

34期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2018年10月1日~10月26日) 月・火・水・木・金 午前9:00~16:00

	月	火	水	木	金
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ又は音楽療法	各種記入タイム	生活マネジメント③④(40分) 各種記入タイム(70分)
午後	CBT①	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	良き時代①②(60分) 各種記入タイム(40分)
	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
午前	体育の日	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ又は音楽療法	評価表作成&評価面談	評価表作成&評価面談
午後		生活マネジメント⑤⑥(40分) 良き時代③(30分)	書道美文字 又は個別作業	自己分析①	自己分析②
	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
午前	自己分析③	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ又は音楽療法	自己分析④	自己分析⑤
午後	CBT②	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	生活マネジメント③④(40分) 4か月目オリ(60分)
	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
午前	自己分析⑥	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ又は音楽療法	体ほぐし	良き時代④⑤⑥(90分)
午後	CBT③	生活マネジメント⑤⑥(40分) 企業サイドの視点(60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	各種記入タイム

2018/9/27 12:31

