出来るようになりました。ご希望の方は職員にご確認ください。

* **日常清掃**：原則 毎週 火曜日・金曜日(祝日除く)

※当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

* **休館日**：原則 第1月曜日(祝日の場合は翌日)

平成31年 4月の休館日は、1日(月) です
5月の休館日は、1日(火) です



【嘱託医相談（精神科）】

3日前までに、当センターでご予約ください。
予約時に相談内容を簡単にお聞かせいただきます。

- * 4月 5日（金）14：30～ 川越医師
- * 4月15日（月）14：30～ 川越医師
- * 4月25日（木）15：00～ 塩崎医師

【ピア活動】

陽だまりの会

陽だまりの会は、利用者主体の活動です。
活動内容は参加者同士で話し合っ
て決め、会の進
行も各自で行います（スタッフもサポート）。

活動日：毎月 第2日曜日 15時～

※参加者同士で話し合うため、
2名以上の参加で開催とします。

4月は 14日（日）15：00～ です



おしらせ

3月31日付けで3名が退職いたします。

★須藤 友美 所長

皆さま フロアではいつも明るい声掛けをありがとうございました。

思いやりの深い皆さまに支えられた2年間でした。

生活支援センターの在り様も少しずつ変わっていきますが、大切な事、皆様との「あんしん」「つながり」を実感できる神奈川区生活支援センターであり続ける事を願っています。

★安松 芽衣

短い期間でしたが、皆様との関わりの中で多くの事を学ばせて頂くと共に、大変お世話になりました。心より感謝を申し上げます。末筆ではございますが、今後の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

★浅井 真里子

いつも暖かく声をかけていただき、
皆さまから大変多くのことを学ばせて
皆さまのご多幸をお祈りいたします。



ありがとうございました。
いただきましたこと感謝しております。
本当にお世話になりました。

【わかば工芸】

毎週火・木曜（祝日除く）

○パン・クッキー等を館内で販売します。

（11：00～12：00頃まで）

60円～ ※材料の関係で急遽お休みとなることがあります。

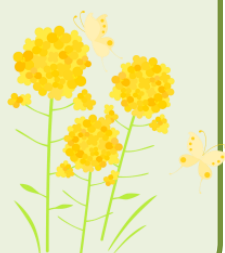
○お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸（045-322-9582）へ

10：30までに電話で予約してください。

センターに12時頃お届けし、お渡しします。

❖並盛り400円 ❖❖❖大盛り500円



【せせらぎ】

H31年3月にて館内での販売は終了いたしました。

せせらぎさん、
ありがとうございました！



1	月	休館日			
2	火	鶏のから揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
3	水	筑前煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁
4	木	肉野菜炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁
5	金	刺身	今日の副菜	ごはん	みそ汁 500円
6	土	三色丼	今日の副菜	みそ汁	
7	日	煮魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁
8	月	牛肉のネギ塩焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁
9	火	ミートボール	今日の副菜	ごはん	みそ汁
10	水	豚肉のしょうが焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁
11	木	ハヤシライス	今日の副菜	みそ汁	
12	金	魚のフライ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
13	土	酢豚	今日の副菜	ごはん	みそ汁
14	日	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁
15	月	トンカツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁 500円
16	火	オムレツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
17	水	鶏の照り焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁
18	木	クリームコロッケ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
19	金	チキンカツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
20	土	肉豆腐	今日の副菜	ごはん	みそ汁
21	日	魚の照り焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁
22	月	ポトフ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
23	火	魚のホイル焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁
24	水	焼うどん	今日の副菜	みそ汁	
25	木	すき煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁 500円
26	金	シュウマイ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
27	土	サンドイッチ	今日の副菜	スープ	
28	日	春の炊き込みご飯	今日の副菜	みそ汁	
29	月	魚の竜田揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
30	火	カレー（月末特価）			300円

神奈川県生活支援センター 4月イベント表

1	月	休館日	16	火	
2	火		17	水	
3	水		18	木	
4	木		19	金	
5	金	嘱託医相談（精神科）	20	土	
6	土		21	日	フォトサークルミーティング
7	日		22	月	
8	月		23	火	
9	火		24	水	
10	水		25	木	嘱託医相談（精神科）
11	木		26	金	
12	金		27	土	カラオケ
13	土	カラオケ	28	日	
14	日	陽だまりの会	29	月	
15	月	嘱託医相談（精神科）	30	火	

【夕食サービスについて】

- ・13時から14時までは、夕食サービス申し込みの電話連絡を優先しています。
- ・1食400円。5の付く日は500円、月末最終日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。
- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。予めご了承ください。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター

電話番号：045-322-2907