

神奈川県生活支援センター便り8月

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907(10時～20時まで)

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページのURLが変わりました(以前のURLからもジャンプします)。

基本相談

生活に関する相談をお受けします。
生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。事前の予約をお願いしています。まずご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活アシスタント)等のご相談にしています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶^{かな}うようお手伝いします。

今月のお知らせ

<イベント>

■ 「納涼会」を開催します！

- ・日時：8月24日(金) 12:30～14:30
- ・場所：神奈川区生活支援センター
- ・内容：食事会の他、スイカ割りや皆さんで楽しめるゲームなどを予定しています。

【食事の申込期間は7月26日(木)～8月10日(金)です】

- ・出店される通所先の作業所、紫雲会横浜病院、生活教室かめの会、神奈川区生活支援センターのいずれかへ現金を添えてお申込みください。※電話でのお申込みはできません
- ・8月11日以降のキャンセルは、返金できませんのでご了承ください。

浦島共同作業所のやきそば 300円 せせらぎの鮭のちらし寿司 300円
ひふみのキュウリ棒 50円 ペガサスのフランクフルト 100円
わかば工芸のドリンク 30円

<プログラム>

- カラオケ 8月11日(土・祝日)、25日(土) 14:00～ 当センター食堂

<サークル活動>

- フォトサークル 初心者でも大歓迎！カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。
まずは私たちと一緒に参加してみませんか？
☆ミーティング：8月19日(日) 11時～ 当センター食堂
☆活動日：8月はお休みです



暑い中、熱中症の危険もあるのに、
撮影で出歩くのもキツくなるので、8月は充電期間ということにして、涼くなってから、皆さんに
参加して頂いて、いろいろ楽しくやっていきましょう。(メンバーより)

8月の休館日は、**6日(月)**です。9月の休館日は3日(月)です。

日常清掃 **原則火・金(祝日除く)**です。**入浴は13時頃から**になりますのでご了承下さい。

※14日(火)は、ありません。

その他のお知らせ

★8月16日(木)から9月7日(金)まで、神奈川県立保健福祉大学から学生が実習に来ます。是非、話しをしてみてくださいね。

★暑い日が続いています。熱中症予防にはこの2つがとても重要!!

1 暑さを避ける

室内では扇風機やエアコンで温度を調節し、室温をこまめに確認。遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用する。外出時は日傘や帽子を着用し、日陰の利用、こまめな休憩をとる。

2 こまめに水分補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても水分・塩分などを補給する。

(厚生労働省熱中症予防リーフレットより一部抜粋)

【嘱託医相談(精神科)】

3日前までにご予約ください。

事前に相談内容を職員がお聞きします。

8月10日(金) 14:30~ 川越医師

8月23日(木) 14:00~ 塩崎医師

14:30~

8月31日(金) 14:30~ 川越医師

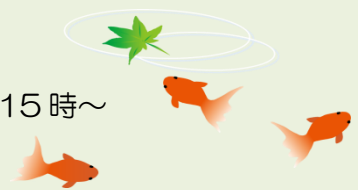
【ピア活動】

陽だまりの会の開催

8月12日 15時~

☆開催は

毎月 第2日曜日 15時~



【わかば工芸】

毎週火・木曜(祝日除く)

・パン・クッキー等を館内で販売します。

(11:00~12:00頃まで) 60円~

・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸【045-322-9582】へ

10:30までに電話で予約してください。

センターに12時頃お届けし、お渡しします。

❀並盛り400円 ❀❀❀大盛り500円



【せせらぎ】

・お弁当・飲料を館内で販売します。

(10:45~13:30)

無くなり次第終了します。

食材の都合で急遽メニューが変更される場合もありますので、ご了承ください。

8月22日(水) 貝だくさん焼きそば

~目玉焼きを添えて~

お弁当300円(限定10食)、飲料60円~

1	水	三色そばろ丼	今日の副菜	みそ汁	
2	木	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁
3	金	ナメコおろし冷やしそば	今日の副菜	みそ汁	
4	土	厚揚げと野菜のピリ辛炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁
5	日	カツ丼	今日の副菜	みそ汁	500円
6	月	休館日			
7	火	鶏肉とズッキーニのラタトゥユ	今日の副菜	パン	スープ
8	水	冷しゃぶサラダ風	今日の副菜	ごはん	みそ汁
9	木	ポークビーンズ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
10	金	魚の煮つけ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
11	土	麻婆豆腐	今日の副菜	ごはん	みそ汁
12	日	鶏肉のソテー	今日の副菜	ごはん	みそ汁
13	月	スパゲッティミートソース	今日の副菜		
14	火	夏野菜てんぷら	今日の副菜	ごはん	みそ汁
15	水	五目寿司	今日の副菜	すまし汁	500円
16	木	蒸豚	今日の副菜	ごはん	みそ汁
17	金	オムライス	今日の副菜	みそ汁	
18	土	ハンバーグ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
19	日	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁
20	月	味付けごはん	豚汁		
21	火	豚肉の生姜焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁
22	水	魚ときのこのムニエル	今日の副菜	ごはん	みそ汁
23	木	メンチカツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
24	金	手羽先の煮物	今日の副菜	ごはん	みそ汁
25	土	うな玉丼	今日の副菜	みそ汁	500円
26	日	魚の煮つけ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
27	月	肉野菜炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁
28	火	煮物	今日の副菜	ごはん	みそ汁
29	水	肉豆腐	今日の副菜	ごはん	みそ汁
30	木	鶏のから揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁
31	金	カレーの日			300円

神奈川県生活支援センター 8月イベント表

1	水		17	金	
2	木		18	土	
3	金		19	日	フォトサークルミーティング
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月	休館日	22	水	
7	火		23	木	嘱託医相談（精神科）
8	水		24	金	納涼会
9	木		25	土	カラオケ
10	金	嘱託医相談（精神科）	26	日	
11	土	カラオケ	27	月	
12	日	陽だまりの会	28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	
15	水		31	金	嘱託医相談（精神科）
16	木				

※10日（金）納涼会食事 申込み締切日

夕食について

- 食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- 13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- 料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907