

しらすぎ通信

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に
質の高いサービス提供を目指します。

第 144 号

発行日:平成29年 12月

発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

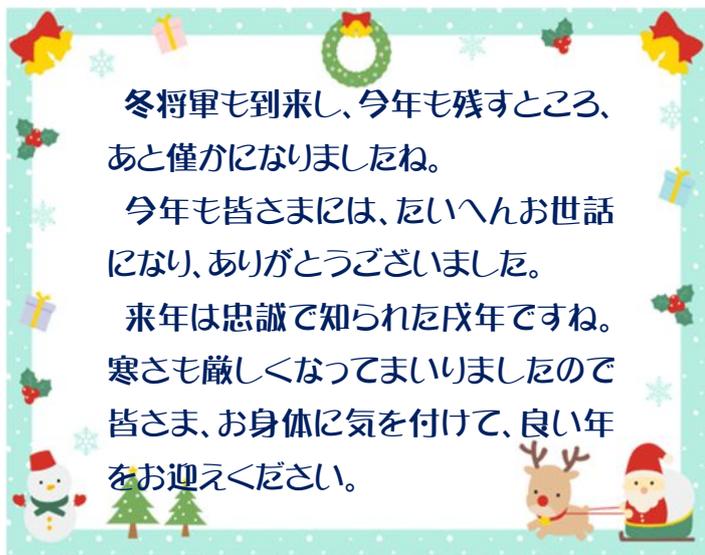
発行責任者:総合相談室長 佐藤幸司

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

電話 045(475)0103

FAX 045 (475)0101



冬将軍も到来し、今年も残すところ、
あと僅かになりましたね。

今年も皆さまには、たいへんお世話
になり、ありがとうございました。

来年は忠誠で知られた戌年ですね。
寒さも厳しくなってまいりましたので
皆さま、お身体に気を付けて、良い年
をお迎えください。

1(月) **お正月料理**

3(水) **書き初めの会**

(日程未定) **お囃子と獅子舞**

8(月) うたごえサロン 14:00~15:00 1階

17(水) コーラスクラブ 14:00~15:00 2階

18(木) **選択食**
フライ2種(海老、白身魚) or 肉団子甘辛煮

19(金) 民謡の会 14:00~15:00 1階

22(月) うたごえサロン 14:00~15:00 2階

24(水) コーラスクラブ 14:00~15:00 1階



職員紹介リレー

皆様初めまして。いつもしらすぎ苑をご利用くださり、
有難うございます。今年の6月通所リハビリ部門に入職
させて頂きました栗田元彦と申します。

毎日、皆様の明るく元気な笑顔に
お会いできることがとても嬉しく、
私の楽しみでもあります。皆様の
明るく元気な笑顔やお言葉、温かい
眼差しが、私の大きな大きな支えと
なっています。



介護経験のほとんどない私。
なかなか仕事を円滑に運ぶことができませんが、熱心
にご指導くださるベテラン先輩職員方に恵まれております。

これまでの経験から、巡り合い、とは不思議なもの、と感じ
ます。「出会い」と「日々是感謝」の心を大切にしたいと
いつも思っております。仕事においては、「日々是精進」。

寒い日が続くようになりました。皆様におかれましては、
お身体に気を付けてお過ごしください。皆様の温かい笑顔
や皆様との心温まる交流が、冬のこの寒さから私を守って
くれるように感じます。

今後とも、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

お正月料理

- 1月1日(月) 朝食 おせち料理、雑煮風汁
昼食 赤飯、おせち盛り合わせ
夕食 蟹ちらし、お刺身
- 1月2日(火) 朝食 おせち料理
昼食 ひつまぶし
夕食 金目鯛の煮つけ、茶わん蒸し
- 1月7日(日) 朝食 七草粥



新横浜駅前公園
の十月桜です。
冬の村も素敵で
すね



センター前の街
路樹のイチョウ
も黄金色です



秋景色



しらすぎ苑
でも紅葉
狩りを楽し
めますね





11/15(水)は

お好み寿司の日!

♪
ごした!



今年も大好評のお好み
寿司。皆さんの!(^^)!が印
象的でした! モグモグ



「帰る(退所)予定だったが食
べられて本当に良かった」



「今日はすごい!ごちそうだ」



「おいしい!お寿司大好き!」



本日のお品書き

- まぐろ
- あなご
- サーモン
- 厚焼き玉子
- お吸い物
- ネギトロ
- 甘えび
- ほたて
- 茶わん蒸し
- 果物



「まぐろおいしいね!」
「甘えびもおいしいね!」
「軍艦(のり)はないの?」
「お茶もおいしいよ!」



「お寿司いいね!うまいね」



「へい、お待ち!」
「板前さんが握ってくれるなんて夢みたい!」

横浜市インフルエンザ流行情報 3号 『【流行中】インフルエンザ報告件数が増加中です』
石鹸によるこまめな手洗いをお願いします。
利用者の皆さま、ご家族様、この「しらさぎ通信」を見ていただいている皆さま、今年1年本当にあ
りがとうございました。皆さまのご協力のおかげで今年1年無事に過ごすことができました。来年も
利用者様と共に快適な入所生活が送れます様に努力してまいります。良いお年をお迎えください。