

35期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2018年10月1日~10月26日) 月・水・金 9:00~16:00 木 9:00~12:00

	月	火	水	木	金
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
午前	トピックスオリ(30分) 生活マネジメント記入タイム (70分)		生活マネジメント①②③(90分)	体ほぐし	調理 又は個別作業
午後	CBT①		書道・美文字		心理教育①
	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
午前	体育の日		生活マネジメント④⑤(60分) トピックス①(30分)	体ほぐし	メニュー決め 又は個別作業
午後			書道・美文字		心理教育②
	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
午前	トピックス②③(60分) 各種記入タイム(40分)		生活マネジメント①②③(60分) トピックス④(30分)	体ほぐし	調理 又は個別作業
午後	CBT②		書道・美文字		心理教育③
	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
午前	トピックス⑤(30分) 2か月目オリエンテーション (70分)		生活マネジメント④⑤(40分) プログラムを実践的に(60分)	体ほぐし	メニュー決め 又は個別作業
午後	CBT③		書道・美文字		心理教育④

2018/9/27 12:32