

神奈川区生活支援センター便り 6月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター（神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階）

開所時間：9 時～21 時まで 電話：045-322-2907（10 時～20 時まで）

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページの URL が変わりました（以前の URL からジャンプします）。

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい（計画相談）、退院したい（地域移行・定着支援）、一人暮らしをしたい（自立生活アシスタント）等のご相談にに応じています。

ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

<プログラム>

- カラオケ 6月9日（土）、23日（土）14:00～
- 利用者ミーティング+夕食向上委員会 6月16日（土）16:00～
議題は「年間イベントを話し合おう！」です。

<サークル活動>

- フォトサークル 初心者でも大歓迎！カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。
まずは私たちと一緒に参加してみませんか？

☆活動日：6月17日（日）「八景島」撮影

シーサイドライン八景島駅前 13時 集合

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常のルールに従う。

（当日午前9:00時点で降水確率50%以上で中止。支援センターに問い合わせの上、判断。）

☆ミーティング：6月24日（日）11時～ 神奈川区生活支援センター食堂にて

*プログラム：センターが提供している活動/サークル活動：メンバーが主体的に行っている活動

先月のご報告

★5月13日（日）に、陽だまりの会を行いました！

2名の方にご参加いただき、「そもそもピア活動とはどういった活動か？」といった内容や「病院訪問に興味がある」といった話が、話題になりました。

6月の休館日は、**4日(月)**です。7月の休館日は2日(月)です

日常清掃 **原則火・金(祝日除く)**です。6月1・5・8・12・15・19・22・26・29日

※入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

【嘱託医相談（精神科）】

3日前までにご予約ください。

事前に相談内容を職員がお聞きします。

6月 1日（金）14:30～ 川越医師

6月 15日（金）14:30～ 川越医師

6月 28日（木）14:00～ 塩崎医師
14:30～

【ピア活動】

陽だまりの会の開催

毎月 第2日曜日 15時～
になるとのことです。

次回は

6月10日 15時～

です。



その他のお知らせ

<来月以降のイベントのお知らせ>

納涼会 8月24日（金）に開催予定です。実行委員を募集します！興味のある方は、受付まで！

<運営連絡会について>

平成30年度 第1回 運営連絡会 を開催いたします。当センターの事業報告と事業計画を発表させていただきます。

当日は利用者の皆様も若干名ご参加いただけますので、ご希望の方は窓口までお申し出ください。

日時 平成30年6月6日（火）15時から16時30分

場所 はーと友神奈川 2階 多目的研修室

<地域のイベント>

福祉夏祭り 模擬店の他、毎年恒例の手古舞やお宮くぐり、おみこし体験も予定しています。当センターはジュースを販売します。当日ボランティアして下さる方募集しています。詳しくは受付まで！

日時 6月9日（土）11:00～14:00

場所 若草 正面玄関前



【わかば工芸】

毎週火・木曜（祝日除く）

・パン・クッキー等を館内で販売します。

（11:00～12:00頃まで）60円～

・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸（045-322-9582）へ

10:30までにお電話で予約してください。

センターに12時頃お届けし、お渡しします。

❖ 並盛り400円 ❖❖❖大盛り500円



【せせらぎ】

・お弁当・飲料を館内で販売します。

（10:45～13:30）

無くなり次第終了します。食材の都合で急遽メニューが変更される場合もありますので、ご了承ください。

お弁当300円（限定10食）、飲料60円～

※6月のお弁当の販売日および献立は、せせらぎか当センターにご確認ください。

1	金	煮物	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
2	土	オムレツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
3	日	シュウマイ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
4	月	休館日				
5	火	刺身	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
6	水	魚フライ盛り合わせ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
7	木	八宝菜	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
8	金	ハンバーグ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
9	土	かき揚げ	今日の副菜		みそ汁	
10	日	麻婆ナス	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
11	月	唐揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
12	火	ロールキャベツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
13	水	冷やし中華	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
14	木	野菜コロッケ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
15	金	季節のちらし寿司	今日の副菜		みそ汁	500円
16	土	夏野菜のてんぷら	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
17	日	酢豚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
18	月	煮魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
19	火	厚揚げと肉の煮物	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
20	水	鶏肉のソテー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
21	木	ソーセージと芋の炒め物	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
22	金	冷やし肉みそほそうどん	今日の副菜			スープ
23	土	春巻き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
24	日	カジキのパン粉焼き	今日の副菜	パン(普通3/大盛4)		スープ
25	月	ひつまぶし風うな丼	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
26	火	肉野菜炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
27	水	ハヤシライス	今日の副菜			スープ
28	木	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
29	金	炒り豆腐	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
30	土	カレー				300円

神奈川県生活支援センター 6月イベント表

1	金	嘱託医相談（精神科）	16	土	利用者ミーティング+夕食サービス向上委員会
2	土		17	日	フォトサークル活動日
3	日		18	月	
4	月	休館日	19	火	
5	火		20	水	
6	水		21	木	
7	木		22	金	
8	金		23	土	カラオケ
9	土	カラオケ	24	日	フォトサークルミーティング
10	日	陽だまりの会	25	月	
11	月		26	火	
12	火		27	水	
13	水		28	木	嘱託医相談（精神科）
14	木		29	金	
15	金	嘱託医相談（精神科）	30	土	

夕食について

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907