

# 平成30年度 1月 プログラム表

月		火		水		木		金	
疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通

R S M  
う 統 気  
つ 合 分  
病 失 障  
復 調 害  
職 症 圈  
支 援

A 就  
自 就  
閉 労  
症 目  
ス 的  
ベ ク  
ト ラ  
ム



自	至	時間	内容
8:45	~ 9:00	0:15	テイクア開所・自主活動
9:00	~ 9:15	0:15	1 来所時ミーティング①
9:15	~ 9:25	0:10	2 生活リズムチェック表記入①
9:30	~ 10:30	1:00	3 <b>プログラム① (午前前半)</b>
10:30	~ 10:45	0:15	4 休憩時間
10:45	~ 11:45	1:00	5 <b>プログラム② (午前後半)</b>
11:50	~ 12:00	0:10	6 退所時ミーティング①
12:00	~ 13:00	1:00	7 昼休憩 (屋食・面接等)
13:00	~ 13:15	0:15	8 来所時ミーティング②
13:15	~ 13:25	0:10	9 生活リズムチェック表記入②
13:30	~ 14:30	1:00	10 <b>プログラム③ (午後前半)</b>
14:30	~ 14:45	0:15	11 休憩時間
14:45	~ 15:45	1:00	12 <b>プログラム④ (午後後半)</b>
15:50	~ 16:00	0:10	13 退所時ミーティング②

午後

上記のような疾患/目的別プログラムは、自己判断では参加できません。必ず担当スタッフに相談してからエントリーして下さい。

斜線が入ったプログラムは、30分間です。

	12月31日	1月1日	2	3	4
2の1	<p style="text-align: center;">年末年始</p>				共 共
午後					共 共

	7	8	9	10	11
2の2	就 就 準 基 礎 就 2 / 6	R ポ ス ト R ポ ス ト	R ポ ス ト R 6 / 6	R 就 準 基 礎 就 3 / 5 期	R R C B T 共 5 / 7
午後	R M S S T R M 5 / 6	R R A プ ロ グ ラ ム C E S R A 3 5 期 3 6 期 5 / 7	R プ ロ グ ラ ム R 3 6 期	R プ ロ グ ラ ム R 3 5 期	R R M プ ロ グ ラ ム 心 理 教 育 R R M 3 5 期 5 / 7

# 平成30年度 1月 プログラム表

		月		火		水		木		金		
		疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	
		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		
2 の 3	午前	成人の日		R	共	共	共	R	就	共	R	共
				ポ	WRAP	音	音	ブ	就	ブ	CBT	
午後	午後	20		R	共	R	共	R	朗	共	R	共
				プ	木	プ	書	ブ	朗	プ	手	
		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		
2 の 4	午前	就	共	R	共	R	共	R	就	共	R	共
		就	ス	ブ	WRAP	オ	音	ブ	就	CBT		
午後	午後	R	共	R	共	R	共	R	朗	共	R	共
		S	テ	プ	木	プ	書	ブ	朗	プ	手	
		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>		<b>2月1日</b>		
3 の 1	午前	R	共	R	共	R	共	R	服	共	R	共
		ブ	ス	ポ	WRAP	ポ	音	ブ	薬	調		
午後	午後	R	共	R	共	R	共	R	心	共	R	共
		C	テ	プ	木	プ	書	ブ	理	手		