

35期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2018年10月29日～11月23日) 月・火・水・金 9:00～16:00

	月	火	水	木	金
	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
午前	スポーツ	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ 又は音楽療法		GW③(100分)
午後	CBT④	生活マネジメント①②(40分) GW①(60分)	GW②(100分)		心理教育⑤
	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
午前	スポーツ	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ 又は音楽療法		GW⑤(50分) 中間評価オリエン(50分)
午後	CBT⑤	中間発表 中間振り返り	生活マネジメント③④(40分) GW④(60分)		心理教育⑥
	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ 又は音楽療法		GW⑦(100分)
午後	CBT⑥	生活マネジメント①②(40分) 3か月目オリエン(60分)	GW⑥(100分)		心理教育⑦
	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
午前	スポーツ 又は個別作業	最終発表 最終振り返り	エアロビ・音楽療法 又は個別作業		勤労感謝の日
午後	CBT⑦	生活マネジメント③④(40分) 記入タイム(60分)	記入タイム		