

しらすぎ通信

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に
質の高いサービス提供を目指します。

第154号

発行日:平成 30 年 10 月

発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

発行責任者:総合相談室長 伊藤未知代

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

電話 045(475)0103

FAX 045 (475)0101



気候が穏やかになり、散歩などをして外の空気に触れる良い季節になりました。スポーツにチャレンジしてみるのも良さそうです。

ところで、スポーツで忘れられないのは、横浜ベイスターズのクライマックスシリーズ(頁下参照)への挑戦。結果は一步及ばずでしたが、地元チームのこれからの躍進を期待しつつ、来年2019年にはラグビーワールドカップが開かれます。お楽しみはこれからですね☆

11 月

5 日(月) 紅葉の湯 1 階 2 階

6 日(火) 紅葉の湯 1 階 2 階

12 日(月) うたごえさろん 14 時~15 時 1 階

14 日(水) コラスクラブ 14 時~15 時 2 階

16 日(金) 民謡の会 14 時~15 時 1 階

21 日(水) 昼食 お好み寿司

まぐろ、ほたて、穴子、サーモン
などの握り寿司。

板前さんが皆さんの前で握ります。

21 日(水) ガーデニング 9 時~10 時 2 階

26 日(月) うたごえさろん 14 時~15 時 2 階

27 日(火) 武将めし

戦国武将が戦の前にげんかつぎに食べた
料理をアレンジします。

28 日(水) コラスクラブ 14 時~15 時 1 階



職員紹介リレー

秋も一段と深まり、銀杏並木も美しい黄色に染まり始めました。しらすぎ苑で昨年 4 月から管理栄養士として勤務している土井裕子です。



兵庫県出身ですが、家族の仕事の都合で横浜に暮らし 18 年になります。

横浜に慣れたつもりですが、ことばは関西弁のイントネーションが今でもでてしまいます。日々の暮らしは、笑いが大切と

いう関西気質です。

安心、安全なお食事の提供を目標に、入所者さまの栄養管理を行っています。

食べることは、体をつくり、食欲をみたくためだけのものではなく、季節や味を感じることができ、毎日の楽しみや喜びにもつながります。

入所者さまの日々が充実したものになるようにお食事を通してお手伝いしていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。



しらすぎ通信番外編

クライマックスシリーズ

とは?

日本のプロ野球で、年間の優勝チームを決定する日本シリーズへの出場権をかけて、セントラル・リーグとパシフィック・リーグそれぞれの上位 3 チームが争う制度です。





敬老の日を記念して「演芸会」模様!



【演芸会】

9月19日(水)今年もご利用者の皆さまに楽しいひとときをお過ごしいただこうと演芸会が催されました。二部構成で大いに盛り上がりました!

『わらべの会』は日本舞踊の会です。手遊びをしながら一体的になり、皆さん楽しみながら参加していました。

『絆』は民謡愛好会の皆さんです。今回は特に踊りを意識して、いつもと違った民謡を披露してくれました。



【利用者さんの声】

- 🌀 踊り、良かったね!
- 🌀 楽しかったよ!
- 🌀 着物きれいな
- 🌀 時間が短かった

【スタッフの声】

- 🌀 ボランティアさんの演目が、歌や踊りで皆さん口ずさんで楽しまれていた。

【ボランティアさんの声】

- 🌀 皆さまに楽しんでいただけて良かったです。また、よろしくお願いします。

10月は「暑からず寒からずの好季節」と申しますが、寒暖差が大きい日が続いています。皆さまご体調はいかがでしょう。早くもインフルエンザによる学級閉鎖のニュースも聞こえてまいりました。来月号では「感染症対策」に関するご協力のお願について掲載する予定です。