

32期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2018年4月2日～4月27日) 月・水・金 9:00～16:00 木 9:00～12:00

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------------------------------|-------|---------------------------------|-------|---------------------|
| | 4月2日 | 4月3日 | 4月4日 | 4月5日 | 4月6日 |
| 午前 | 生活マネジメント・各種記入タイム (100分) | | 生活マネジメント①②③(90分) | 体ほぐし | 調理 又は個別作業 |
| 午後 | CBT① | | 書道・美文字 又は個別作業 | | 心理教育① |
| | 4月9日 | 4月10日 | 4月11日 | 4月12日 | 4月13日 |
| 午前 | 生活マネジメント④⑤(60分) トピックス①②(40分) | | 生活マネジメント⑥⑦(60分) トピックス③④(40分) | 体ほぐし | メニュー決め 又は個別作業 |
| 午後 | SST② | | 書道・美文字 又は個別作業 | | 心理教育② |
| | 4月16日 | 4月17日 | 4月18日 | 4月19日 | 4月20日 |
| 午前 | 2か月目オリエンテーション(60分) トピックス⑤⑥(40分) | | 生活マネジメント①②③(60分) トピックス⑦(20分) | 体ほぐし | 調理 又は個別作業 |
| 午後 | SST③ | | 書道・美文字 又は個別作業 | | 心理教育③ |
| | 4月23日 | 4月24日 | 4月25日 | 4月26日 | 4月27日 |
| 午前 | 生活マネジメント④⑤(40分) プログラムを実践的に(60分) | | 生活マネジメント⑥⑦(40分) 各種記入タイム(60分) | 体ほぐし | 調理振り返り・掃除 又は個別作業 |
| 午後 | SST④ | | 書道・美文字 又は個別作業 | | 心理教育④ |

2018/4/3 12:51