

35期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2018年11月26日～12月21日) 月・火・水・木・金 午前9:00～16:00

	月	火	水	木	金
	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
午前	スポーツ	WRAP又は英会話	エアロビ又は音楽療法	各種記入タイム	自己分析①(矢)
午後	SST①	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	各種記入タイム 又は評価面談	各種記入タイム
	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
午前	スポーツ	WRAP又は英会話	エアロビ又は音楽療法	自己分析②(土)	各種記入タイム
午後	SST②	生活マネジメント③④(40分) 良き時代①(40分)	書道美文字 又は個別作業	CBT	良き時代②③(80分)
	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
午前	スポーツ	WRAP又は英会話	エアロビ又は音楽療法	自己分析③(稲)	自己分析④(村)
午後	SST③	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	CBT	4ヶ月目オリ
	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
午前	スポーツ	WRAP又は英会話	エアロビ又は音楽療法	各種記入タイム	企業サイドの視点(60分) 各種記入タイム(40分)
午後	SST④	生活マネジメント③④(40分) 良き時代④(40分)	書道美文字 又は個別作業	CBT	各種記入タイム