

神奈川県生活支援センター便り 1月号

発行：横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907 (10時～20時まで)

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活アシスタント)等のご相談にに応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

■ カラオケ 1月 12日(土)、26日(土) 14:00～

多目的室で行ないます。上記日程以外も、多目的室が空いていればカラオケ出来るようになりました。ご希望の方は職員にご確認ください。

<サークル活動> ※サークル活動は、メンバーが主体的に行っている活動です。

■ フォトサークル 初心者でも大歓迎！カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。

まずは私たちと一緒に参加してみませんか？

☆活動日：1月 6日(日)「**皇居のお堀端周辺を撮る**」午前11時 横浜駅西口高島屋前集合

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常ルールに従う。

(当日午前9時時点で降水確率50%以上で中止。支援センターに問い合わせの上、判断。)

☆ミーティング：1月 27日(日) 11時～ 神奈川区生活支援センター食堂にて

★ 新春の集い (主催：NPO 法人精神保健福祉を推進する神奈川区の会)

1月 3日(木) 12:50～15:00(受付開始 12:30～) 参加費：500円

会場：神奈川区生活支援センター

食事会やビンゴ大会を行います。事前申し込みは必要ありません。

その他詳しい内容は、支援センター内のポスターをご参照ください。

☆新春の集いの前に、箱根駅伝の応援に行きます！

集合：神奈川区生活支援センター受付 集合時間：11時 事前申し込み：不要

新春の集いに参加しない方も大歓迎です。

【 問合せ先：地域活動支援センター ペガサス 045-323-6656 】

【嘱託医相談（精神科）】

3日前までに、当センターでご予約ください。
予約時に相談内容を簡単にお聞かせいただきます。

- *1月 4日（金）14：30～ 川越医師
- *1月 18日（金）14：30～ 川越医師
- *1月 24日（木）14：00～ 塩崎医師
- *1月 24日（木）14：30～ 塩崎医師

【ピア活動】

陽だまりの会

陽だまりの会は、利用者主体の活動です。
活動内容は参加者同士で話し合って決め、会の進
行も各自で行います（スタッフもサポート）。

活動日：毎月 第2日曜日 15時～

※参加者同士で話し合うため、
2名以上の参加で開催とします。

1月は、13日（日） 15：00～です

お知らせ

■実習生が来ます

横浜市病院協会看護専門学校より

1/21～1/22、1/23～1/24、1/28～1/29、1/30～1/31 数名ずつ

社会福祉協議会横浜生活あんしんセンターより

1/29 4名

フロアご利用の際に、お話を聞かせて頂く事があると思います。どうぞよろしくお願い致します。

■12月14日（金）クリスマス会を開催しました

当日は100名近い方が参加され、大変にぎやかな会となりました！

各作業所が作ってくださった、チキン・ハヤシライス・シフォンケーキ・ソフトドリンクのお食事はとても美味しく、ビンゴと歌も皆で楽しみました。

実行委員の2名の方、大変お疲れさまでした。来年も募集しますので、
関心のある方は是非！

【わかば工芸】

毎週火・木曜（祝日除く）

・パン・クッキー等を館内で販売します。（11：00～12：00頃まで）
60円～ ※材料の関係で急遽お休みとなることがあります。

・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸（045-322-9582）へ

10：30までに電話で予約してください。センターに12時頃お届けし、
お渡しします。

❖並盛り400円 ❖❖❖大盛り500円

◎わかば工芸は1月8日までお休みをいただきます。

【せせらぎ】

お弁当・飲料を館内で販売しま
す。（10：45～13：30）

無くなり次第終了します。

お弁当300円（限定10食）、
飲料60円～

*1月16日（水）

具沢山やきそば

※食材の都合で急遽メニュー
が変更される場合もありま
すので、ご了承下さい。

***日常清掃**：原則 毎週 火曜日・金曜日（祝日除く）

※当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい

※平成31年 1月 7日まで日常清掃はお休みになります（入浴は可能です）。

***休館日**：原則 第1月曜日（祝日の場合は翌日）

【平成31年 1月の休館日は、7日（月）です】

1	火	お雑煮(すまし汁タイプ) プチおせち 餅(大盛り3個、普通2個) 500円
2	水	Eビチリソース炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁
3	木	生姜焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁
4	金	鶏肉とごぼうの煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁
5	土	ロール白菜 今日の副菜 ごはん みそ汁 500円
6	日	牛肉と野菜の中華炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁
7	月	休館日
8	火	魚のマヨネーズ焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁
9	水	大根と豚肉の甘辛煮 今日の副菜 ごはん みそ汁
10	木	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁
11	金	鶏肉のトマトソース煮 今日の副菜 ごはん スープ
12	土	厚揚げと豚肉・野菜のピリ辛炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁
13	日	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁
14	月	ホイコーロー 今日の副菜 ごはん みそ汁
15	火	カツ丼 今日の副菜 みそ汁 500円
16	水	魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁
17	木	親子煮 今日の副菜 ごはん みそ汁
18	金	魚のホイル焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁
19	土	おでん 炊き込みご飯 みそ汁
20	日	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん スープ
21	月	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁
22	火	鶏肉のソテー、きのこソースかけ 今日の副菜 パン(大盛4個・普通3個) スープ
23	水	ちらしずし 今日の副菜 すまし汁
24	木	チンジャオロースー 今日の副菜 ごはん みそ汁
25	金	うな玉 今日の副菜 ごはん みそ汁 500円
26	土	魚の煮つけ 今日の副菜 ごはん みそ汁
27	日	シュウマイ 今日の副菜 ごはん みそ汁
28	月	魚のフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁
29	火	スパゲティミートソース 今日の副菜 スープ
30	水	筑前煮風 今日の副菜 ごはん みそ汁
31	木	カレー 月末特価300円!!

神奈川県生活支援センター 1月イベント表

1	火		17	木	
2	水		18	金	嘱託医相談（精神科）
3	木	新春の集い、箱根駅伝応援	19	土	
4	金	嘱託医相談（精神科）	20	日	
5	土		21	月	
6	日	フォトサークル活動日	22	火	カラオケ
7	月	休館日	23	水	
8	火		24	木	嘱託医相談（精神科）
9	水		25	金	
10	木		26	土	カラオケ
11	金		27	日	フォトサークルミーティング
12	土	カラオケ	28	月	
13	日	陽だまりの会	29	火	
14	月		30	水	
15	火		31	木	
16	水				

【夕食サービスについて】

- 13時から14時までは、夕食サービス申し込みの電話連絡を優先しています。
- 1食400円。5の付く日は500円、月末最終日は300円が原則です。
- キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。
- 食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。予めご了承ください。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター

電話番号：045-322-2907