

# 神奈川県生活支援センター便り8月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター（神奈川区反町1-8-4 はーと友神奈川4階）

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907（10時～20時まで）

ホームページ [http://yccc.jp/seishin/lifesc\\_kanagawa.html](http://yccc.jp/seishin/lifesc_kanagawa.html)

## 基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。事前の予約をお願いします。まずはご連絡ください。

## 専門相談

福祉サービスを利用したい（計画相談）、退院したい（地域移行・定着支援）、一人暮らしをしたい（自立生活アシスタント）等のご相談に応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

## 今月のお知らせ

★8月5日同日開催！！みなさんが主役のダブルイベント★（14時から生活支援センターにて）

### その①「秋を楽しもう会」を盛り上げよう会

…例年「納涼会」として実施しておりましたイベントですが、9月29日（金）に開催することに決まりました。時季の都合上、名前を「秋を楽しもう会」として行います。さて、そんなイベントを楽しく盛り上げるために、みなさんのご意見をお聞かせいただく会です！！

### その② プロジェクト「かなパス」説明会

…先月のセンター便り特集号でお知らせした、神奈川区生活支援センターの新しいプロジェクトです。どんなプロジェクトか！？……………



<〇〇の話を聞いてみよう>

いろいろなご意見ありがとうございました。8月に実施しますので、詳細は掲示してお知らせします。

☆館内でお昼ご飯の販売をしています。無くなり次第終了、また急遽メニューが変更される場合もあります。ご了承ください。

### せせらぎ（水曜）

8月9日	お弁当 300円 飲料 60円～
8月23日	各日限定 10食 (10:45～13:30)
チャーハン	
8月30日	
ジュージュー丼	

### わかば工芸 毎週火・木曜（祝日除く）




お弁当の注文は、わかば工芸へ 10:30までにお電話で予約して下さい。 12時ごろにお渡しします… 並盛 400円 大盛 500円 045-322-9582	パン・クッキー等を60円より、館内で販売します。(11:00～12:00頃まで)
--	--

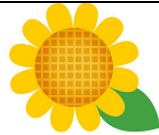


## 8月の休館日は7日（月）です

9月の休館日は9月4日（月）です

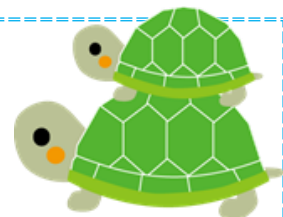
**日常清掃**原則、火・金（祝日除く）が日常清掃です。

8月1・4・8・10・17・22・25・29日  
※入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

プログラム プログラムは、センターが提供している活動です。	
<b>■カラオケ■</b> 12日(土)、26日(土) 14時から 	歌で涼を呼びましょう・ω・ 
<b>■利用者ミーティング、夕食向上委員会■</b>	今月の開催はありません。次回の開催は9月です。
<b>■医療相談■</b> 3日前までにご予約ください。また、事前に相談内容を職員がお聞きします。	
*嘱託医相談(精神科) 	8月 2日(水) 15:00~ 川越医師 8月21日(金) 14:30~ 8月24日(木) 14:00~ 14:30~ 塩崎医師

<b>サークル活動</b> サークル活動は、メンバーが主体的に行っている活動です。日程や活動内容もメンバーが決めています。初めて参加する、わからないことがある、サークルを立ち上げたい!など、お気軽にスタッフへお問い合わせください。	
<b>■フォトサークル■</b> 活動日:8月18日(金) ミーティングは、 8月27日11時~ (支援センター食堂にて)	<b>「座間のひまわり」を撮りに行こう!</b> 集合:横浜駅西口高島屋前 10:00~  そこから皆で相鉄に乗り、海老名経由で小田急線の相武台前駅へ向かう。(駅前から臨時シャトルバスがでる。)一応手帳は持参のこと。 撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルの通常のルールに従う。(当日午前9:00時点で降水確率50%以上で中止:支援センターに問い合わせの上、判断する) 随時参加者募集しています。みんなで楽しく写真を撮りましょう!
 	

ゆるっといこう「陽だまり通信」



☆☆☆ 「陽だまりの会」の休会のお知らせ ☆☆☆

第78回まで、ずーっと活動していた陽だまりの会ですが年内はお休みすることになりました。

「自分のことを丁寧に。ゆっくりと」

来年の再開(再会)に向けてパワーを蓄えてほしいなあ・・・と思います。  
また会えるのを楽しみにしているよ。

文章:向山

1	火	三色そばろ丼 今日の副菜 みそ汁	
2	水	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
3	木	ナメコおろし冷やしそば 今日の副菜	
4	金	厚揚げと野菜のピリ辛炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
5	土	カツ丼 今日の副菜 みそ汁 500円	
6	日	揚げ魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
7	月	休館日	
8	火	なすとお肉の中華炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
9	水	バンバンジー 今日の副菜 ごはん スープ	
10	木	魚の煮つけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
11	金	八宝菜 今日の副菜 ごはん みそ汁	
12	土	鶏肉のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	
13	日	スパゲッティーミートソース 今日の副菜 ごはん みそ汁	
14	月	魚のフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
15	火	ローストビーフ 今日の副菜 ごはん みそ汁 500円	
16	水	鶏肉のトマト煮込み 今日の副菜 パン(大3ヶ、普2ヶ) スープ	
17	木	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	
18	金	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
19	土	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
20	日	そうめん 今日の副菜	
21	月	焼き肉 今日の副菜 ごはん みそ汁	
22	火	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	
23	水	鶏のから揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
24	木	ゆで豚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
25	金	うなぎのひつまぶし風 今日の副菜 ごはん お吸い物 500円	
26	土	魚の煮つけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
27	日	肉野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
28	月	煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	
29	火	肉豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	
30	水	魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	
31	木	カレーの日 月末特価 300円！！ 今日の副菜 300円	

## 神奈川県生活支援センター 8月イベント表

1	火		17	木	
2	水	嘱託医相談 15時～	18	金	フォトサークル
3	木		19	土	
4	金		20	日	
5	土		21	月	嘱託医相談 14時30分～
6	日		22	火	
7	月	休館日	23	水	
8	火		24	木	嘱託医相談 14時～ 14時30分～
9	水		25	金	
10	木		26	土	カラオケ 14時～
11	金		27	日	
12	土	カラオケ 14時～	28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火		31	木	
16	水				

### 夕食について

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：322-2907