

横浜市総合保健医療センター

短期就労・生活支援コース

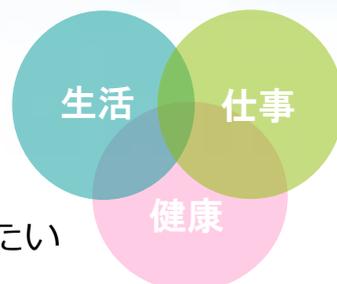
# ファーストステップ

## 新規OPEN

まずはここからはじめよう

こんな方におすすめです

- ☑就職したいが何から始めたらいいかわからない
- ☑就職に必要なスキルがあるか知りたい
- ☑働くために生活リズムや体調管理ができるようになりたい



働く、生活、健康について自分のスキルを確かめてみませんか？

### ご利用までの流れ

まずはお電話で見学の予約を



計画相談支援事業所に相談して申し込み



あなたの目的に合ったプログラムに参加

詳しくは見学でご案内させていただきます！

パンフレットもご参照ください

お問い合わせ・見学の予約は  
こちらから

## ☎045-475-0162

横浜市総合保健医療センター

短期就労・生活支援コース

ファーストステップ

<アクセス>

JR 横浜線、市営地下鉄「新横浜駅」徒歩10分

新横浜駅より市営バス300系統「浜鳥橋」下車徒歩1分

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735番地

<http://www.yccc.jp/mental/>