

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）

開館時間：午前9時から午後7時まで 電話：045-750-5300

（13～14時の間は、申し送り中のため、夕食サービスのお電話のみお受けしています。）

URL: <http://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

※清掃実施日（原則月・金）の入浴サービス受付時間は11:30～20:00となります。



休館日
毎週火曜日



暑い夏を乗り切りましょう



七夕飾りにご協力ください

星に願いをこめて・・・



短冊や飾りに願いを託して、子どもの頃に作った七夕飾りをつくりませんか。フロアに短冊や折り紙をご用意しています。好きな時に作って、好きなように飾ってください。

日時：7月7日（土）まで

場所：磯子区生活支援センター
フリースペース

パソコンで

暑中見舞いを作りますか？

日時：7月14日（土）・21日（土）
14:30～16:00

場所：磯子区生活支援センターフリースペース
参加費：無料 ※はがきは各自でご用意下さい
定員：各日2名（申し込み制・先着順）

内容：暑中見舞い作り（裏面のみ）

- ①簡単なマウスの使い方を覚えましょう
- ②基本となるデザインを選びましょう
- ③自分のお好みの文章を入力しましょう



＝＊＝＊＝＊＝

お知らせ

＝＊＝＊＝＊＝

大変、長らくお待たせいたしました！！

7月1日（日）より、日曜日の夕食サービスを再開いたします。

メニューは、「日曜日はカレーの日」をテーマにお届けいたします。

さまざまなカレーを予定していますので、どうぞご期待ください。

食事時間 午後6時～7時

料金 400円





黙々会☆

ぬりえ・折り紙や編み物を
1人でやるのもよし！誰かと一緒にやるのも
よし！



お気軽にご参加ください。

日時：7月12日(木) 15:00~16:00
7月26日(木) 15:00~16:00

場所：磯子区生活支援センター フリースペース
※講師やスタッフが教える教室ではありません。
※ぬりえ・折り紙は支援センターで用意します

絵手紙教室☆

季節にあった絵手紙を作成します。
申し込み不要なので飛び入り参加大歓迎です。
お気軽にご参加ください！
今月のテーマは、「暑中見舞い 他」です！



日時：7月16日(月)15:00~16:30
場所：磯子区生活支援センター フリースペース

Cafe de 屏風ヶ浦☆

毎週金曜日にカフェを開店しています。
お茶を飲みながら、のんびりとおしゃべりを
楽しみましょう♪
※第1金曜日は利用者ミーティングを実施します。

メニュー：コーヒー50円 麦茶10円
(共に飲み放題)

日時：毎週金曜日 15:00~16:00
(第1金曜日は15:00~16:30)

場所：磯子区生活支援センターフリースペース



磯子 ECO 倶楽部☆

身体を動かして、地域もきれいに
一石二鳥♡の倶楽部ですよ
ご参加ください



日時：7月9日(月)14:00~15:00
集合：磯子区生活支援センター
実施場所：磯子区生活支援センター周辺
※ 雨天中止です

好きな音楽を語る会☆

好きな音楽を聞きながら
楽しい時間を過ごしませんか？



日時：7月20日(金) 15:00~16:00
場所：磯子区生活支援センターフリースペース
※開催時間が変更となっています！
※プログラム中インターネットサービスは
ご利用いただけません。
※お持ちの方は、好きな音楽が
入っているCDを1枚ご持参ください。

書道教室☆

書道の先生が優しく教えて下さいます。
道具は、こちらで用意していますが、
道具を持参して頂いても構いません。

日時：7月19日(木) 14:30~16:00
場所：磯子区生活支援センター
フリースペース



散歩☆



みなさんでのんびりと散歩しませんか？
行先は当日相談しながら、足の向くまま
こころの向くまま・・・

日時：7月4日(水) 15:30~16:30
集合：磯子区生活支援センター
※雨天中止
※飲み物・帽子等の暑さ対策をお願いします

「ISOGO 体操」☆

日頃 運動不足を感じているあなた！
身体の健康を高めたいあなた！
ちょっと気分を変えたいあなた
感じているあなた！ そんなあなたに朗報です

日時：毎週日曜日 10:00~10:30
場所：磯子区生活支援センター食堂
「ISOGO 体操」絶賛開催中!!! 来てね

7月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスは、登録が必要となります。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ電話（750-5300）、または来所してスタッフへお申し込みください。
- * 食事時間は午後6時～7時です。食事の後に自分が使用した食器を洗って頂きます。
- * 料金は400円です。
- * 夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。注文票はスタッフまで。

【キャンセルについて】夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。早めにスタッフへお知らせください。当日午後3時以降のキャンセルは当日の代金全額のキャンセル料がかかります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
キーマカレー	ハンバーグ サラダ ご飯 スープ	休館日	肉豆腐 おひたし ご飯 お吸い物	スパゲティー ミートソース サラダ スープ	鶏の南蛮漬け 和え物 ご飯 みそ汁	豚肉とニラの たまご炒め ナムル ご飯 スープ
8	9	10	11	12	13	14
ポークカレー	肉じゃが 和え物 ご飯 みそ汁	休館日	茄子とピーマンの味噌炒め 冷奴 ご飯 みそ汁	餃子 冷奴 ご飯 スープ	豚キムチ ナムル ご飯 スープ	筑前煮 和え物 ご飯 みそ汁
15	16	17	18	19	20	21
チキンカレー	冷やし中華 煮物 果物	休館日	けんちん汁 きのこご飯 炒め物	鶏の照り焼き サラダ ご飯 お吸い物	魚の塩焼き ひじきの煮物 ご飯 みそ汁	豚丼 おひたし みそ汁
22	23	24	25	26	27	28
野菜カレー	麻婆春雨 シュウマイ ご飯 スープ	休館日	生姜焼き おひたし ご飯 みそ汁	ビビンパ丼 ナムル スープ	冷しゃぶ 煮物 ご飯 みそ汁	鶏のから揚げ 和え物 ご飯 みそ汁
29	30	31				
英国風カレー	焼き魚 炒め物 ご飯 みそ汁	休館日				

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承下さい。