

神奈川県生活支援センター便り 12月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開所時間：9 時～21 時まで 電話：045-322-2907 (10 時～20 時まで)

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活アシスタント)等のご相談にに応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

★ クリスマス会 12月 14日(金) 12時半スタート

美味しい食事とゲームと歌で、ひとときの時間を過ごしましょう。

今年は、お名前ビンゴというゲームをやりたいと思います。

※食事は事前申し込みの方のみです。

■ カラオケ 12月 8日(土)、22日(土) 14:00～

多目的室で行ないます。上記日程以外も、多目的室が空いていればカラオケ出来るようになりました。ご希望の方は職員にご確認ください。

<サークル活動> ※サークル活動は、メンバーが主体的に行っている活動です。

■ フォトサークル 初心者でも大歓迎!カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。

まずは私たちと一緒に参加してみませんか?

☆活動日：12月 9日(日)「横浜公園 等」撮影 JR 関内駅南口改札前 13時集合

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常のルールに従う。

(当日午前9時時点で降水確率50%以上で中止。支援センターに問い合わせの上、判断。)

☆ミーティング：12月 16日(日) 11時～ 神奈川区生活支援センターにて

* 日常清掃：原則 毎週 火曜日・金曜日(祝日除く)

※当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい

※12月 28日から 平成31年 1月 7日まで日常清掃はお休みになります(入浴は可能です)。

* 休館日：原則 第1月曜日(祝日の場合は翌日)

[12月の休館日は、3日(月) / 平成31年 1月の休館日は、7日(月) です]

【嘱託医相談（精神科）】



3日前までに、当センターでご予約ください。
予約時に相談内容を簡単にお聞かせいただきます。

- *12月10日（金）14：30～ 川越医師
- *12月17日（金）14：30～ 川越医師
- *12月27日（木）14：00～ 塩崎医師
- *12月27日（木）14：30～ 塩崎医師

【ピア活動】



陽だまりの会

陽だまりの会は、利用者主体の活動です。
活動内容は参加者同士で話し合っ決めて、会の進
行も各自で行います（スタッフもサポート）。

活動日：毎月 第2日曜日 15時～

※参加者同士で話し合うため、
2名以上の参加で開催とします。

12月は、9日（日）15：00～ です

お知らせ

■運営連絡会 12月 12日 15時～

はーと友2階で行ないます。参加希望の方は当日職員にお声掛け下さい。

■メンバーミーティング 12月 23日（日）15時～16時

■夕食向上委員会 12月 23日（日） 16時～16時30分

皆様のご参加をお待ちしております。様々なご意見をお聞かせください！

夕食サービス調理パートについて

10月に調理パートの清水さんが、ご退職されました。また、11月末で嘉藤さんが
ご退職されます。長い間、夕食づくりにご尽力いただき本当にありがとうございました。

11月より、織田さんが調理に加わって下さっております。どうぞ宜しくお願いいた
しま。

【わかば工芸】



毎週火・木曜（祝日除く）

・パン・クッキー等を館内で販売します。（11：00～12：00頃まで）
60円～ ※材料の関係で急遽お休みとなることがあります。

・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸（045-322-9582）へ

10：30までに電話で予約してください。センターに12時頃お届けし、
お渡しします。

❁並盛り400円 ❁❁❁大盛り500円

◎わかば工芸は12月28日から1月8日までお休みをいただきます。

【せせらぎ】

12月のお弁当・飲料の販売は
お休みさせていただきます。



1	土	かき揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
2	日	サケの野菜あんかけ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
3	月	休館日				
4	火	麻婆豆腐	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
5	水	トンカツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
6	木	鯖と野菜のトマト煮	今日の副菜	ごはん	スープ	
7	金	ピーマンの肉詰め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
8	土	年末特別 カレー				300円
9	日	白菜と厚揚げの炒め煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
10	月	オムライス	今日の副菜		スープ	
11	火	きのここと鶏のホワイトシチュー	今日の副菜		パン（大盛4、普通3）	
12	水	親子丼	今日の副菜		みそ汁	
13	木	シシャモとベビーホタテ等魚介フライ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
14	金	筑前煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
15	土	刺身	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
16	日	肉野菜炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
17	月	揚げ物（ちくわ・野菜）	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
18	火	チーズ煮込みハンバーグ	今日の副菜	ごはん		
19	水	おでん	混ぜごはん		みそ汁	
20	木	シュウマイ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
21	金	大根と鶏手羽の甘辛煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
22	土	豚肉と豆苗の中華炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
23	日	鱈ときのこのホイル焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
24	月	鶏唐揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
25	火	クリスマスお楽しみメニュー				500円
26	水	煮魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
27	木	スパゲティミートソース	今日の副菜		スープ	
28	金	チンジャオロースー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
29	土	豚汁	今日の副菜	ごはん		
30	日	白菜と豚のうま煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
31	月	年越し 肉そば				300円

神奈川県生活支援センター 12月イベント表

1	土		17	月	嘱託医相談（精神科）
2	日		18	火	
3	月	休館日	19	水	
4	火		20	木	
5	水		21	金	
6	木		22	土	カラオケ
7	金		23	日	メンバーミーティング・夕食向上委員会
8	土	カラオケ	24	月	
9	日	陽だまりの会、フォトサークル活動日	25	火	
10	月	嘱託医相談（精神科）	26	水	
11	火		27	木	嘱託医相談（精神科）
12	水	運営連絡会	28	金	
13	木		29	土	
14	金	クリスマス会	30	日	
15	土		31	月	
16	日	フォトサークルミーティング			

【夕食サービスについて】

- 13時から14時までは、夕食サービス申し込みの電話連絡を優先しています。
- 1食400円。5の付く日は500円、月末最終日は300円が原則です。
- キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。
- 食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。予めご了承ください。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター

電話番号：045-322-2907