

32期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2018年6月4日～6月29日) 月・火・水・木・金 午前9:00～16:00

	月	火	水	木	金
	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法 又は個別作業	各種記入タイム	自己分析①
午後	CBT①	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	生活マネジメント③④(40分) 良き時代①②(60分)
	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法 又は個別作業	自己分析②	自己分析③
午後	CBT②	生活マネジメント⑤⑥⑦(60分) 良き時代③(30分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	良き時代④⑤⑥(90分)
	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法 又は個別作業	自己分析④	自己分析⑤
午後	CBT③	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	生活マネジメント③④(40分) 4か月目オリ(60分)
	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法 又は個別作業	自己分析⑥	自己分析⑦
午後	CBT④	生活マネジメント⑤⑥⑦(60分) 良き時代⑦(30分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	企業サイドの視点(60分) 各種記入タイム

2018/5/22 16:27

