

神奈川県生活支援センター便り 2月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907 (10時～20時まで)

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活アシスタント)等のご相談にに応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

■カラオケ 2月 9日(土)、23日(土) 14:00～

多目的室で行います。上記日程以外も、多目的室が空いていればカラオケが楽しめます。ご希望の方は職員にご確認ください。

<サークル活動> ※サークル活動は、メンバーが主体的に行っている活動です。

■フォトサークル 初心者でも大歓迎！カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。
まずは私たちと一緒に参加してみませんか？

☆2月の活動日・ミーティング日についてはお問合せください。

2月の夕食サービスについて

通常、5のつく日は「500円の日」としてありますが、
今月は3日(日)が500円。5日(火)が400円となります。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

*日常清掃：原則 毎週 火曜日・金曜日(祝日除く)

※当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい

*休館日：原則 第1月曜日(祝日の場合は翌日)

(平成31年 2月の休館日は、4日(月) です)

【嘱託医相談（精神科）】

3日前までに、当センターでご予約ください。
予約時に相談内容を簡単にお聞かせいただきます。

- * 2月 1日（金） 14：30～ 川越医師
- * 2月15日（金） 14：30～ 川越医師
- * 2月28日（木） 14：00～ 塩崎医師
- * 2月28日（木） 14：30～ 塩崎医師

【ピア活動】



陽だまりの会

陽だまりの会は、利用者主体の活動です。
活動内容は参加者同士で話し合っ決めて、会の進行も各自で行います（スタッフもサポート）。

活動日：毎月 第2日曜日 15時～

※参加者同士で話し合うため、
2名以上の参加で開催とします。

* 2月は、10日（日） 15：00～ です*

バスハイクについて

平成最後のバスハイクは **3月 7日（木）** に決定しました！！
行先は皆さんの投票で決めたいと思います。

案は以下の3つ！

A案：体験教室&お花見（鈴廣かまぼこの里&まつだ桜まつり）

B案：鉄道博物館（大宮）

C案：富士花鳥園（静岡）

☆詳しい内容は当センターに掲示しているポスターをご覧ください。

2月 3日（日）まで投票を受け付けています

当センターの廊下の掲示板に投票用ポスターがあります。

参加を考えている方は是非、投票をしにいらっしゃって下さいね。

- 入園・入館・体験料金、ランチ代は自費です。バス代はかかりません。
- 行き先決定後にバスハイクの申込み受付となります。

申込みの詳細は、投票を締め切り後にセンター内掲示か電話でお問合せ下さい。

【わかば工芸】

毎週火・木曜（祝日除く）

- ・パン・クッキー等を館内で販売します。
（11：00～12：00頃まで）
60円～ ※材料の関係で急遽お休みとなることがあります。
- ・お弁当の注文、承ります。
注文は、わかば工芸（045-322-9582）へ
10：30までに電話で予約してください。
センターに12時頃お届けし、お渡しします。
❖並盛り400円 ❖❖❖大盛り500円



【せせらぎ】

お弁当・飲料を館内で販売します。（10：45～13：30）

無くなり次第終了します。

お弁当300円（限定10食）、
飲料60円～

❖ 2月6日（水）

国産豚のジュージュー丼
※食材の都合で急遽メニュー
が変更される場合もありますので、ご了承ください。

1	金	魚のソテー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
2	土	ソース焼きそば	今日の副菜		スープ	
3	日	開運恵方巻き	今日の副菜		お吸い物	500円
4	月	休館日				
5	火	鶏の照り焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	400円
6	水	豚と卵と大根の煮物	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
7	木	春キャベツとベーコンの炒めもの	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
8	金	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
9	土	すき煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
10	日	鶏唐揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
11	月	煮魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
12	火	チキンのトマトシチュー	今日の副菜		パン大4個、普3個	みそ汁
13	水	三色丼	今日の副菜		お吸い物	
14	木	つみれと野菜の甘酢あんかけ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
15	金	とんかつ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
16	土	きのこ野菜の中華旨煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
17	日	けんちん汁	今日の副菜	鮭ごはん		
18	月	豚キムチ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
19	火	魚の竜田揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
20	水	肉じゃが	今日の副菜	ごはん	スープ	
21	木	豚肉の生姜焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
22	金	麻婆春雨	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
23	土	チキンライス（オムライスではありません）	今日の副菜		スープ	
24	日	魚のみそ焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
25	月	フライもりあわせ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
26	火	魚のホイル焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
27	水	野菜の肉詰め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
28	木	カレー	月末特価			300円

神奈川県生活支援センター 2月イベント表

1	金	嘱託医相談（精神科）	15	金	嘱託医相談（精神科）
2	土		16	土	
3	日	バスハイク投票締め切り	17	日	
4	月	休館日	18	月	
5	火		19	火	
6	水		20	水	
7	木		21	木	
8	金		22	金	
9	土	カラオケ	23	土	カラオケ
10	日	陽だまりの会	24	日	
11	月		25	月	
12	火		26	火	
13	水		27	水	
14	木		28	木	嘱託医相談（精神科）

【夕食サービスについて】

- ・13時から14時までは、夕食サービス申し込みの電話連絡を優先しています。
- ・1食400円。5の付く日は500円、月末最終日は300円が原則です。
※今月は3日（日）が500円、5日（火）が400円となります。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。
キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。
- ・食材の流通状況によりメニューが急ぎよ変更となる場合があります。予めご了承ください。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター

電話番号：045-322-2907