

# 横浜市総合保健医療センター

## しらすぎ通信

理念:「**個の尊重**」「**安心と信頼**」を大切に  
質の高いサービス提供を目指します。

第152号

発行日:平成 30年 8月

発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

発行責任者:総合相談室長 伊藤未知代

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

電話 045(475)0103

FAX 045(475)0101



このところ大型の台風が続きました。

豪雨で被災された地域の方々には、心よりお見舞い申し上げます。

大雨も日照りも困りますが、水の恵みに感謝しながら実りの季節に想いを馳せています。

日々水分補給をしつつ、  
食欲の秋に向け胃腸を整えて  
おきたいものですね。



### 職員紹介リレー

みなさま、こんにちは。

この4月にしらすぎ苑2階の認知症棟に採用されました、  
杉崎智子と申します。



介護の仕事に就くのは初めてで、  
期待と不安の中スタートしてすぐに  
体調不良で急に3週間程お休み  
しましたが、みなさまの温かい応援  
に支えられ、更に先輩方の熱意、研  
修等の充実など、大変恵まれた職場  
でお仕事ができる感謝を感じなが  
ら毎日を過ごしております。

まだまだ未熟な私ですが、利用者様の何気ない言葉に笑み  
をもらい、しぐさに癒され、そして『ありがとう』のお声が  
嬉しくて！ 改めて『ありがとう』という言葉の素晴らしさ  
を感じています。

先輩方にいろいろ教えて頂きながら一日も早く戦力となれ  
るよう、そして、個を尊重し利用者様に寄り添えるケアワ  
ーカーを目指し努力して参ります。

どうぞよろしくお願い致します。



### 9月の予定

10(月)	うたごえさろん	14:00~15:00	1階
12(水)	コーラスクラブ	14:00~15:00	2階
12(水)	選択食(夕食)		
	★栗ごはん	★きのこ汁	
	★鮭チャンチャン焼き	又は	
	★肉団子和風クリーム煮		
17(月)	長寿の湯		1・2階
17(月)	敬老の日行事食		
	★赤飯	★天ぷらもり合わせ他	
18(火)	長寿の湯		1・2階
19(水)	ガーデニング	9:00~10:00	2階
19(水)	演芸会	14:00~15:00	1・2階
19(水)	生どら焼き(おやつ)		
21(金)	民謡の会	14:00~15:00	1階
24(月)	うたごえさろん	14:00~15:00	2階
26(水)	コーラスクラブ	14:00~15:00	1階

### 七夕の会

酷暑も元気モリモリ！サクサク天ぷらで、七夕  
そうめんを美味しくいただきました～★





## 文月から葉月へ センター最近便り



7/28(土)



夏祭りは中止になってしまいましたが 1Fフロアでは皆さんで大いに盛り上がりました! 皆さんお元気な様子でした!



- ・少しお祭りっぽかった!
- ・ジュースが良かったよ!
- ・盆踊りが懐かしいね!



### ボランティア『趣味の会』の訪問



7/11(水)  
今年も『趣味の会』の皆さんが来苑してくださいました。

若達者な皆さまによる多彩な芸や衣装を堪能しました!寸劇も笑いをさそい好評でした。



### 『土用の丑』の日

今年は 8/1(水)に『うな丼』をいただきました。「今年の猛暑もこれで大丈夫です!」



夏祭りの中止に関しましては楽しみにして下さっていたご利用者及びご家族の皆さま、ボランティアの皆さまにお詫び申し上げます。  
今後も楽しんでいただける行事を検討してまいりますのでよろしくお願いいたします。