

# しらすぎ通信

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に  
質の高いサービス提供を目指します。

第 143 号

■発行日:平成29年 11月

■発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 佐藤幸司

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

電話 045(475)0103

FAX 045 (475)0101



- 11(月) うたごえさろん 14:00~15:00 1階
- 13(水) 郷土食<福島県> (昼食)  
わっぱめし風ご飯、けんちん汁、味噌田楽  
コーラスクラブ 14:00~15:00 \*2階
- 15(金) 民謡の会 14:00~15:00 1階
- 20(水) ガーデニング 9:00~10:00 1階  
年忘れの会 14:00~15:00 1・2階
- 21・22(水・金) ゆず湯  
22(金) 冬至 かぼちゃの小鉢
- 24(日) クリスマス・イブ (夕食) 照り焼きチキン、  
パセリライス・ポテトサラダ、ミネストローネスープ
- 25(月) うたごえさろん 14:00~15:00 2階  
(おやつ) クリスマスケーキ
- 27(水) コーラスクラブ 14:00~15:00 1階
- 31(日) 大晦日 (昼食) 年越しそば

爽やかな秋は足早に過ぎ、寒い季節の訪れも感じられる日々です。温かい鍋物が美味しいですね。

10月なのに次々と台風が到来し、港北ふれあい祭りも中止になり、残念でした。

今年も残り少なくなりました。風邪も流行っていますので、お身体大切にお過ごしください。

## 職員紹介リレー

皆さま こんにちは。

老健 1階介護職の高愛美と申します。

入社して1年が経ちましたが、自分の不甲斐なさに落ち込むこともしばしば。優しい先輩方や利用者様に助けられながら、楽しくお仕事をさせて頂いています。

この仕事に就く時は、自分などに介護という仕事が務まるのかと不安もいっぱいでしたが、介護の楽しさを知って「やっぱりこの

道を選んで良かったな」と感じます。そして、なにより“ありがとう”の言葉は私の原動力になっています。

利用者様にとって施設は生活の場。「しらすぎ苑で生活をして毎日楽しい!」と思って頂けるような関わりを心がけていきたいです。

自分の思い描いている理想の介護士像にはまだほど遠いですが、少しでも近付けるよう精進してまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。



## ガーデニング



綺麗に並べて植えます。シクラメンはクリスマスに欠がせませんね



色とりどり! 冬の花壇が華やかになりました♡

## 近影

### うたごえさろん



ハーモニカに合わせてお口のリハビリトライ!

### 郷土食 (和歌山県)



「ネギトロ丼、おいしいわ!」

文化祭

文月だより

10/14(土)



『懐かしの歌と演奏』シャントソラムール



『ハーモニカの伴奏と一緒にみんなで歌いましょう!』オリーブの会



ビーズ小物作り、  
孫と作れて  
良かったわ!  
時計のビーズよ♪



講演『精神障害者と学ぶ暮らしと資源』

10/14(土)センター文化祭が開催されました。あいにくの雨の中、たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。



城郷小机地域ケアプラザ  
A4 クラブの皆さんの写真



ネイル

「ヤッター！」  
「きれいで嬉しかった♪  
最高の1日で良かった！」  
「派手だけどいつもは  
塗らない色が良かった☆」



健康薬膳試食会

【横浜市感染症情報センター】のホームページから、『今、気をつけたい感染症インフルエンザ』についての情報です。■**予防の基本**は、**正しい手洗い**の習慣です。■もし咳や熱などの症状が出しまったら、**マスク**を着けて、**咳エチケット**を守り**早目に受診**してください。■咳やくしゃみをする時、口や鼻から細かいしぶき(飛沫:ひまつ)が飛び散ります。■患者の**飛沫にはインフルエンザウイルスが含まれている**ので、マスクをしないで咳やくしゃみをする時、飛沫が飛んで周囲に感染を広げてしまいます。

当センター面会時にも手洗い・マスクの着用をお願いします。