

# しらすぎ通信

理念：「個の尊重」「安心と信頼」を大切に  
質の高いサービス提供を目指します。

第 136 号

発行日:平成29年4月

発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

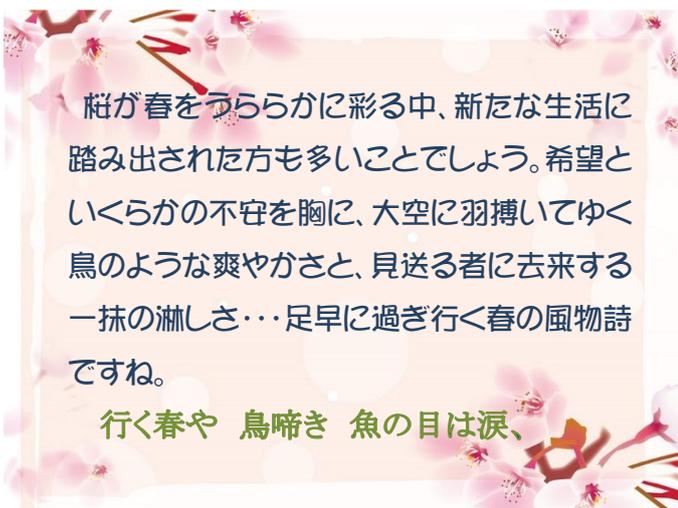
発行責任者:総合相談室長 佐藤幸司

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

電話 045(475)0103

FAX 045 (475)0101



桜が春をうららかに彩る中、新たな生活に  
踏み出された方も多いことでしょう。希望と  
いくらかの不安を胸に、大空に羽搏いてゆく  
鳥のような爽やかさと、見送る者に去来する  
一抹の淋しさ…足早に過ぎ行く春の風物詩  
ですね。

行く春や 鳥啼き 魚の目は涙、

## 職員紹介リレー

皆さまこんにちは。1階総合相談室の内山恵です。

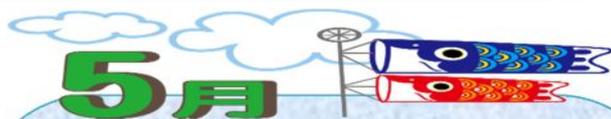
2月から、しらすぎ苑一般棟の担当となりました。入職したのは8年前。保育士から転職し、今年1月までは地域精神保健部門を担当していました。今はまだ初めてお会いする利用者さんやご家族が多く至らない点もありますが、新しい出会いにワクワクすることの多い日々を送っています。

元々、新しいことが大好きな私は、ひとりで島を旅することが趣味でした。沖縄の海に潜り魚とふれあい、小さな島に住む人や旅人と出会い様々な人の生き方にふれてきた経験は、私の思考を



柔軟にし感受性を豊かにしてくれました。日常に疲れた時も、キラキラした思い出たちがパワーと笑顔をくれます。

日頃の業務でも、私との出会いで利用者さんの笑顔を増やして頂けるといいなと思っています。相談室ではセンターを利用する方だけでなく、市民の方からの相談もお受けしています。疲れた時は窓口でお声掛けください。皆さんが笑顔になっていただけるようしっかりパワーを充電してお待ちしております。



1(月)・2(火) しょうぶ湯

5(金) 端午の節句 (昼食)

✿ たけのこご飯 ✿ 天ぷら盛り合わせ  
✿ 生どらやき(おやつ)

8(月) ハーモニカ演奏 14:00~15:00 1階

10(水) コラスクラブ 14:00~15:00 2階

17(水) 新茶を楽しむおやつ会 14:30  
よもぎまんじゅう、チョコレート牛、パニヲアイス etc.



ガーデニング 9:00~10:00 1階

19(金) 民謡の会 14:00~15:00 1階

22(月) 新緑の散歩会 10:00~11:00  
新横浜駅公園

ご家族様もご一緒にどうぞ♪



ハーモニカ演奏 14:00~15:00 2階

24(水) コラスクラブ 14:00~15:00 2階

趣味の会 14:00~15:00 1階



## 春爛漫



スタジアム側の北口駐輪場  
春を告げるモクレンが  
青空に映えて綺麗です。  
花言葉は「気高さ」一  
びつたりですね。

鳥山川の川辺にも  
春の使者が顔を  
覗かせています。



# 平成 29 年度の行事予定

## 平成28年度しらさぎ苑の様子！

- 4月 春の散歩会
- 5月 しょうぶ湯  
趣味の会の演芸  
新茶を楽しむおやつ会  
新緑の散歩会
- 6月 初夏の散歩会  
アカペラ&演奏会
- 7月 七夕の会  
森林の湯  
夏祭り
- 8月 すいか割り
- 9月 紅葉の湯  
演芸会
- 10月 文化祭  
区民祭りへの参加  
合唱会
- 11月 長寿の湯  
お好み寿司
- 12月 ゆず湯  
年忘れの会  
クリスマスの食事&ケーキ  
アカペラ&演奏会
- 1月 おせち料理  
書き初め  
お囃子と獅子舞
- 2月 中華飯店
- 3月 さくらの湯
- 月2回 コーラスクラブ
- 月2回 ハーモニカ演奏
- 月1回 ガーデニングクラブ
- 月1回 民謡の会



### 【面会時間制限解除のお知らせ】

インフルエンザ流行期間中は、面会時間を15分とさせて頂いておりましたが、横浜市の「インフルエンザ警報レベル」の解除に伴い、通常的面会時間に戻します。今後とも、体調の悪い方や発熱、おう吐、下痢症状のある方の面会をご遠慮ください。面会時は、面会前後の手洗い、手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いいたします。