

34期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2018年7月30日~8月31日) 月・水・金 9:00~16:00 木 9:00~12:00

	月	火	水	木	金
	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
午前	オリエンテーション (100分)		生活マネ記入タイム(70分) 生活マネジメント①(30分)	体ほぐし	調理 又は個別作業
午後	SST①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育①
	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
午前	生活マネジメント②③④(90分)		生活マネジメント⑤⑥(60分) トピックス①(30分)	体ほぐし	メニュー決め 又は個別作業
午後	SST②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育②
	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
お盆週間の為、復職サポートプログラムの専門プログラムはお休みです。					
	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
午前	トピックス②③④(90分)		生活マネジメント①②(40分) 2か月目オリ(60分)	体ほぐし	調理振り返り・掃除 又は個別作業
午後	SST③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育③
	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
午前	生活マネジメント③④(40分) プログラムを実践的に(60分)		生活マネジメント⑤⑥(40分) トピックス⑤⑥(60分)	体ほぐし	メニュー決め 又は個別作業
午後	SST④		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④

