

神奈川県生活支援センター便り 11月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907 (10時～20時まで)

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活アシスタント)等のご相談に^{かな}応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

■ カラオケ 11月10日(土)、24日(土) 14:00～

多目的室で行ないます。上記日程以外も、多目的室が空いていればカラオケ出来るようになりました。ご希望の方は職員にご確認ください。

■ 陽だまりの会

11月11日(日) 15時～ ※2名以上の参加で開催となります。

<サークル活動> ※サークル活動は、メンバーが主体的に行っている活動です。

■ フォトサークル 初心者でも大歓迎！カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。 まずは私たちと一緒に参加してみませんか？

☆活動日：11月11日(日)「江ノ電沿線」撮影 JR 鎌倉駅改札口前 10時 集合

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常のルールに従う。

(当日午前9時時点で降水確率50%以上で中止。支援センターに問い合わせの上、判断。)

☆ミーティング：11月25日(日) 11時～ 神奈川区生活支援センターにて

台風など気象状況によるサービスの中止について

台風、豪雨、大雪など気象状況の悪化により、公共交通機関の混乱などが予想される場合、ご利用者の帰宅時における安全確保のため、夕食サービスの中止や閉館時間を早める場合があります。

ご不明の場合は、当センターウェブサイトや電話にてご確認ください。

***休館日** : 原則 第1月曜日(祝日の場合は翌日) **[11月の休館日は、5日(月)]**

***日常清掃** : 原則 毎週 火曜日・金曜日(祝日除く)

※当日の入浴は 13時頃からはなりますのでご了承下さい。

【嘱託医相談（精神科）】

3日前までに、当センターでご予約ください。
予約時に相談内容を簡単にお聞かせいただきます。

- *11月 2日（金）14：30～ 川越医師
- *11月 16日（金）14：30～ 川越医師
- *11月 22日（木）14：00～ 塩崎医師
- *11月 22日（木）14：30～ 塩崎医師

【ピア活動】



陽だまりの会

陽だまりの会は、利用者主体の活動です。
会の進行は各自で行ない、活動内容も利用者の
皆さんで話し合い、決めていきます。

（スタッフもサポートします）

*活動日：毎月 第2日曜日 15時～

※参加者同士で話し合うため、
2名以上の参加で開催とします。

ご報告とお知らせ

☆10月14日（日）に卓球大会を行いました！

大会は、5名が参加され、総当たり戦で行ないました。みんなで楽しいひと
時を過ごしました。

☆10月14日（日）の陽だまりの会は参加者が少なく中止となりました。ピア
活動に興味のある方、他の利用者さんの話を聞きたい方、是非ご参加くだ
さい。（上のピア活動の欄もご参照ください）

☆9月から「多目的室」の貸し出しが始まっています。以前和室だった部屋を
改装して、休憩や書き物、読書、ヒトカラ（一人でカラオケ）など個人の活動、
ミーティング、みんなでカラオケなどグループでの活動、どちらにもご利用い
ただけます。詳細は職員までご確認ください。

クリスマス会のお知らせ

12月14日（金）に決まりました。

今年も美味しいランチと歌を通して、ひとときを楽しみましょう。

申込み期間 11月20日～30日（予定）

詳しくは、ポスター等の掲示をご覧ください。

【わかば工芸】

毎週火・木曜（祝日除く）

- ・パン・クッキー等を館内で販売します。
（11：00～12：00頃まで）60円～
- ※材料の関係で急遽お休みとなることがあります。
- ・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸（045-322-9582）へ
10：30までに電話で予約してください。
センターに12時頃お届けし、お渡しします。
❖並盛り400円 ❖❖❖大盛り500円

【せせらぎ】

お弁当・飲料を館内で販売します。

（10：45～13：30）

無くなり次第終了します。

お弁当300円（限定10食）、飲料60円～

❖11月14日 ドライカレー

※食材の都合で急遽メニューが変更される
場合もありますので、ご了承ください。



1	木	卵とエビのチリソース	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
2	金	鱈の煮つけ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
3	土	おでん	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
4	日	巻きずしといなり寿司	今日の副菜	すまし汁		
5	月	休館日				
6	火	スパゲティミートソース	今日の副菜	スープ		
7	水	メンチカツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
8	木	魚のソテー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
9	金	豚肉のしょうが焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
10	土	三色丼	今日の副菜	すまし汁		
11	日	ハヤシライス	今日の副菜	スープ		
12	月	大根の煮物	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
13	火	クリームシチュー	今日の副菜	パン		
14	水	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
15	木	カツ丼	今日の副菜	みそ汁	500円	
16	金	鶏の照り焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
17	土	魚のソテー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
18	日	フライの盛り合わせ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
19	月	ポークピカタ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
20	火	牛肉の中華炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
21	水	ポトフ	今日の副菜	ごはん		
22	木	フライの盛り合わせ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
23	金	中華丼	今日の副菜	みそ汁		
24	土	肉団子の煮込み	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
25	日	刺身	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
26	月	魚のみそマヨ焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
27	火	牛肉のいも煮汁	味付けごはん			
28	水	さばの味噌煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
29	木	鶏のから揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
30	金	カレー	300円			

神奈川県生活支援センター 11月イベント表

1	木		16	金	嘱託医相談（精神科）
2	金	嘱託医相談（精神科）	17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	
5	月	休館日	20	火	
6	火		21	水	
7	水		22	木	嘱託医相談（精神科）
8	木		23	金	
9	金		24	土	カラオケ
10	土	カラオケ	25	日	フォトサークルミーティング
11	日	陽だまりの会、フォトサークル活動日	26	月	
12	月		27	火	
13	火		28	水	
14	水		29	木	
15	木		30	金	

【夕食サービスについて】

- 13時から14時までは、夕食サービス申し込みの電話連絡を優先しています。
- 1食400円。5の付く日は500円、月末最終日は300円が原則です。
- キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。
- 食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。予めご了承ください。

夕食メニュー表は裏にあります。