

横浜市総合保健医療センター 精神科デイケアの御案内

疾病自己管理能力を高めることで、皆さんの目標や夢の基礎固めができるデイ・ケアです。

【デイ・ケアの特徴】

- ・体験利用と正式利用の2部構成になっています。
- ・体験利用は約3ヶ月、正式利用は1年間の期限がある、**通過型のデイ・ケア**です。
- ・疾患別・目的別の**心理社会的プログラムを数多く実施**しています。（裏面参照）

【利用されている方について】

- ・全登録者は35名前後、1日平均20名の方が利用されています。
- ・利用されている方の**平均年齢は30代前半**です（10代～50代）
- ・利用者の疾患割合は、統合失調症圏3.5割、気分障害圏の方が3割、発達障害圏2.5割、神経症圏・その他で1割です。
- ・デイケア修了者の転帰に占める、**社会復帰の割合は、50%超**です。（平成27年～29年）

【問い合わせ先】

詳しいことをご存知になりたい方、**精神科デイ・ケア 045-475-0136** までご連絡ください。

見学を希望される方は、同センター **総合相談室 045-475-0103** までご連絡ください。

* 見学会は、原則月2回開催しています（事前申し込み制）

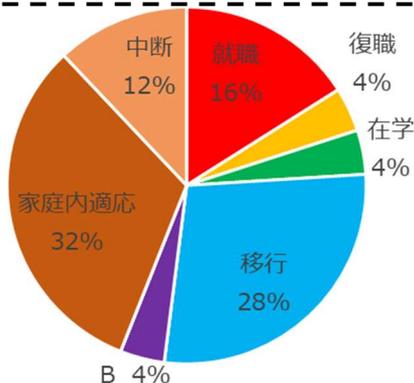
* 個別見学にも対応できますので、お気軽にお問い合わせください。

* JR横浜線、市営地下鉄「新横浜駅」から徒歩約10分です。

<https://yccc.jp/mental/daycare/general/>



【平成29年度デイケア修了者の転帰】



家庭内適応には、他デイケアや相談支援機関・若者支援機関等への通所・相談も含まれる。



裏面あり

平成30年5月更新

【疾患別・目的別の心理社会的プログラムの目的・方法】

| | | |
|------------|---|---|
| 心理教育 | 自分の病気や障害の特徴を理解し、上手に自己管理できるようになる | 講義、グループワーク |
| CBT | 考え方（認知）を柔軟にし、気分の変動や不適切な行動を軽減する | 講義、グループワーク |
| SST | コミュニケーションスキルの向上 | 基本訓練モデル（個別課題のセッション） Step by step モデル（共通課題のセッション） |
| 就労準備 | 就労に向けた準備性を高める | 講義、各種ワーク、施設見学（実習） |
| 服薬管理 | お薬を上手に管理し、服薬継続しやすくする | 講義、グループワーク |
| グループミーティング | 自分の気持ちや考えを上手に表現し、同時に他者のそれを上手に受けとれるようになる | ミーティング形式 |
| CES | 自分のコミュニケーションの特徴を理解し、同時にそのスキルを向上する | グループワーク Good/bad セッション、playbook セッション、 |

【1日のスケジュール】

| | |
|-------------|--------------------|
| 08:45～09:00 | デイケア開所・自主活動 |
| 09:00～09:15 | 来所時ミーティング① |
| 09:15～09:25 | 生活リズムチェック表記入① |
| 09:30～10:30 | AMプログラム（前半） |
| 10:30～10:45 | 休憩時間 |
| 10:45～11:45 | AMプログラム（後半） |
| 11:50～12:00 | 退所時ミーティング① |
| 12:00～13:00 | 昼休憩（昼食時間・個別面接等） |
| 13:00～13:15 | 来所時ミーティング② |
| 13:15～13:25 | 生活リズムチェック表記入② |
| 13:30～14:30 | PMプログラム（前半） |
| 14:30～14:45 | 休憩時間 |
| 14:45～15:45 | PMプログラム（後半） |
| 15:50～16:00 | 退所時ミーティング② |