

神奈川県生活支援センター便り4月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開所時間 : 9 時~21 時まで 電話 : 045-322-2907 (10 時~20 時まで)

ホームページ http://yccc.jp/seishin/lifesc_kanagawa.html

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活アサクト)等のご相談に応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

- カラオケ 4月14日(土)、28日(土) 14:00~
- 卓球大会 4月22日(月) 14:00~16:00
- 利用者ミーティング 今月の開催はありません。次回の開催は5月です。
- 夕食向上委員会 今月の開催はありません。次回の開催は5月です。
- キラメキ展覧会
3月16日~20日にわかば会と共催で行ないました。皆さんの素敵な作品でフロアが華やかで一週間でした。
- 「バスハイク」
3月1日河津桜観光交流館へ行ってきました。参加者はスタッフを含め26名でした。現地では自由行動でしたので、各自思い思いに桜を楽しみました。
- 「〇〇の話を聞いてみよう！」
3月4日日曜の16時から開催されました。
前回とは一味違う話し合いとなり、盛り上がりました。

4月の休館日は**2日(月)**です。5月の休館日は**5月7日(月)**です

日常清掃 原則火・金(祝日除く)です。4月3・6・10・13・17・20・24・27日

※入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

【医療相談】

(3日前までにご予約ください。事前に相談内容を職員がお聞きします。)

＊嘱託医相談(精神科)

4月6日(金) 14:30～ 川越医師

4月20日(金) 14:30～ 川越医師

4月26日(木) 14:00～14:30～塩崎医師

【陽だまりの会の開催】

毎月第2日曜日 15時～

になるとのことです。

今回は

4月8日 15時～

です。



【フォトサークル】

活動日：4月7日(土) 10時～

横浜駅西口高島屋前集合

「県立秦野戸川公園のチューリップ」撮影

ミーティング：4月15日(土) 10時～

神奈川区生活支援センター食堂にて

撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常のルールに従う。(当日午前 9:00 時点で降水確率 50%以上で中止：支援センターに問い合わせの上、判断する)

随時参加者募集しています。みんなで楽しく写真を撮りましょう！



【わかば工芸】 毎週火・木曜(祝日除く)

パン・クッキー等を 60 円から、館内で販売します。(11:00～12:00 頃まで)

お弁当の注文は、わかば工芸

045-322-9582 へ 10:30 までにお電話で予約してください。センターに 12 時ころお届けし、お渡しします。

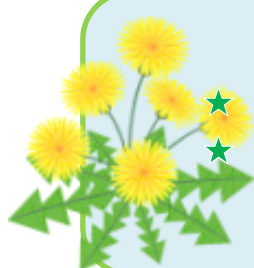
❖ 並盛 400 円 ❖❖❖ 大盛り 500 円

【せせらぎ】

毎週水曜お昼ごはんを館内で販売します。

(10:45～13:30) 無くなり次第終了します。食材の都合で急遽メニューが変更される場合もありますのでご了承ください。

お弁当 300 円 限定 10 食、飲料 60 円～
4月11日(水)は、麻婆丼です。



- ★ プログラムは、センターが提供している活動です。
- ★ サークル活動は、メンバーが主体的に行っている活動です。

1	日	鶏の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
2	月	休館日	
3	火	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	
4	水	たらこスパゲッティ 今日の副菜 スープ	
5	木	刺身 今日の副菜 ごはん お吸い物	500 円
6	金	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	
7	土	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
8	日	牛肉のネギ塩焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
9	月	ロールキャベツのクリーム煮 今日の副菜 パン（大4個、普3個）スープ	
10	火	豚肉のしょうが焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
11	水	ハヤシライス 今日の副菜 スープ	
12	木	魚のフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
13	金	酢豚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
14	土	野菜の煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	
15	日	トンカツ 今日の副菜 ごはん みそ汁	500 円
16	月	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
17	火	焼き肉 今日の副菜 ごはん みそ汁	
18	水	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
19	木	鶏肉の煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	
20	金	肉豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	
21	土	魚の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
22	日	豚キムチ炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
23	月	鶏肉のトマトソース煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	
24	火	チンジャオロース 今日の副菜 ごはん みそ汁	
25	水	海鮮丼 今日の副菜 お吸い物	500 円
26	木	シュウマイ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
27	金	肉団子の野菜あんかけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
28	土	炊き込みご飯 今日の副菜 みそ汁	
29	日	魚の竜田揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
30	月	カレー（月末特価）	

神奈川区生活支援センター 4月イベント表

1	日		17	火	
2	月	休館日	18	水	
3	火		19	木	
4	水		20	金	嘱託医相談
5	木		21	土	
6	金	嘱託医相談	22	日	卓球大会
7	土	フォトサークル活動日	23	月	
8	日	陽だまりの会	24	火	
9	月		25	水	
10	火		26	木	嘱託医相談
11	水		27	金	
12	木		28	土	カラオケ
13	金		29	日	
14	土	カラオケ	30	月	
15	日	フォトサークルミーティング			
16	月				

夕食について

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。
キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川区生活支援センター電話番号：045-322-2907