

# 神奈川区生活支援センター便り5月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開所時間：9 時～21 時まで 電話：045-322-2907 (10 時～20 時まで)

ホームページ <http://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページの URL が変わりました (以前の URL からジャンプします)。

## 基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

## 専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活プログラム)等のご相談に<sup>かな</sup>応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

## 今月のお知らせ

### <プログラム>

■ カラオケ 5月12日(土)、26日(土) 14:00～

■ 利用者ミーティング ・夕食向上委員会

今月の開催はありません。次回の開催は6月に延期になりました。

### <サークル活動>

■ フォトサークル 随時参加者募集しています。みんなで楽しく写真を撮りましょう!

☆活動日：5月12日(土) 10時15分 「湘南国際村」撮影

横浜駅東口そごう前 集合 (YCAT から高速バスに乗車、現地へ)

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常のルールに従う。

(当日午前 9:00 時点で降水確率 50%以上で中止：支援センターに問い合わせの上、判断する)

☆ミーティング：5月20日(日) 11時～ 神奈川区生活支援センター食堂にて

【プログラム：センターが提供している活動/サークル活動：メンバーが主体的に行っている活動】

## 先月のご報告

■ 4月22日(日)卓球大会

7名が参加されました。

総当たり戦で行われ、とても盛り上がりました!

5月の休館日は、**7日(月)**です。6月の休館日は4日(月)です

日常清掃 **原則火・金(祝日除く)**です。5月1・8・11・15・18・22・25・29日

※入浴は 13 時頃からになりますのでご了承下さい。

### 【嘱託医相談（精神科）】

3日前までにご予約ください。  
事前に相談内容を職員がお聞きします。  
5月 2日（水）15:00～ 川越医師  
5月18日（金）14:30～ 川越医師  
5月24日（木）14:00～ 塩崎医師  
14:30～

### 【ピア活動】

陽だまりの会の開催  
毎月 第2日曜日 15時～  
になるとのことです。

次回は

5月13日 15時～

です。



## 職員についてのお知らせ

### ★佐藤 靖大（さとう やすひろ） 職員が退職しました

1年間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。

皆様のおかげでとても楽しい時間が過ごせました。

心から感謝を申し上げます。ありがとうございました。

新しいスタッフと共に引き続き神奈川区生活支援センターをよろしくお願い致します。

### ★望月 明広（もちづき あきひろ） 職員が異動しました

約10年間、皆さまとの関わりの中で、大変多くのことを学ばせていただきました。

ありがとうございます。

この経験を今後にもしっかりと活かしていきたいと思えます。

最後になりましたが、皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。

### ★藤嶋 享（ふじしま すずむ） 職員が配属しました

磯子区生活支援センターを立ち上げ、港北区生活支援センターから神奈川区生活支援センターに配属となりました。

神奈川区での新たな出会いが楽しみです。どうぞ、よろしくお願い致します。

### 【わかば工芸】

#### 毎週火・木曜（祝日除く）

・パン・クッキー等を館内で販売します。

（11:00～12:00頃まで）60円～

・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸（045-322-9582）へ

10:30までにお電話で予約してください。

センターに12時頃お届けし、お渡しします。

❀ 並盛り400円 ❀❀ 大盛り500円

### 【せせらぎ】

・お弁当・飲料を館内で販売します。

（10:45～13:30）

無くなり次第終了します。食材の都合で急遽メニューが変更される場合もありますので、ご了承ください。

[5月] 9日（水）貝だくさん焼きそば

23日（水）ジュージュー丼

お弁当300円（限定10食）、飲料60円～

1	火	魚の照り焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
2	水	豚肉のしょうが焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
3	木	煮魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
4	金	鶏肉のチリソース炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
5	土	トンカツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
6	日	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
7	月	休館日				
8	火	チキンのコーンクリームシチュー	今日の副菜	パン(大4個、普2個)		
9	水	厚揚げと豚肉、青菜のピリ辛炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
10	木	牛肉のおろし和え	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
11	金	炊き込みご飯	今日の副菜	みそ汁		
12	土	ホイコーロー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
13	日	鶏肉の煮物	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
14	月	豚キムチ炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
15	火	刺身	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
16	水	牛肉のすき煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
17	木	ハンバーグ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
18	金	さばの味噌煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
19	土	照り焼きチキン	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
20	日	スパゲティミートソース	今日の副菜	スープ		
21	月	肉じゃが	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
22	火	魚の野菜あんかけ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
23	水	鶏の唐揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
24	木	魚のムニエル	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
25	金	ビーフシチュー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
26	土	三色丼	今日の副菜	お吸物		
27	日	牛肉と青菜の中華炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
28	月	魚のフライ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
29	火	親子丼	今日の副菜	みそ汁		
30	水	マーボー豆腐	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
31	木	カレー(月末特価)				300円

1	火	魚の照り焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
2	水	豚肉のしょうが焼き	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
3	木	煮魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
4	金	鶏肉のチリソース炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
5	土	トンカツ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
6	日	焼き魚	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
7	月	休館日				
8	火	チキンのコーンクリームシチュー	今日の副菜	パン(大4個、普2個)		
9	水	厚揚げと豚肉、青菜のピリ辛炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
10	木	牛肉のおろし和え	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
11	金	炊き込みご飯	今日の副菜	みそ汁		
12	土	ホイコーロー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
13	日	鶏肉の煮物	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
14	月	豚キムチ炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
15	火	刺身	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
16	水	牛肉のすき煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
17	木	ハンバーグ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
18	金	さばの味噌煮	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
19	土	照り焼きチキン	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
20	日	スパゲティミートソース	今日の副菜	スープ		
21	月	肉じゃが	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
22	火	魚の野菜あんかけ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
23	水	鶏の唐揚げ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
24	木	魚のムニエル	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
25	金	ビーフシチュー	今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
26	土	三色丼	今日の副菜	お吸物		
27	日	牛肉と青菜の中華炒め	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
28	月	魚のフライ	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
29	火	親子丼	今日の副菜	みそ汁		
30	水	マーボー豆腐	今日の副菜	ごはん	みそ汁	
31	木	カレー(月末特価)	300円			

## 神奈川県生活支援センター 5月イベント表

1	火		17	木	
2	水	嘱託医相談	18	金	嘱託医相談
3	木		19	土	
4	金		20	日	フォトサークルミーティング
5	土		21	月	
6	日		22	火	
7	月	休館日	23	水	
8	火		24	木	嘱託医相談
9	水		25	金	
10	木		26	土	カラオケ
11	金		27	日	
12	土	カラオケ、フォトサークル活動日	28	月	
13	日	陽だまりの会	29	火	
14	月		30	水	
15	火		31	木	
16	水				

### 夕食について

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907

## 神奈川県生活支援センター 5月イベント表

1	火		17	木	
2	水	嘱託医相談	18	金	嘱託医相談
3	木		19	土	
4	金		20	日	フォトサークルミーティング
5	土		21	月	
6	日		22	火	
7	月	休館日	23	水	
8	火		24	木	嘱託医相談
9	水		25	金	
10	木		26	土	カラオケ
11	金		27	日	
12	土	カラオケ、フォトサークル活動日	28	月	
13	日	陽だまりの会	29	火	
14	月		30	水	
15	火		31	木	
16	水				

### 夕食について

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907