

港北区生活支援センター便り

〈平成30年4月号〉

発行 横浜市港北区生活支援センター
 住所 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階
 TEL 045-475-0120
 開館時間 9時から21時まで 毎月第1水曜日休館
 相談電話 10時から20時 但し 12時～13時（食事受付時間）、13時～14時（申込み時間）を除く
 ホームページ <http://yccc.jp>



4月のお知らせ

今月の休館日
4月4日（水）

フラワーアレンジメントのご報告

3月3日（土）の午後、16名の参加者で行いました。
 アドバイスなしにすべて自分でできた方もいらっしゃいました。
 今回、初めて参加された方からは、楽しかったとの感想がありました。
 お花に囲まれて、和んだ時間を過ごしました。
 次回は12月はじめを予定しています。

（オリーブの会）



退職・異動職員 あいさつ

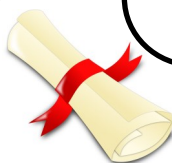
平成30年6月に65才となるのを機に3月末で退職することになりました。人生最後の仕事が生活支援センターで、利用者の皆様、その家族、ボランティアの皆様、そして地域の福祉関係機関や行政の皆様と、4年間という短い期間ですが共通の時間を持てたことは幸せでした。ありがとうございました。

所長 尾池 正

利用者をはじめ、ボランティア、支援機関の方々などたくさんの方々に支えられ、あっという間の4年間でした。皆さんの温かいお声掛けに感謝します。ありがとうございました。

4月からは、新たな気持ちで、「神奈川区生活支援センター」にて勤務します。

主任 藤嶋 享



あみねっとプログラム

あみねっとサロン



昼食を食べながら、楽しいひとときを過ごしませんか。
おいしいカレーライスを用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

- ★日時: 4月24日(火) 11:30～14:00
- ★参加費: 200円(茶菓代含む)
- ★: 先着25名(前日までにご予約ください)
- ★毎月第4火曜日
- ★当日は、13時までにお越しください。



あみねっと クッキング



- ★日時: 4月17日(火) 10時30分～
- ★場所: 港北区生活支援センター
- ★参加費: 300円(材料代として)
- ★メニュー: 「?」(お楽しみに♪)
- ★持ち物: エプロン、頭にかぶるもの
- ★参加できる人数: 先着10人までご予約ください!

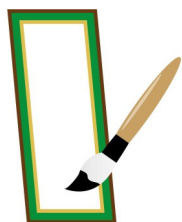


(ご注意)

キャンセルする場合は、必ずご連絡をお願いします!

★11:30までに来所されないと、自動的にキャンセルとなります。

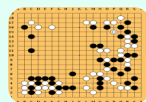
ゆうゆう俳句会



- ★今月は特別プログラムの為、通常の俳句会はありません。
 - ★次回は、5月8日 13:30～15:30
 - ★初めての方には、12:30から俳句、句会の説明をします。
 - ★毎月第2火曜日
- 自然や生活の中から、感じたことを5・7・5で表してみましょう。
ふるって ご参加ください!

あみねっと 将棋&囲碁 ～将棋ファンや 囲碁ファン集まれ～

- ★日時: 4月19日(木)
 - ★場所: 生活支援センターフロア
 - ★毎月: 第3木曜日 13:00～16:00
- 将棋・囲碁の好きな方、一緒に楽しみましょう!
最近、参加者が増えてます。 初心者大歓迎!



あみねっとカフェ



- おいしいコーヒーを飲みながら、お喋りしませんか。
- ★日時: 4月2日(月)、19日(木) 13:00～16:00
 - ★毎月第1月曜日・第3木曜日
 - ★参加費: ドリップコーヒー(クッキー付き) 一杯50円

4月13(金)14:00~15:00 ...本郷Dr

4月 夕食サービス献立

港北区生活支援センター

夕食の注文は午後1時までです。支援センターのホームページ（<http://yccc.jp>）からも、当日分の注文ができます。ぜひご活用ください！！

《4月の行事一覧》

- 4日（水）休館日
- 11日（水）利用者ミーティング
- 17日（火）あみねっとクッキング
- 19日（木）あみねっと将棋&囲碁
- 24日（火）あみねっとサロン

《夕食サービスの利用方法》

- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後8時までです。
- ★夕食の注文は午後1時までです。
- ★当日午後1時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						
1	2	3	4	5	6	7
- 豚のしょうが焼き - マカロニサラダ - ご飯 - 味噌汁	- 豚肉と厚揚げの味噌煮 - 大根サラダ - ご飯 - 味噌汁	- ツナの炊き込みご飯 - さつま揚げの煮物 - 叩き胡瓜 - 味噌汁		- 魚の南蛮漬け - 青菜の白和え - ご飯 - 味噌汁	- 和風スパゲティ - たまごサラダ - スープ	- 豚肉とインゲンの炒め物 - 豆腐サラダ - ご飯 - 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
- 中華丼 - サラダ - スープ	- 肉じゃが - 浅漬け - ご飯 - 味噌汁	- 酢豚 - 青菜のごま和え - ご飯 - 味噌汁	- 和風ハンバーグ - ポテトサラダ - ご飯 - 味噌汁	- 白菜と肉団子煮 - 海藻サラダ - ご飯 - 味噌汁	- 豚とこんにゃく煮 - 酢の物 - ご飯 - 味噌汁	- 牛肉とごぼうの甘辛煮 - 浅漬け - 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
- カレーライス - サラダ - フルーツ	- カツ丼 - 漬け物 - ご飯 - 味噌汁	- 豚肉とピーマンの黒胡椒炒め - ひじき煮 - ご飯 - 味噌汁	- 魚フライ - シーザーサラダ - ご飯 - 味噌汁	- チャブチエ - ナムル - ご飯 - ワカメスープ	- 焼売 - 中華サラダ - ご飯 - 味噌汁	- てんぷら - 即席漬け - ご飯 - 味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
- ナポリタン - サラダ - コーンスープ	- 魚のホイル焼き - きんぴらごぼう - ご飯 - 味噌汁	★300円メニュー★ - 焼きそば - ちくわサラダ - 味噌汁	- 鶏のから揚げ - サラダ - ご飯 - 味噌汁	- 豚と春野菜のマリネ - 冷奴 - ご飯 - 味噌汁	- 信田巻 - 酢の物 - ご飯 - 味噌汁	- ポークビーンズ - ツナサラダ - ご飯 - スープ
29	30					
- 鶏のクリーム煮 - サラダ - ご飯	- ホイコーロー - 中華サラダ - ご飯 - 春雨スープ					