

# 磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）

開館時間：午前9時から午後7時まで 電話：045-750-5300

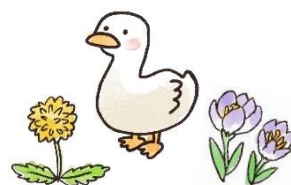
（9時～10時と12時～14時の間は、夕食サービスのお電話のみお受けしています）

URL: <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

夕食以外の有料サービスの受付時間は9時～18時でお願いします

清掃実施日（原則月・金）の入浴サービスの受付時間は11時30分からとなります。

※警報等の発令時には、生活支援サービスの休止や閉館時間を早めることがあります。



休館日  
毎週 火曜日

## 春です！桜に会いに行こう！

日時：4月4日（木） 集合時間：11:00 ※雨天中止

目的地：根岸森林公園 集合場所：磯子区生活支援センター

広々とした青空の下で、桜を見ながらお弁当をみんなで食べましょう。

事前申込みは不要です。路線バスで行きます。

※根岸駅でお弁当を購入する時間をとっていますので、必要な方はこの時間をご利用ください。



センター  
利用者企画！

## 観光船で横浜港内を見学しよう

日程 5月24日（金）

集合場所 磯子区生活支援センター

（集合時間13:30）

山下公園マリンシャトル乗船口前

（集合時間15:00）

※集合場所によって時間が異なります。ご注意ください。



- ★参加費無料
- ★乗船時間は、約1時間
- ★センターからバスで向かいます。（片道440円）⇒福祉特別乗車券をお持ちの方は、ご持参を。
- ★参加人数が多い場合は電車で向かいます。（詳細は職員までお問い合わせください。）
- ★事前申込制になります。申込み後に欠席や集合場所の変更などあるときは、お早めに支援センターまでご連絡下さい。
- ⇒申し込み締め切りは、5月8日（水）です。

- ☆申込者数が10人未満の場合は開催しません。
- ☆横浜港見学を実施するかどうかは、当日の**11:30に決定**します。申込者は必ず支援センターにご確認のうえお出かけください。
- ☆悪天候等で欠航の場合、出航時刻の30分～1時間前に運営会社が決定するため、支援センターの事前判断で中止とする場合があります。申込みの際、当日連絡が取れる電話番号をお聞きます。
- ☆雨天中止の場合は、行き先は市電保存館に変更となります。（小雨は決行します）

## 4月プログラムのお知らせ//磯子区生活支援センター

### ☆みんなでISOGO体操☆

毎週日曜、今年も体のリフレッシュ。

日 時：毎週日曜日 10:00～10:30

場 所：磯子区生活支援センター 食堂

※当日は開館～プログラム終了までインターネットサービスはご利用いただけません。

※解説を見ながら体操しますので、初めての方でも大丈夫ですよ。

今月の第1回目は7日から始まります！

### ☆散歩スペシャル☆

ぶらりと散歩しながら、新しい友人づくりの機会です。ぜひご参加ください。

日 時：4月 10日(水) 14:30～15:30

集 合：磯子区生活支援センター

※雨天決行、工房タッチへ

※工房タッチの見学ができます。

※飲み物などは各自持参をお願いします。

### ☆磯子 ECO 倶楽部☆

みんなでわいわい野外活動しましょう！

日 時：4月 8日(月) 14:30～15:30

集 合：磯子区生活支援センター

場 所：磯子区生活支援センター周辺

※雨天中止です。

### ☆黙々会☆

好きな読書やぬりえ、編み物などに取り組んでみませんか。そんな居場所となる会です。

日 時：4月 11日(木) 14:00～15:00

4月 25日(木) 10:00～11:00

場 所：磯子区生活支援センター フリースペース

※講師やスタッフが教える教室ではありません。

※支援センターでも時間を過ごすための道具はご用意がありますが、ご自身で本などお持ちいただいてご参加くださってもかまいません。

### ☆絵手紙教室☆

講師の方に教わりながら

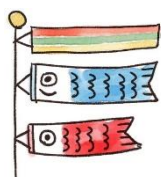
季節にあった絵手紙を作成します。

申し込み不要なので飛び入り参加大歓迎です。

日 時：4月 15日(月) 14:30～16:00

場 所：磯子区生活支援センター フリースペース

4月のテーマは「節句」です。



### ☆書道教室☆

書道の先生が優しく教えて下さいます。

道具は、こちらで用意していますが、持参して頂いても構いません。



日 時：4月 18日(木) 14:00～15:30

※時間を変更しています。

場 所：磯子区生活支援センター 食堂

### ☆Cafe De 屏風ヶ浦☆

毎週金曜日にカフェを開店しています。

コーヒーを飲みながら、のんびりとおしゃべりを楽しみましょう♪

メニュー：ドリップコーヒー50円

麦茶 10円(飲み放題)



日 時：毎週金曜日 15:00～16:00

(第1金曜日は15:00～16:30)

場 所：磯子区生活支援センター フリースペース

※第1金曜日は利用者ミーティングです。

※第3金曜日好きな音楽が楽しめます。

### ☆鉄道模型倶楽部☆

利用者自主活動

鉄ちゃん、鉄子さん、撮り鉄、乗り鉄、音鉄、模型鉄…鉄道に興味のある方もない方も鉄道の面白さを話して盛り上がってみませんか！

日 時：4月26日(金) 15:00～16:00

場 所：磯子区生活支援センター  
フリースペース



## 職員退職・異動の挨拶

◆ 歴代所長のなかでは、最長不倒の4年間お世話になりました。障害児者への支援に携わるのは、知的障害（11年）、身体障害（3年）、精神障害（4年）という内訳ですが、皆さん、羨ましいくらい自分に素直に生きているなーと感じています。私といたしましては、皆さんと冗談と洒落ばかり言って4年間で過ごすことができ、とても楽しかったです。

区内在住なのでまたどこかでバッタリ…ということがあるかもしれません。その時は、決して声を掛けたりしないようにお願いします（笑）。

＊ 福山 修三 ＊

皆様のおかげで充実した5年間で過ごすことができました。ありがとうございました。別れの季節でもあります。出会いの季節でもあります。皆様に幸ある出会いがこれからたくさんありますようにお祈り申し上げます。

佐藤紗耶香

磯子区にて8年間

過ごさせて頂きましたが、

4月より異動することとなりました。

まだまだ磯子区のことを知りたかったと名残惜しい気持ちもありますが、たくさんの方に出会い充実した日々を送れたことに感謝しております。

お世話になり、本当にありがとうございました。

田口 菜摘子

### ピアスタッフ美幸の一言コラム♪

春の穏やかな季節を迎え過ごしやすいなってきました。

卒業から出会いなど色んな事が一気に起こることが多い2ヶ月間ですが私にも別れと出会いがありました。別れは中々慣れないものです。

新たな出会いにはどんな変化があるかな？と期待で一杯になりますが不安や緊張が潜んでいます。その出会いに対して、不安等の違和感をおざなりにしていると徐々にマイナス感情ばかりが残り、いい関係を築けない事がありました。

出会いから可能性が広がることもあると思います。今までの経験を踏まえて新たな出会いを大切にしたいです。卒業も出会いも大切な出来事だと思えるようになっていきたいです。

## 嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせ下さい。

「予約制」となっております。※2日前までにお申し込みください

※25日（木）の申し込み締め切りは22日（月）になります。

### < 精神科 >

4月 5日（金） 14:00～16:00 西尾医師（横浜市総合保健医療センター）

4月12日（金） 14:00～16:00 西尾医師（横浜市総合保健医療センター）

4月25日（木） 16:30～17:00 塩崎医師（横浜市総合保健医療センター）

# 4月夕食サービス献立表

## 【夕食サービスの利用の仕方】

- \* 夕食サービスは、登録が必要となります。
- \* 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ電話（750-5300）、または来所してスタッフへお申し込みください。
- \* 食事時間は午後6時～7時です。食事の後に自分が使用した食器を洗って頂きます。
- \* 料金は400円です。
- \* 夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。注文票はスタッフまで。

【キャンセルについて】夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。早めにスタッフへお知らせください。当日午後3時以降のキャンセルには全額のキャンセル料がかかります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 五目あんかけ やきそば 煮物 スープ	2 <b>休館日</b>	3 鶏肉の唐揚げ サラダ ご飯 みそ汁	4 厚揚げのそぼろ煮 おひたし ご飯 お吸い物	5 豚ときのこの卵炒め 和え物 ご飯 スープ	6 チーズカレー サラダ デザート
	8 コロッケ 和え物 ご飯 みそ汁	9 <b>休館日</b>	10 今日の魚料理 サラダ ご飯 みそ汁	11 きつねうどん 炒め物 デザート	12 豚の生姜焼き 酢の物 ご飯 みそ汁	13 三色丼 ナムル みそ汁
しばらくの間、日曜日の夕食サービスの提供をお休み致します。 ご迷惑をおかけして、申し訳ありません。	15 たけのこご飯 おひたし 煮物 みそ汁	16 <b>休館日</b>	17 肉じゃが サラダ ご飯 みそ汁	18 ザーサイとレタスの チャーハン サラダ スープ	19 和風ハンバーグ サラダ ご飯 みそ汁	20 今日の魚料理 酢の物 ご飯 みそ汁
	22 餃子 サラダ ご飯 スープ	23 <b>休館日</b>	24 鶏大根 和え物 ご飯 みそ汁	25 中華あんかけ 和え物 ご飯 スープ	26 ミートソース スパゲッティ サラダ デザート	27 豚しゃぶのあったか おろしポン酢 サラダ ご飯 スープ
	29 鶏肉のハーブ焼き サラダ ご飯 スープ	30 <b>休館日</b>				

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。