

34期生 4ヶ月目 スケジュール表 (2018年10月29日~11月22日) 月~金 午前9:00~16:00

	月	火	水	木	金
	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
午前	生活マネジメント①②(40分) 各種記入タイム(60分)	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ	アサーション①	自己理解図②(40分) 復職面談②(60分)
午後	CBT④	生活マネジメント③④(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	自己理解図①(40分) 復職面談①(60分)	各種記入タイム
	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
午前	生活マネジメント⑤⑥(40分) 各種記入タイム(60分)	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ	アサーション②	復職面談④(60分) 復職面談⑤(60分)
午後	CBT⑤	自己理解図③(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	復職面談③(60分) ポストRW・最終評価について(40分)	自己理解図④(40分) 復職面談⑥(60分)
	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
午前	生活マネジメント①②(40分) 各種記入タイム(60分)	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ	アサーション③	記入タイム(40分) 自己理解図⑤⑥(80分)
午後	CBT⑥	生活マネジメント③④(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	労いの会について(100分)	評価表記入タイム(100分)
	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
午前	生活マネジメント⑤⑥(40分) 評価表記入タイム(60分)	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ	労いの会	勤労感謝の日
午後	CBT⑦	評価表記入タイム(40分) グループミーティング(60分)	個別作業 又は評価面談	卒業を祝う会	