

神奈川区生活支援センター便り 7月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター（神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階）

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907（10時～20時まで）

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページのURLが変わりました（以前のURLからもジャンプします）。

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい（計画相談）、退院したい（地域移行・定着支援）、一人暮らしをしたい（自立生活アシスタント）等のご相談にに応じています。

ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

<プログラム>

- カラオケ 7月14日（土）、28日（土）14:00～
- フリーマーケット

7月8日（日）～7月22日（日）までリサイクル品を募集します。受付までご持参いただけますようお願い致します。また、リサイクル品の展示は、7月28日（土）14:00～18:00、7月29日（日）9:30～12:30、抽選会は、7月29日（日）15:00～の予定です。

<サークル活動>

- フォトサークル 初心者でも大歓迎！カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。
まずは私たちと一緒に参加してみませんか？

☆活動日：7月8日（日）「**観音崎**」撮影（予備日：7月15日）

11時 横浜駅西口高島屋前集合

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルのルール（当日午前9:00時点で降水確率50%以上で中止。支援センターに問い合わせの上、判断）に従う。

☆ミーティング：7月22日（日）11時～ 神奈川区生活支援センター食堂にて

6月のご報告

★6月16日（土）に、利用者ミーティングを行いました。

7名にご参加いただき、新たに設置されたリクライニングチェアのことや、和室の改装、今後のプログラムについて等話し合いました。

★6月10日（日）に、陽だまりの会を行いました。

1名の方にご参加いただき、ピアのイベントの様子を上映会してはどうかというお話や、今後の陽だまりの会について話し合いました。

*プログラム：センターが提供している活動／サークル活動：メンバーが主体的に行っている活動

7月の休館日は、**2日(月)**です。8月の休館日は6日(月)です
日常清掃 **原則火・金(祝日除く)**は、7月3・6・10・13・17・20・24・27・31日です。
※入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

【嘱託医相談(精神科)】

3日前までにご予約ください。
事前に相談内容を職員がお聞きします。
7月 6日(金) 14:30～ 川越医師
7月20日(金) 14:30～ 川越医師
7月26日(木) 14:00～ 塩崎医師
14:30～

【ピア活動】

陽だまりの会の開催
毎月 第2日曜日 15時～
になるとのことです。
次回は
7月 8日 15時～
です。

その他のお知らせ

<来月以降のイベントのお知らせ>

納涼会 8月24日(金)に開催予定です。

サポートスタッフを募集します。7月20日(金)16:00～ミーティングを行いますので、興味のある方は、是非ご参加ください。

<看護学生の来館について>

横浜労災看護専門学校の見学実習があります。

7月20日 14時30分～15時30分ごろまで 35名程度
ご協力よろしくお願い致します。

【わかば工芸】

毎週火・木曜(祝日除く)

- ・パン・クッキー等を館内で販売します。
(11:00～12:00頃まで) 60円～
- ・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸(045-322-9582)へ
10:30までにお電話で予約してください。
センターに12時頃お届けし、お渡しします。

❖ 並盛り 400円 ❖❖❖ 大盛り 500円

【せせらぎ】

・お弁当・飲料を館内で販売します。
(10:45～13:30)

無くなり次第終了します。食材の都合で急遽
メニューが変更される場合もありますので、
ご了承下さい。

7月18日(水) ドライカレー
お弁当 300円(限定10食)、飲料 60円～

1	日	茄子と鶏の煮びたし 今日の副菜 ごはん みそ汁	
2	月	休館日	
3	火	筑前煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	
4	水	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
5	木	ねばとろ丼 今日の副菜 みそ汁	500円
6	金	スパゲティナポリタン 今日の副菜 スープ	
7	土	酢豚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
8	日	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
9	月	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
10	火	豚冷しゃぶ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
11	水	ポークビーンズ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
12	木	干物(アジなど) 今日の副菜 ごはん みそ汁	
13	金	肉みそ冷うどん 今日の副菜 ごはん みそ汁	
14	土	しゅうまい 今日の副菜 ごはん みそ汁	
15	日	季節の天ぷら 今日の副菜 ごはん みそ汁	500円
16	月	炊き込みご飯 今日の副菜 みそ汁	
17	火	ロールキャベツ 今日の副菜 パン	
18	水	きじ焼き丼 今日の副菜 みそ汁	
19	木	牛肉のすき煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	
20	金	豚キムチ炒め 今日の副菜 ごはん 中華スープ	
21	土	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
22	日	鶏の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
23	月	冷やし中華 今日の副菜	
24	火	野菜の肉巻き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
25	水	トンカツ 今日の副菜 お吸い物	500円
26	木	豆腐と豚肉のチャンプル 今日の副菜 ごはん みそ汁	
27	金	シーフードピラフ 今日の副菜 スープ	
28	土	肉団子の煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	
29	日	ホイコーロー 今日の副菜 ごはん みそ汁	
30	月	魚の香り揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
31	火	カレーライス	300円

神奈川県生活支援センター 7月イベント表

1	日		16	月	
2	月		17	火	
3	火		18	水	
4	水		19	木	
5	木		20	金	嘱託医相談（精神科）
6	金	嘱託医相談（精神科）	21	土	
7	土		22	日	フォトサークルミーティング
8	日	フォトサークル活動日／陽だまりの会	23	月	
9	月		24	火	
10	火		25	水	
11	水		26	木	嘱託医相談（精神科）
12	木		27	金	
13	金		28	土	カラオケ
14	土	カラオケ	29	日	フリーマーケット抽選会
15	日		30	月	

8日(日)～22日(日) リサイクル品募集

28日(土)14:00～18:00 リサイクル品展示

29日(日)9:30～12:30 //

夕食について

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907