

神奈川県生活支援センター便り 3月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター (神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開所時間 : 9 時~21 時まで 電話 : 045-322-2907 (10 時~20 時まで)

ホームページ http://yccc.jp/seishin/lifesc_kanagawa.html

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活アソシエイト)等のご相談に応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

■ バスハイク 3月1日(木)

河津桜観光交流館に行きます。当日は9:00に集合、9:15に出発となります。申込みは、2月15日(木)で締め切りました。

■ ○○の話を聞いてみよう! 3月4日(日) 16:00~

今回のテーマは「自立とは」に決定しました。

皆様のご参加をお待ちしています!

(予約不要、お気軽にお問い合わせください。)

■ カラオケ 3月10日(土)、24日(土) 14:00~

大きな声で楽しく歌って、健康増進、免疫力アップにお役立てください。

■ キラメキ展覧会 3月16日(金)~20日(火)まで

キラメキ展覧会を実施します!わかば会とのコラボです。ご自慢の写真、手芸、絵葉書、塗り絵、俳句、書、ご家族の作品もお持ちよりください。

作品の募集期間は3月9日(金)~15日(木)です。詳細はお問い合わせください。

■ 利用者ミーティング 3月17日(土) 15:00~

■ 夕食サービス向上委員会 3月17日(土) 16:00~

閉館時間の繰り上げと夕食サービスお休み、のお知らせ

平成30年3月19日(月)は電話の受付、フロアの利用時間を午後5時30分までとさせていただきます。また、当日の夕食サービスをお休みします。

生活支援センターが入っているはーと友の建物の設備点検のため、当日18時から21時まで全館停電します。電灯をはじめ、エレベーター、水道が止まり、トイレも使用できません。

皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

3月の休館日は5日(月)です。4月の休館日は4月2日(月)です

日常清掃 原則火・金(祝日除く)です。3月2・6・9・13・16・20・23・27・30日

※入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

【医療相談】

(3日前までにご予約ください。事前に相談内容を職員がお聞きします。)

*嘱託医相談(精神科)

3月2日(金) 14:30~ 川越医師

3月16日(金) 14:30~ 川越医師

3月22日(木) 14:00~14:30~塩崎医師

【フォトサークル】廊下の写真 更新していきます

・ミーティング: 3月25日(日) 11時~(支援センター食堂にて)

・活動日: 3月18日(日)

『大倉山梅林』

11時に大倉山駅改札前に集合。そこから梅林や周辺地域へ…。

撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常のルールに従う。(当日午前9:00時点で降水確率50%以上で中止:支援センターに問い合わせの上、判断する)

随時参加者募集しています。みんなで楽しく写真を撮りましょう!

【わかば工芸】 毎週火・木曜(祝日除く)

パン・クッキー等を60円から、館内で販売します。(11:00~12:00頃まで)

お弁当の注文は、わかば工芸

045-322-9582へ10:30までにお電話で予約してください。センターに12時ころお届けし、お渡しします。

❀ 並盛 400円 ❀❀ 大盛り 500円

陽だまりの会がついに2月11日(日)から再始動をしました。

今回の参加者は8人!

【陽だまりの会に参加してきっかけは?】

皆さんと話をして共通する想いがあると感じました。

【みんなで今後やりたいことは?】

・この先につながっていけるものを…。

・皆と話せる場を…。

沢山の方々と話し合いをして、沢山のご意見が出ました。

センター便りに載せたいことが沢山あるのですが、

書ききれないので(笑)ご興味がある方は是非陽だまりの会に参加して下さい。

そして次回の陽だまりの会は
3月11日(日) 14:00~です

八木下

ゆるっといこう
『陽だまり通信』



【せせらぎ】 毎週水曜お昼ごはんを館内で販売します。

(10:45~13:30) 無くなり次第終了します。食材の都合で急遽メニューが変更される場合もありますのでご了承ください。

お弁当 300円 限定 10食、飲料 60円~
3月7日(水)は、やきそばです。

★ プログラムは、センターが提供している活動です。

★ サークル活動は、メンバーが主体的に行っている活動です。

1	木	エビチリ 今日副菜 ごはん みそ汁	
2	金	肉じゃが 今日副菜 ごはん みそ汁	
3	土	ちらしずし 今日副菜 お吸い物	
4	日	厚揚げと豚肉、青菜のピリ辛炒め 今日副菜 ごはん みそ汁	
5	月	<休館日>	
6	火	鶏肉のトマトソース煮 今日副菜 パン(大4個、普3個) スープ	
7	水	ロールキャベツ 今日副菜 ごはん みそ汁	
8	木	魚のフライ 今日副菜 ごはん みそ汁	
9	金	酢豚 今日副菜 ごはん みそ汁	
10	土	魚の照り焼き 今日副菜 ごはん みそ汁	
11	日	牛肉のネギ塩焼き 今日副菜 ごはん みそ汁	
12	月	麻婆豆腐 今日副菜 ごはん みそ汁	
13	火	筑前煮 今日副菜 ごはん みそ汁	
14	水	鶏の唐揚げ 今日副菜 ごはん みそ汁	
15	木	刺身 今日副菜 ごはん みそ汁 500円	
16	金	焼き肉 今日副菜 ごはん みそ汁	
17	土	スパゲティミートソース 今日副菜 スープ	
18	日	ハンバーグ 今日副菜 ごはん みそ汁	
19	月	<電気設備点検(食事サービスなし)>	
20	火	グラタン 今日副菜 パン(大4個、普3個) スープ	
21	水	牛肉のすき煮 今日副菜 ごはん みそ汁	
22	木	ホイコーロー 今日副菜 ごはん みそ汁	
23	金	焼き魚 今日副菜 ごはん みそ汁	
24	土	シュウマイ 今日副菜 ごはん みそ汁	
25	日	海鮮丼 今日副菜 みそ汁 500円	
26	月	鶏肉のソテー 今日副菜 ごはん みそ汁	
27	火	牛肉と野菜の中華炒め 今日副菜 ごはん みそ汁	
28	水	魚の味噌マヨネーズ焼き 今日副菜 ごはん みそ汁	
29	木	豚肉のしょうが焼き 今日副菜 ごはん みそ汁	
30	金	天津丼 今日副菜 みそ汁	
31	土	カレー 300円	

神奈川県生活支援センター 3月イベント表

1	木	バスハイク	17	土	利用者ミーティング 夕食サービス向上委員会
2	金	嘱託医相談	18	日	フォトサークル（活動日）
3	土		19	月	設備点検の為、電話の相談、フロアの利用時間を午後5時30分までとさせていただきます。
4	日	〇〇の話を聞いてみよう！	20	火	キラメキ展覧会（最終日）
5	月	休館日	21	水	
6	火		22	木	嘱託医相談
7	水		23	金	
8	木		24	土	カラオケ
9	金		25	日	フォトサークル（ミーティング）
10	土	カラオケ	26	月	
11	日	陽だまりの会	27	火	
12	月		28	水	
13	火		29	木	
14	水		30	金	
15	木		31	土	
16	金	嘱託医相談 キラメキ展覧会（初日）			

夕食について

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日には300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907