

36期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2018年11月26日～12月21日) 月・水・金 9:00～16:00 木 9:00～12:00

	月	火	水	木	金
	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
午前	生活マネジメント記入タイム (70分) 生活マネジメント①(30分)		生活マネジメント②③④(90分)	体ほぐし	メニュー決め 又は個別作業
午後	SST①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育①
	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
午前	生活マネジメント⑤⑥(60分) トピックス①(20分)		生活マネジメント⑦⑧(60分) トピックス②(20分)	体ほぐし	調理 又は個別作業
午後	SST②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育②
	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
午前	生活マネジメント①②(40分) トピックス③④⑤(60分)		生活マネジメント③④(40分) 2か月目オリエンテーション(60分)	体ほぐし	メニュー決め 又は個別作業
午後	SST③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育③
	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
午前	生活マネジメント⑤⑥⑦(60分) トピックス⑥⑦(40分)		生活マネジメント⑧(20分) トピックス⑧(20分) プログラムを実践的に(60分)	体ほぐし	調理 又は個別作業
午後	SST④		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④

2018/12/3 15:30