

神奈川区生活支援センター便り 9月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開所時間 : 9 時~21 時まで 電話 : 045-322-2907 (10 時~20 時まで)

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活アシスタント)等のご相談に応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

<プログラム>

- カラオケ 9月8日(土)、22日(土) 14:00~
- 利用者ミーティング+夕食向上委員会 9月16日(日) 15:00~
議題は「今年度のバスハイク」と「多目的室の利用について」です。

<サークル活動>

- フォトサークル 初心者でも大歓迎!カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。
まずは私たちと一緒に参加してみませんか?

☆活動日: 9月9日(日)「三溪園」撮影
横浜駅東口そごう前 11時 集合

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常のルールに従う。

(当日午前9時時点で降水確率50%以上で中止。

支援センターに問い合わせの上、判断。)

☆ミーティング: 9月23日(日・祝) 11時~ 館内にて

※プログラム : センターが提供している活動

サークル活動: メンバーが主体的に行っている活動

先月は新たに2名の方が参加されました!

* 休館日 : 原則 第1月曜日(祝日の場合は翌日) 【9月の休館日は、3日(月)】

* 日常清掃 : 原則 毎週 火曜日・金曜日(祝日除く)

※当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

【嘱託医相談（精神科）】

3日前までに、当センターでご予約ください。
予約時に相談内容を簡単にお聞かせいただきます。

- *9月 5日（水）15：00～ 川越医師
- *9月21日（金）14：30～ 川越医師
- *9月27日（木）14：00～ 塩崎医師
- *9月27日（木）14：30～ 塩崎医師

【ピア活動】

陽だまりの会の開催

毎月 第2日曜日 15時～
になるとのことです。

次回は

9月9日（日）15時～
です。



先月のご報告

納涼会が8月24日に開催されました。

100名以上の方が参加され、大盛況でした。

浦島共同作業所からは「やきそば」、せせらぎからは「鮭チラシ」、ペガサスからは「フランクフルト」、ひふみからは「キュウリ棒」、わかば工芸からは「ドリンク」が出されました。

プッシュの歌や演奏を聞きながら食事をし、スイカ割りやジェスチャーゲーム、お絵かきゲームをして楽しみました。



【わかば工芸】

毎週火・木曜（祝日除く）

- ・パン・クッキー等を館内で販売します。
（11：00～12：00頃まで）60円～
- ・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸（045-322-9582）へ
10：30までに電話で予約してください。
センターに12時頃お届けし、お渡しします。

✪並盛り400円 ✪✪✪大盛り500円

【せせらぎ】

- ・お弁当・飲料を館内で販売します。

（10：45～13：30）

無くなり次第終了します。

食材の都合で急遽メニューが変更される場合もありますので、ご了承ください。

お弁当300円（限定10食）、飲料60円～

※9月のお弁当の販売日および献立は、せせらぎか当センターへ確認してください。



1	土	野菜と鶏のさっぱり煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
2	日	魚の塩焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
3	月	休館日				
4	火	串揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
5	水	うなぎのひつまぶし風	今日の副菜	お吸い物		500円
6	木	今年最後の冷やし中華	今日の副菜			
7	金	魚介のフライ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
8	土	ピラフ	今日の副菜		スープ	
9	日	シュウマイ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
10	月	酢豚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
11	火	チャンプルー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
12	水	豆腐ハンバーグ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
13	木	鶏肉のトマトソース煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
14	金	ソース焼きそば	今日の副菜		みそ汁	
15	土	トンカツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
16	日	鶏肉の梅肉焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
17	月	魚の照り焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
18	火	ミートボール	今日の副菜	パン(大4、普3)	みそ汁	
19	水	魚の南蛮つけ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
20	木	エビと卵の炒め物	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
21	金	ナスの肉詰	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
22	土	おまかせ丼	今日の副菜		お吸い物	
23	日	魚と野菜の蒸し煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
24	月	しょうが焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
25	火	お刺身	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
26	水	豚肉の甘辛煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
27	木	唐揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
28	金	焼き魚 大根おろし添え	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
29	土	五目ちらし	今日の副菜		みそ汁	
30	日	カレーの日				月末特価300円

神奈川県生活支援センター 9月イベント表

1	土		16	日	利用者ミーティング&夕食向上委員会
2	日		17	月	
3	月	休館日	18	火	
4	火		19	水	
5	水	嘱託医相談（精神科）	20	木	
6	木		21	金	嘱託医相談（精神科）
7	金		22	土	カラオケ
8	土	カラオケ	23	日	フォトサークルミーティング
9	日	フォトサークル活動日、陽だまりの会	24	月	
10	月		25	火	
11	火		26	水	
12	水		27	木	嘱託医相談（精神科）
13	木		28	金	
14	金		29	土	
15	土		30	日	

夕食について

- 食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- 13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- 料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907