

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に  
質の高いサービス提供を目指します。

第 156 号

■発行日:平成30年12月

■発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 伊藤末知代

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

電話 045(475)0103

FAX 045 (475)0101



年の瀬はあわただしくもあり、

この一年を思い起こすような瞬間も感じます。

あんなことやこんなこと。叶ったことやもう一息だったこと。

様々な思いを胸に、平成最後の12月を迎えます。



今年もお読みいただきありがとうございました。

## 職員紹介リレー

本年4月より総合相談室に配属となりました鈴木伸彦です。これまで地域精神保健部に所属し、精神保健福祉士として精神障害者支援に携わってまいりました。

精神保健福祉士は、精神科ソーシャルワーカー(PSW: Psychiatric Social Worker)という名称で1950年代より精神科医療機関を中心に医療チームの一員として導入された歴史のある専門職です。社会福祉学を学問的基盤として、精神障害者の抱える生活問題や社会問題の解決のための援助や、社会参加に向けての支援活動を通して、その人らしいライフスタイルの獲得を目標としています。

自分らしく生きることは、人それぞれが持つ権利ですが、障害者でも高齢者でもその追求に垣根はありません。総合相談室の仕事に就き、かかわりの幅が広がったこの機会を活かして、皆様から学ばせていただき、これからの生活をご一緒に考えてまいります。

よろしくお祈りします。



髪型に年齢が  
ようやく追いつ  
きました(^\_^)



一部を日本精神保健福祉士協会ウェブサイトより引用しました。

## 1月

元旦(火) 朝食:雑煮風汁、きんとん  
昼食:赤飯、おせち(煮物、巻物)  
15時:おやつ:干支まんじゅう  
夕食:かにちらし寿司

2日(水) 昼食:ひつまぶし

3日(木) 書き初めの会 1階 2階

7日(月) 朝食:七草粥

9日(水) コーラスクラブ 14時~15時 2階

14日(月) 成人の日

うたごえさろん 14時~15時 1階

17日(木) 昼食:武将めし

(鶏肉きじ焼き、ふるふき大根)

18日(金) 民謡の会14時~15時 1階

23日(水) コーラスクラブ 14時~15時 1階

夕食:選択メニュー

メニューはお楽しみに!

28日(月) うたごえさろん 14時~15時 2階

1月はお囃子と獅子舞のサプライズ演出!  
乞うご期待! 2回を予定しています

## ガーデニングの風景



朝顔の種を採取中!  
根気のいる作業です



11/21(水)は

# お好み寿司の日!



でした!



今年も大好評のお好み寿司。皆さんのたくさんの!(^.^)!をお届けします! モグモグ



## 本日のお品書き

- まぐろ
- あなご
- サーモン
- 厚焼き玉子
- お吸い物
- ネギトロ
- 甘えび
- ほたて
- 茶わん蒸し
- 果物



「煮魚定食・刺身定食の人も  
ミニ握りを楽しみました!」



「普段食事が進まない人も完食!  
笑顔も見られていました(^.^)」



「よかった、嬉しかった!」



「お姉さん  
似合っているよ!」



「久しぶりにお寿司を  
食べた!」



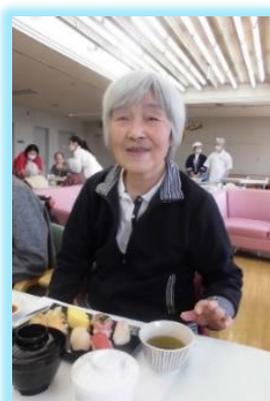
「どれもいい味!」



「どれも美味しかった、  
おなか一杯!」



「こんなに沢山食べて  
いいの、嬉しい!」



「良い時に来れた、  
また食べたい!」



「今日のお茶はとって  
も香りが良い!」

本格的な冬の到来を感じさせる寒さとなりました。横浜市では、12月6日に「インフルエンザの流行期入り」が公表されました。流行状況では、港北区など市内6区で基準値を超えているようです。ご家族ご面会者の皆さまには、面会時の「マスク着用」「手指消毒」にご協力いただくと共に、ご体調がすぐれない際は面会をご遠慮いただきますようお願いいたします。