

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）

開館時間：9時から19時まで 電話：045-750-5300

URL: http://yccc.jp/seishin/lifesc_isogo.html



毎週火曜日
休館です

※夕食以外の有料サービスの受付時間は9時～18時でお願いします。

※12時～14時は、申し送り中のため、夕食サービスのお電話のみお受けしています。

※清掃実施日（原則月・金）の入浴サービス受付時間は11時30分～18時となります。

5月1日より磯子区生活支援センターで 機能標準化モデル事業がスタートします

最初の生活支援センターが開所して約20年がたとうとしています。当時と比較すると訪問や同行などをはじめとした相談支援がより多く求められていますが、現状の運営体制では対応できないことが課題になっています。

そこで、平成30年度にA型館2区（磯子区、鶴見区）、B型館2区（南区、青葉区）でサービスの標準化、相談支援の強化に向けたモデル事業を実施します。

内容

① 休館日：毎週火曜日、年末年始[12月29日～1月3日]

② フリースペースをご利用いただける時間：9時～19時

有料サービス	18時受付終了
夕食サービス	18時～19時
入浴サービス	月曜・金曜は11:30頃より受付開始

③ 電話相談時間：10時～12時／14時～19時

④ ①～③により強化された人員体制により、
訪問や同行などの充実を図ります。

4月30日までは 以下の時間でした	
フリースペース ご利用時間	9～21時
有料サービス	20時受付終了
夕食サービス	18～20時
電話相談	10～13時 14～20時

今後

今年度は、モデル事業実施による課題や効果等について検討して参ります。

5月1日からの夕食サービス利用についてお知らせします

* 食事時間は18時～19時です。

* 料金は毎食400円です。

* 9時～21時まで食事予約とキャンセルの電話をお受けします。

* 当日の予約・キャンセルは15時までになります。（15時以降はキャンセル料が発生します。）

* 火曜日の休館に伴い、水曜日の夕食注文はその週の月曜日から承ります。



ピアスタッフ美幸の
一言コラム♪

5月プログラムのお知らせ

散歩☆

スペシャル

今月の散歩は、スペシャルバージョン☆
“地域活動支援センター工房タッチ”にて、
カラオケのプログラムに参加します！
工房タッチは憩いの場として運営しているので、
ゴロゴロしてみませんか？
この機会にぜひご参加ください！

日時：5月9日（水）14:00～15:00

集合場所：磯子区生活支援センター

※飲み物などは各自持参をお願いします。



黙々会☆

ぬりえや折り紙・好きな本を読んだり…
一緒にフロアで過ごしませんか？
お気軽にご参加ください。



日時：5月10日（木）15:00～16:00

24日（木）15:00～16:00

開催日が増えました！

場所：磯子区生活支援センター フリースペース

※講師やスタッフが教える教室ではありません。

※ぬりえ・折り紙は支援センターで用意します

書道教室☆

自習にはなりますが、先生が用意されたお手本
を見て書くことも、好きな字を書くこともでき
ます。スタッフも参加します。
道具は、こちらで用意していますが、
持参して頂いても構いません。



日時：5月17日（木）14:30～16:00

場所：磯子区生活支援センター 食堂

絵手紙教室☆

講師の方に教わりながら

季節にあった絵手紙を作成します。

申し込み不要なので飛び入り参加大歓迎です。

お気軽にご参加ください！

＊今月から第3月曜日の開催になります。

日時：5月21日（月）15:00～16:30

場所：磯子区生活支援センター フリースペース

5月のテーマは「お節句他」です！

Café De 屏風ヶ浦☆

毎週金曜日にカフェを開店しています。
お茶を飲みながら、のんびりとおしゃべりを
楽しみましょう♪

第1週目：利用者ミーティング

第3週目：好きな音楽を語る会

※その他の週は通常カフェになります。

第2週目も開催します！

メニュー：本格コーヒー 1杯 50円

麦茶飲み放題 10円

※コーヒー飲み放題はなくなり、
豆から淹れるコーヒーを提供します

日時：毎週金曜日 15:00～16:00

（第1金曜日は15:00～16:30）

場所：磯子区生活支援センター

フリースペース



2018年度はプログラムをやや
リニューアルして開催しています。



・黙々会を月2回開催しています。

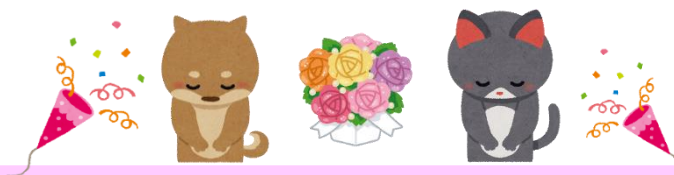
・Café de 屏風ヶ浦 スペシャルの水曜
開催はなくなり、金曜のカフェの中で本
格コーヒーを継続しています。

・好きな音楽を語る会の土曜開催はな
くなり、金曜カフェの第3週目の中で引
続き行っています。

・絵手紙教室は今月から第3月曜日にな
ります。



新任職員の挨拶



4月から磯子区生活支援センターに異動してきました、荻原 怜子（おぎはら りょうこ）です。
生活支援センターでの勤務は初めてなので分からないことばかりですが、皆さまにとって居心地の良い支援センターになるよう貢献できればと思っています。
ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、よろしくお願いします。気軽に声かけてくださいね☆

みなさん、こんにちは！

第2の人生として磯子区生活支援センターに4月からお世話になっています、児玉 清代理（こだま きより）と申します。特技は「大食い」と、どこでも寝られることと、すぐ泣けるところでしょうか……。好きな食べ物は炭水化物で、ご飯・麺類等々何でもよく食べ、好き嫌いはあまりありません。優雅さのかけらもないこんな私ですが、どうかよろしくお願いいたします。

鉄道模型倶楽部☆

利用者自主活動

鉄ちゃん、鉄子さん、撮り鉄、乗り鉄、音鉄、模型鉄…

鉄道に興味のある方なら参加OK！鉄道の話をして盛り上がりましょう！

日時：5月7日（月）14:00～15:00 場所：磯子区生活支援センターフリースペース



嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。「予約制」となっております。

2日前までに当センターへお申し込み・お問い合わせ下さい。

*24日につきましては21日（月）がお申込み締め切りとなります。

< 精神科 >

5月 7日（月） 14:00～16:00 西尾先生（横浜市総合保健医療センター）

5月11日（金） 14:00～16:00 西尾先生（横浜市総合保健医療センター）

5月24日（木） 16:00～17:00 塩崎先生（横浜市総合保健医療センター）



写真や講師が描いたお手本もありその場に居ただけでホッとしました♪穏やかな雰囲気に参加しませんか？

5月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスは、登録が必要となります。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ電話（750-5300）、または来所してスタッフへお申し込みください。（水曜日分は、同じ週の
- * 食事時間は午後6時～7時です。食事の後に自分が使用した食器を洗って頂きます。
- * 料金は400円です。（5月より変更となっています。）
- * 夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。注文票はスタッフまで。

【キャンセルについて】夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。早めにスタッフへお知らせください。当日午後3時以降のキャンセルには全額のキャンセル料がかかります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 ポークカレー サラダ スープ	3 豚肉の生姜焼き 根菜の煮物 ご飯 みそ汁	4 スパゲティー ミートソース マリネ スープ	しばらくの間、土・日曜日の夕食サービスの提供をお休み致します。 1迷惑をおかけして、申し訳ありません。
しばらくの間、土・日曜日の夕食サービスの提供をお休み致します。 1迷惑をおかけして、申し訳ありません。	7 クリームシチュー キノコのニンニク炒め ご飯 果物	8 休館日	9 麻婆豆腐 もやしのナムル ご飯 スープ	10 魚のムニエル キャベツの塩昆布和え ご飯 スープ	11 もやし卵あんかけ丼 サラダ みそ汁	
	14 三色丼 冷奴 みそ汁	15 休館日	16 ホイコーロー シューマイ ご飯 スープ	17 チキン南蛮 青菜の胡麻和え ご飯 みそ汁	18 冷しゃぶ ひじきの煮物 ご飯 スープ	
	21 肉豆腐 切り干し大根 ご飯 みそ汁	22 休館日	23 餃子 胡瓜の梅和え ご飯 みそ汁	24 鶏のトマト煮 サラダ ご飯 スープ	25 魚のホイル焼き 酢の物 ご飯 みそ汁	
	28 鶏のから揚げ コールスロー ご飯 みそ汁	29 休館日	30 豚ともやしの炒め物 青菜の海苔和え ご飯 みそ汁	31 煮込みハンバーグ サラダ ご飯 スープ		

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承下さい。※