

# 磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）  
開館時間：午前9時から午後9時まで 電話：045-750-5300  
U R L: [http://yccc.jp/seishin/lifesc\\_isogo.html](http://yccc.jp/seishin/lifesc_isogo.html)

※夕食以外の有料サービスの受付時間は9時～20時でお願いします。  
※13時～14時は、申し送り中のため、夕食サービスのお電話のみお受けしています。  
※清掃実施日（原則火・金）の入浴サービス受付時間は11時30分～20時となります。



今月の休館日  
4月10日(火)

## 5月1日より磯子区生活支援センターで モデル事業がスタートします

最初の生活支援センターが開所して約20年が経過しました。当時と比較すると訪問や同行などをはじめとした相談支援がより多く求められていますが、現状の運営体制では対応できないことが課題になっています。そこで、平成30年度にA型館2区（磯子区、鶴見区）、B型館2区（南区、青葉区）でサービスの標準化、相談支援の強化に向けたモデル事業を実施します。

- ◇ 内容：① 休館日 : 毎月第2火曜日 ⇒ 毎週火曜日、年末年始
  - ② フリースペース提供時間 : 12時間 ⇒ 10時間
  - ③ 電話相談時間 : 9時間 ⇒ 7時間
  - ④ ①～③により強化された人員体制により、訪問や同行などの充実を図ります。
- ◇ 今後：今年度は、モデル時事業実施による課題や効果等について検討して参ります。

## 春です！桜を見に行こう！

日時：4月6日（金）11:00～ ※雨天中止

目的地：根岸森林公園 集合場所：磯子区生活支援センター

広々とした青空の下で、桜を見ながらお弁当をみんなで食べましょう。

事前申込みは不要です。路線バスで行きます。



## 職員退職のお知らせ

4年間、ありがとうございました。利用者の皆さまとの関わりを通して、逆に私が励まされ、元気をもらいながら、楽しく仕事をすることができました。

磯子での貴重な経験を私の強みとして、今後の人生に活かしていきたいと思えます。

最後になりましたが、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

永野 文敏





ピアスタッフ美幸の  
一言コラム♪

## 4月プログラムのお知らせ

磯子区生活支援センターのプログラム紹介『書道教室』♪毎月第3木曜に開催します。講師が様々なお手本を用意しています。書道初心者の方、

### 散歩☆

みなさんでのんびりと散歩しませんか??

**日時:** 4月4日(水) 14:30~15:30  
**集合場所:** 磯子区生活支援センター  
※雨天中止  
※飲み物などは各自持参お願いします。

### 絵手紙教室☆

講師の方に教わりながら  
季節にあった絵手紙を作成します。  
申し込み不要なので飛び入り参加大歓迎です。  
お気軽にご参加ください!

**日時:** 4月17日(火) 15:00~16:30  
**場所:** 磯子区生活支援センター フリースペース  
**4月のテーマは引き続き「花見」です!**

### Cafe De 屏風ヶ浦☆

毎週金曜日にカフェを開店しています。  
お茶を飲みながら、のんびりとおしゃべりを  
楽しみましょう♪

**第1週目: 利用者ミーティング**  
**第3週目: 好きな音楽を語る会**  
※その他の週は通常カフェになります。  
**第2週目も開催します!**

**メニュー:** 本格コーヒー 1杯 50円  
麦茶飲み放題 10円  
※コーヒー飲み放題はなくなり、  
豆から淹れるコーヒーを提供します

**日時:** 毎週金曜日 15:00~16:00  
(第1金曜日は 15:00~16:30)  
**場所:** 磯子区生活支援センター  
フリースペース



### 黙々会☆

ぬりえや折り紙・好きな本を読んだり…  
一緒にフロアで過ごしませんか?  
お気軽にご参加ください。



**日時:** 4月12日(木) 15:00~16:00  
26日(木) 15:00~16:00  
開催日が増えました!

**場所:** 磯子区生活支援センター フリースペース  
※講師やスタッフが教える教室ではありません。  
※ぬりえ・折り紙は支援センターで用意します

### 書道教室☆

書道の先生が優しく教えて下さいます。  
道具は、こちらで用意していますが、  
持参して頂いても構いません。



**日時:** 4月19日(木) 14:30~16:00  
**場所:** 磯子区生活支援センター 食堂



**2018年度はプログラムをやや  
リニューアルして開催いたします。**



- ・黙々会の開催日が月2回になります。
- ・Café de 屏風ヶ浦 スペシャルの水曜開催はなくなり、金曜のカフェの中で本格コーヒーは継続します。
- ・好きな音楽を語る会の土曜開催はなくなり、金曜カフェの第3週目の中で引き続き行われます。



書くのに自信がない方はお手本の上に半紙を置き、墨をつけた筆でなぞって練習する方法をおススメします。

## 運営報告会

今回は、モデル事業の説明・皆さまにご協力いただいたアンケートの集計報告等をいたします。ぜひご参加ください。

※利用者ミーティングの時間の中で行います。

日時：4月6日（金） 15:00～

場所：磯子区生活支援センター フリースペース



## 鉄道模型倶楽部☆

### 利用者自主活動

鉄ちゃん、鉄子さん、撮り鉄、乗り鉄、音鉄、模型鉄…

鉄道に興味のある方なら参加OK！鉄道の話をして盛り上がりましょう！

日時：4月2日（月）14:00～15:00 場所：磯子区生活支援センターフリースペース



センター利用者  
企画による

## 観光船で横浜港内を見学しよう！

日程：5月18日（金）

集合場所：磯子区生活支援センター（集合時間 11:10）

山下公園マリンシャトル乗船口前（集合時間 13:00）



- ★参加費無料
- ★乗船時間は、約1時間。
- ★センターから、バスで向かいます。（片道440円）  
⇒福祉特別乗車券をお持ちの方はご持参ください！
- ★参加人数が多い場合は電車で向かいます。  
（詳細は職員までお問い合わせください。）
- ★事前申し込み制になります。

- ※横浜港見学の開催につきましては、  
当日 10:30 に決定します。判断が難しい場合は  
支援センターへ確認ください。
- ※天候不良で出航しない場合、支援センターより  
連絡します。申し込みの際、当日連絡が取れる  
電話番号をお聞きします。
- ※申込者数が10人以下の場合は開催しません。

## 嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。

「予約制」となっております。

2日前までに当センターへお申し込み・お問い合わせ下さい。

< 精神科 >

4月 6日（金） 15:00～17:00 古川先生（横浜市総合保健医療センター）

4月 26日（木） 16:00～17:00 塩崎先生（横浜市総合保健医療センター）



慣れてきたらお手本を見ながらご自身で見ながら練習するのもいいと思います♪更にご自身が書きたい字を

# 4月夕食サービス献立表

## 【夕食サービスの利用の仕方】

- \* 夕食サービスは、登録が必要となります。
- \* 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ電話（750-5300）、または来所してスタッフへお申し込みください。
- \* 食事時間は午後6時～8時です。食事の後に自分が使用した食器を洗って頂きます。
- \* 毎月1日は300円、11、21、31日は500円です。それ以外の日はすべて400円です。
- \* 夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。注文票はスタッフまで。

【キャンセルについて】夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。早めにスタッフへお知らせください。当日午後3時以降のキャンセルには全額のキャンセル料がかかります。

日	月	火	水	木	金	土
<p style="writing-mode: vertical-rl;">ついでの間、土・日曜日の夕食サービスの提供をお休み致します。 1)迷惑をおかけして、申し訳ありません。</p> 	2	3	4	5	6	<p style="writing-mode: vertical-rl;">ついでの間、土・日曜日の夕食サービスの提供をお休み致します。 1)迷惑をおかけして、申し訳ありません。</p>
	鮭のクリーム煮 きのこのニンニク炒め ご飯 スープ	豚の生姜焼き 金平ごぼう ご飯 みそ汁	チキンカレー サラダ スープ	麻婆豆腐 おひたし ご飯 スープ	豚丼 大根のゆかり 和え みそ汁	
	9	10	11 500円	12	13	
	鶏の照り焼き 切り干し大根 ご飯 みそ汁	休館日	牛丼 コールスロー みそ汁	豚キムチ炒め もやしのナムル ご飯 スープ	ハヤシライス サラダ スープ	
	16	17	18	19	20	
	豚肉のオイスター炒め 胡瓜の梅和え ご飯 みそ汁	親子丼 サラダ みそ汁	餃子 中華風冷奴 ご飯 スープ	肉じゃが 青菜の辛子和え ご飯 みそ汁	焼き魚 南瓜の煮物 ご飯 みそ汁	
	23	24	25	26	27	
鶏肉と大根の煮物 キャベツの塩昆布和え ご飯 みそ汁	ハンバーグ キャロットラペ ご飯 スープ	豚肉の味噌炒め サラダ ご飯 お吸い物	鶏肉のお酢煮 卵の花 ご飯 みそ汁	かた焼きそば サラダ スープ		
30						<p>4月が旬の食材 キャベツ、ふき、 さわら、もずく、 イチゴ、</p>
煮魚 じゃことピーマンのソテー ご飯 みそ汁						

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。※