

平成30年度 12月 プログラム表

月		火		水		木		金	
疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通

R S M A 就
う 統 気 自 就
つ 合 分 閉 就
病 失 障 症 ス 就
復 調 害 症 目
職 症 害 症 的
支 圈 害 症 的
援 圈 害 症 的



自	至	時間	内 容
8:45	~ 9:00	0:15	デイケア開所・自主活動
9:00	~ 9:15	0:15	1 来所時ミーティング①
9:15	~ 9:25	0:10	2 生活リズムチェック表記入①
9:30	~ 10:30	1:00	3 プログラム① (午前前半)
10:30	~ 10:45	0:15	4 休憩時間
10:45	~ 11:45	1:00	5 プログラム② (午前後半)
11:50	~ 12:00	0:10	6 退所時ミーティング①
12:00	~ 13:00	1:00	7 昼休憩 (昼食・面接等)
13:00	~ 13:15	0:15	8 来所時ミーティング②
13:15	~ 13:25	0:10	9 生活リズムチェック表記入②
13:30	~ 14:30	1:00	10 プログラム③ (午後前半)
14:30	~ 14:45	0:15	11 休憩時間
14:45	~ 15:45	1:00	12 プログラム④ (午後後半)
15:50	~ 16:00	0:10	13 退所時ミーティング②





上記のような疾患/目的別プログラムは、自己判断では参加できません。必ず担当スタッフに相談してからエントリーして下さい。

斜線/が入ったプログラムは、30分間です。

	12月3日				4				5				6				7			
1 の 2 午前	R	S	共		R	共	共		R	R	共	共	R	S	共			R	共	共
	プログラム	心理教育	スポーツ		ポスト	WRAP	英会話		プログラム	ポスト	音楽療法	ラポール・エアロビ	プログラム	心理教育	共			プログラム	CBT	調理
午後	R	S	共		R	共	共		R	R	共	共	R	S	共			R	共	共
	3/6期	3/8	スポーツ		ポスト	WRAP	英会話		3/6期	2/6	音楽療法	ラポール・エアロビ	3/5期	4/8	共		3/5期	2/7	調理	
午後	R	M	共		R	A	共				共		R	A	共		R	M	R	共
	SST	テーマ会話	共		プログラム	ACES	木工・陶芸				書道・美文字		プログラム	心理教育	朗読		心理教育	プログラム	共	手工芸
1 の 3 午前	R	S	共		R	共	共		R	R	共	共	R	S	共			R	共	共
	プログラム	心理教育	スポーツ		ポスト	WRAP	英会話		プログラム	ポスト	音楽療法	ラポール・エアロビ	プログラム	心理教育	共			プログラム	CBT	共
午後	R	M	共		R	A	共				共		R	A	共		R	M	R	共
	3/6期	5/8	スポーツ		ポスト	WRAP	英会話		3/6期	3/6	音楽療法	ラポール・エアロビ	3/5期	6/8	共		3/5期	3/7	共	共
午後	R	M	共		R	A	共				共		R	A	共		R	M	R	共
	SST	テーマ会話	共		プログラム	ACES	木工・陶芸				書道・美文字		プログラム	心理教育	朗読		心理教育	プログラム	共	手工芸

平成30年度 12月 プログラム表

月		火		水		木		金	
疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通

		17				18				19				20				21			
1 の 4	午前	R プログラム	S 心理教育	共 スポーツ	共 スポーツ	R ポスト	共 WRAP	共 英会話	共 英会話	R プログラム	R ポスト	共 音楽療法	共 ラポール・エアロビ	R プログラム	S 心理教育	共 体ほぐし	共 体ほぐし	R プログラム	共 CBT	共 調理	
	午後	R 3 6 期	M 7 8	共 OBの話しを聞こう	共 テーマ会話 新聞	R プログラム	A CE SA	共 木工・陶芸	共 木工・陶芸	共 書道・美文字	R 3 6 期	R 4 6	共 音楽療法	共 ラポール・エアロビ	R 3 5 期	A 心理教育	共 朗読	共 朗読	R 心理教育	M プログラム	共 手工芸 手工芸
2 の 1	午前	振替休日				R ポスト	共 WRAP	共 WRAP	R 5 6 期	共 音楽療法	共 ラポール・エアロビ	R 3 5 期	共 体ほぐし	共 体ほぐし	大掃除						
	午後					R プログラム	R プログラム	A CE SA	共 木工・陶芸	共 木工・陶芸	R 3 6 期	R 3 6 期	共 音楽療法	共 ラポール・エアロビ	R 3 5 期	A 心理教育	共 朗読	共 朗読	R 大掃除	共 茶話会	
2 の 2	午前	年末年始																			
	午後																				
		31				1月1日				2				3				4			
																					
																					
		お正月を楽しむ会																			