

横浜市総合保健医療センター 精神科デイケア

= 復職サポートプログラムのご案内 =

うつ病・うつ状態で休職中の方を対象に、
復職へのサポートをいたします



うつ病、うつ状態で休職中の方に対して、復職する上で欠かすことのできない、「生活マネジメント能力の獲得」「病気の理解と再発予防」「人間関係のスキルとその活用方法の獲得」を目的に、さまざまなプログラムを提供します。

1クール4か月間の復職支援です。プログラムは週3.5日《週3日9時～16時、週1日9時～12時》からスタートします。

プログラムを通じて、復職に向けた準備性を高めること、また復職した際に、再び休職しないための対処や工夫を獲得していきます。

●復職サポートプログラムの特色

- ・毎年2月・4月・6月・8月・10月・12月にクールがスタートします。
- ・現在の医療機関に通院しながら、復職準備に取り組むことができます。
- ・4か月間、同じメンバー（8名程度）で復職に向け様々な課題に取り組めます。
- ・グループプログラムに加えて、個別作業に取り組むこともできます。

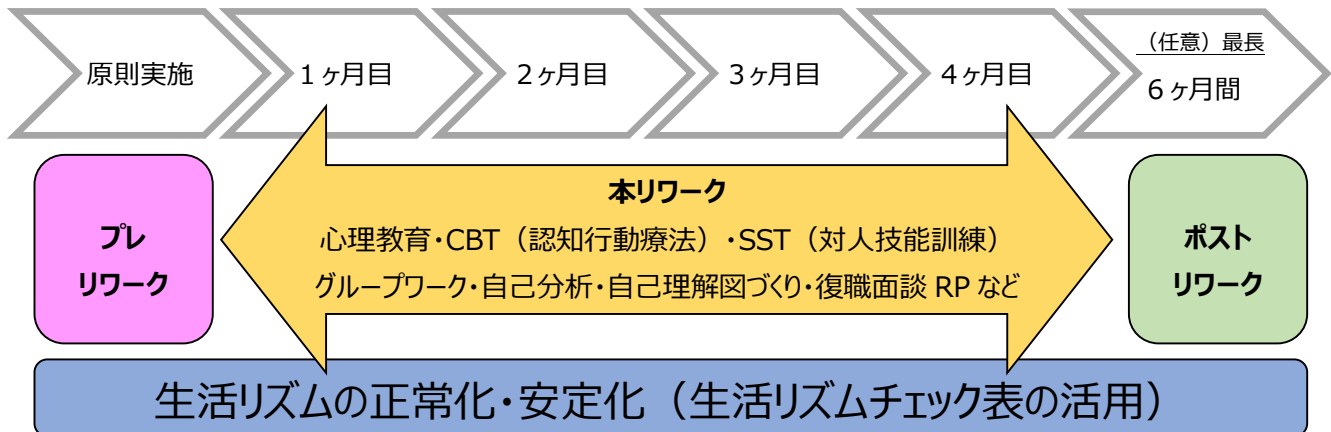
●ご利用の対象となる方について

- ・うつ病・うつ状態等で休職中であり、離職をしていない方。
（診断病名が、統合失調症圏や発達障害圏等の場合は受け入れ不可）
- ・復職に向け、リハビリテーションに取り組む強い意思を持っている方。
- ・主治医からデイケア利用についての指示がある方。（主治医とデイケアスタッフが直接連絡可能な方）
- ・利用開始時から週3.5日《週3日9時～16時、週1日9時～12時》の通所が可能な方
（プレ・リワークは週3日《9時～12時》から）。
- ・利用規約に同意していただける方。

●費用

- ・各種健康保険、自立支援医療が利用できます。
- ・自立支援医療を利用した場合、1割負担で、かつ収入によって月額上限負担額が設定されます。
- ・利用時は1日820円、半日420円となります。（健康保険の場合は3倍です）
- ・精神科ショートケア及びデイケアを算定している場合、同一日に行う他の精神科専門療法は、別に算定できません。通院日について主治医の先生と御相談下さい。

●4ヶ月間のプログラムについて



【プレ期間】	グループ開始に向け通所を開始します。定められた通所日数の通所が必須です。
【1か月目】	週3.5日のトレーニング、週3日 9時から16時まで 週1日 9時～12時まで (グループ活動・個別作業)
【2か月目】	週4日のトレーニング、9時から16時まで (グループ活動・個別作業)
【3か月目】	週5日のトレーニング、9時から16時まで (グループ活動・個別作業)
【4か月目】	週5日のトレーニング、9時から16時まで (グループ活動・個別作業)
【ポスト期間】	週5日のトレーニング、9時から16時まで (グループ活動・個別作業)

*原則8割以上の出席が必須です。8割に満たなかった場合は、利用中断を検討します。

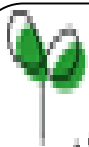
●見学後の基本的な手続きの流れ

①申し込み	見学後、1週間を目安にご連絡を下さい。
②書類準備	4種類の書類※1をご準備いただき、郵送またはご持参下さい。
③診察&面談	センター医師の診察及びスタッフによる心理検査等を実施します。
④受入検討会議・結果連絡	書類内容・診察結果などを踏まえ受け入れ可能か決定します。
⑤通所開始	プレ・リワークを開始します。※2

※1：診療情報提供書、利用医師指示書、プログラム参加同意書、参加申込書

※2：プレ期間の様子によって、規定日数に達成していても、

本リワークへの参加を見合わせる場合もあります。



詳細・見学のお申込みは、下記の電話番号まで！！
HPに、当月のプログラム表もUPしています。

電話（直通） 045-475-0136

（平日 8：45～17：30）

横浜市総合保健医療センター

精神科デイケア 復職サポートプログラム担当

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735

<https://yccc.jp/mental/daycare/rework/>



★JR「新横浜駅」から徒歩12分

★市営地下鉄「新横浜駅」から徒歩10分

★新横浜駅 5番ポールから市営バス300系統

「仲町台行き」バスで「浜島橋」バス停下車徒歩1分