

# しらすぎ通信

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に  
質の高いサービス提供を目指します。

第 139 号

発行日:平成29年7月

発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

発行責任者:総合相談室長 佐藤幸司

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

電話 045(475)0103

FAX 045(475)0101



じめじめした天気が続きますね。梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、夏の太陽に会えるのも、もうすぐです。暑くなりますので、水分や塩分も補給して 体調を整えてくださいね。

7月29日にはセンター恒例の夏祭りが開催されます。ご家族の皆様のお越しを楽しみにお待ちしております。

## 職員紹介リレー

みなさん、こんにちは。私は しらすぎ苑 1階で介護の仕事をしている小祝由美と申します。昨年の7月に入職して、あっという間に一年が過ぎてしまいました。

将来 両親の介護をする時に役に立てば・・・と資格を取得しましたが、この仕事をせず年月が経ち、本当に右も左も分からず、一から先輩方に教えていただいております。自分の能力の低さに心が折れそうになることもしばしばですが、その都度職場の利用者さんも含め、まわりの方々に温かい言葉をかけていただき、それが支えになっております。

趣味は山歩きで、自然の風景を楽しみながらリラックスするのが好きです。体が疲れて、休日出かける元気も無い時は、しらすぎ苑のまわりの桜やハクモクレン、つつじやキンモクセイなど次々と咲く花や緑に心が癒されています。経験を積んで利用者さんに寄り添えるケアワーカーを目指します。よろしくお願ひ致します。



9(水)	コーラスクラブ	14:00~15:00	2階
14(月)	ハーモニカ演奏	14:00~15:00	1階
16(水)	ガーデニング	9:00~10:00	2階
18(金)	すいか割り	14:00~15:00	1・2階
18(金)	民謡の会	14:00~15:00	1階
23(水)	郷土食(佐賀県の旅) 昼食 ★いかしゅうまい ★だぶ(具だくさんの汁物) ★みかんゼリー		
	コーラスクラブ	14:00~15:00	1階
28(月)	ハーモニカ演奏	14:00~15:00	2階
30(水)	趣味の会	14:00~15:00	1階

## 売店が7/3にオープン



手作り品も販売中

革製品

「リクエスト受付中です」

管理栄養士  
監修のヘルシーなお弁当、おすすめです!

## しらすぎ苑の日々



足を上げて、Let's リハビリ!

「穴があいていないか、1枚1枚確かめてます。」  
「皆さん、手早くたたむのよ」



# 文月だより



## 看護部

### 報告

今回は、看護部の内部研修の報告です！

『正しい陰部・臀部の洗浄を学ぶ』



外部講師を招き①洗い残しがなく皮膚への影響が少ない陰部洗浄方法②皮膚トラブルを起こさず漏れを防ぐ③職員が実際身につけてみる体験から利用者の体格にあったオムツのサイズの選定方法など学ぶことができました。

排泄介助の手技についてはマニュアルにそって実践していますが、他者からの評価を受ける機会が少なく我流になりがちになっていることに気づきました。

今回、短い時間ではありましたが、グループ毎の意見交換や講師に指導を受けたことは、今後の実践に役に立ち、自信がついた研修となりました。

今後ご利用者に適切なケアを提供できるよう委員会活動を通し学びを深めていきます。



## アンサンブル (コーラス)



6/14(水)はコーラグループ『夕なぎ』の皆さまが素敵な歌声とパフォーマンスを披露してくれました！

今回は梅雨から初夏にちなんだコーラスとフルートの演奏を堪能しました！



## 七夕の飾り付けと行事食



今年も『七夕行事食』は好評でした！皆さん短冊に思い思いの願いを込めていました！



☆外来中待合の飾付

7/3(月)から「陽だまりの会」が運営します売店がオープンしました。営業時間は平日の10時～16時です。現在の売れ筋ランキング Best3 は 1位「手作り弁当(500円)」2位「ペットボトルのお茶(73～84円)」3位「アイスクリーム(108円)」税込みです。是非、ご利用ください。