



## 長期コース（標準1年、最長2年）

障害者総合支援法に基づく就労移行支援事業です。所内作業、各種講座、企業内訓練を通して働くために必要なスキルを身に付けます。（定員24名）

自己理解

働くこと理解

ジョブマッチング

就職活動

職場定着

### 【集団プログラム】

職場見学会／OBOG 体験談／企業の方の話  
メンバーミーティング／調理プログラム

### 【個別プログラム】

セルフモニタリング／MWS／チェックリスト／ナビブック  
企業研究 等

### 【集団プログラム】

軽作業／就労準備講座  
SST／パソコン講座  
企業内訓練

### 【個別プログラム】

VPI／MSFAS 等

### 【集団プログラム】

ハローワーク見学  
履歴書・職務経歴書  
講座

### 【個別プログラム】

採用面接対策  
職場実習 等

※MWS…幕張版ワークサンプル SST…ソーシャル・スキルズ・トレーニング  
VPI…職業興味検査 MSFAS…幕張ストレス・疲労アセスメントシート

## 港風舎の特徴

### ✓個別面談

担当者との定期面談で自己理解を深め、就職への課題整理を行います。

### ✓個別支援会議

体験利用終了後と正式利用中3か月ごとに、本人、担当者、サービス管理責任者、関係機関で振り返りを行い、  
長期目標（卒業後どうなっていたいか）  
短期目標（3か月後どうなっていたいか）を確認します。

### ✓企業内訓練

配送センター倉庫内での仕分け、企業での事務補助など  
就労に必要な基本的な力を、実践を通して伸ばします。

### ✓就活支援

就労条件表作成、ハローワーク利用支援、採用面接の同席  
職場実習・就職後のジョブコーチ支援を行います。

## 1日のタイムスケジュール 火曜日は12時終了

9:00 スタート	朝礼 & セルフモニタリング
午前	プログラム
12:00-13:00	昼休憩
13:00-15:00	プログラム／面談 終礼 & セルフモニタリング
15:00-16:00	個別課題

## 週間スケジュールの例 2017年度

### 【初期】

	月	火	水	木	金
AM	軽作業 就労準備講座	休み	軽作業 パソコン講座	休み	MWS
PM	個別面談 軽作業		軽作業	休み	MWS

### 【中期】

	月	火	水	木	金
AM	企業内訓練	MWS	MWS パソコン講座	軽作業 SST	企業内訓練
PM			個別面談	軽作業	

### 【後期】

	月	火	水	木	金
AM	ハローワーク	企業研究 就労準備講座	採用面接準備	軽作業	軽作業
PM	履歴書作成 個別面談	ナビブック	採用面接準備	個別課題	個別課題

## 港風舎の特徴

### ✓個別のスケジュール作成

上記はあくまでも1例です。その方の状況に合わせて一緒にスケジュールを作成、また、柔軟に修正していきます。

### ✓職場体験実習の実施

中期～後期に職場体験実習を行います（選択制）。実習により自己理解と働くこと理解を深め、就労への考えを明確にします。

### ✓自主性を育成するプログラム

昼食会、メンバーミーティング、大掃除が月に1回ずつ、また日直や業者納品など、就労に必要な自主性を身につける仕組みが設けられています

### ✓家族向けプログラム

家族会だけでなく、「OBOGの話」、「企業の方の話」にご家族の方も参加していただくことができます。



## 短期評価コース（1か月）

1か月の所内訓練を通して、個々の課題について振り返ります。「働く前の準備」、「職業準備訓練の体験」などを目的としています。  
訓練終了時に、ご本人、および支援者の方へ具体的な評価と今後の就労に向けての提案を行います。（定員5名）

### 課題（評価項目）

体調管理、体力・疲労度、作業遂行能力、社会性等

### 【見学・説明】

施設の見学、申し込み方法のご案内

### 【オリエンテーション】

利用の目的、訓練の課題、1か月のスケジュールを確認

### 【訓練】

所内作業により課題に沿った訓練を行い、振り返る

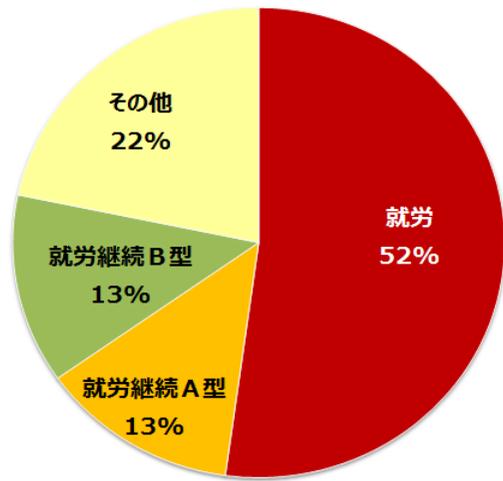
### 【振り返り】

課題に沿って、現在の働く力を評価し、今後の就労について検討材料にする

## 1日のタイムスケジュール

9:00	朝のミーティング
9:10	訓練プログラム
10:20	休憩
10:30	訓練プログラム
12:00	昼休憩
13:00	訓練プログラム
14:35	休憩
14:45	片付け・終了ミーティング
15:00	訓練プログラム
16:00	終了

2016年度  
長期コース 卒業生の進路



就職先

【業種】

医療・福祉／金融／物流／建設／小売／人材サービス 等

【職種】

福祉／事務／清掃／軽作業／商品管理 等



卒業生の声

「作業をしていく中で持続力が身につきました」

「所内・所外の仕事を体験することができ、仕事をしていく頃  
の感覚が戻りました」

「企業内訓練などでチームワークを身につけることができました」

「実習先の方とコミュニケーションを取ることで、仕事で通用する  
スキルを身につけることができました」

「就職について不安な時も、先輩利用者の話が参考になり、  
乗り切ることができました」

など

【利用対象】

- 横浜市にお住まいの方※（市外にお住まいの方はご相談ください）
- 精神科医療機関に通院されている方で、主治医から当施設  
利用について承諾をいただくことができる方

※短期評価コースは、横浜市外にお住まいで横浜市内の企  
業等在職されている方もご利用いただけます。

【申し込み方法】

□長期コース

お住まいの区の福祉保健センター、または最寄りの計画相  
談実施機関にご相談ください。

□短期コース

必要書類をご用意の上、就労訓練係へお申し込みください。  
※詳しい利用申し込み手続き、申し込みに必要な書類につい  
ては、見学の際にご説明いたします。

【利用にともなう費用】

区分	所得状況	1か月の 負担上限額		
O1	生活保護世帯	0円		
O2、O3	市民税非課税世帯	0円		
O4	市民税課税 世帯	市民税所得割額	9,300円	
		16万未満	18歳未満	4,600円
		18歳未満は28万円	その他	37,200円

※世帯とは成人の場合、利用者本人と配偶者

【交通費助成制度】

長期コース正式利用中の方には市の通所交通費の助成制度が  
あります。



《交通案内》  
電車：JR横浜線、  
市営地下鉄「新横浜駅」  
から徒歩約10分

バス：新横浜駅より  
市営バス仲町台行き  
(300系統)「浜島橋」  
下車徒歩約1分



横浜市総合保健医療センター

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735

就労訓練係 TEL 045-475-0137 FAX 045-475-0338

総合相談室 TEL 045-475-0103 FAX 045-475-0101