



神奈川区生活支援センター便り6月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター（神奈川区反町1-8-4 はーと友神奈川4階）

開所時間：9時～21時まで 電話：045-322-2907（10時～20時まで）

ホームページ http://yccc.jp/seishin/lifesc_kanagawa.html

基本相談

生活に関する相談をお受け致します。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・同行もしています。事前の予約をお願いします、まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい（計画相談）、退院したい（地域移行・定着支援）、一人暮らしをしたい（自立生活アシスタント）等のご相談を、応じています。ご利用には契約が必要となります。ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

リサイクル品抽選会

去る5月28日（日）、リサイクル品抽選会が開催されました。カップからバッグ、洋服等、たくさんのリサイクル品が集まりました。ありがとうございました。

運営連絡会

6月14日（水）15:00～16:30開催予定です。

報告内容は、①昨年度満足度調査について、②相談支援利用者の意見について、③総合支援法改正に向けて何ができるか、です。

☆区内地域活動支援センターにご協力いただき、館内でお昼ご飯の販売をしています。無くなり次第終了、また急遽の変更が生じる場合もあります。ご了承ください。

せせらぎ（水曜）		わかば工芸 毎週火・木曜（祝日除く）		
6月14日（水） 麻婆丼	お弁当300円 飲料60円～	お弁当の注文は... わかば工芸へ お電話下さい... 045-322-9582	パン （11:00～12:00頃まで）	60円～
6月28日（水） コロッケ& たまごパン	各日限定10食 （10:45～13:30）		お弁当（10:30までに要予約、12時頃お渡し）	並盛400円 大盛500円

障害者総合支援法が改正されます

「生活は変化の連続」 そうは言っても多少くらいまっと一息つきたい今日この頃…みなさんいかがお過ごしでしょうか。さて、私たちの生活支援センターを含め、障害福祉サービスの提供を支えている障害者総合支援法ですが、実は**3年に1回見直しをする**ことになっています。その見直された内容で来年4月に改正される予定ですが、私たちの生活にどんな変化があるのでしょうか…

★来月、センター便りで重大発表?!!

6月の休館日は

5日（月）です

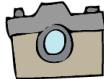



7月の休館日は7月3日（月）です

日常清掃

原則、火・金（祝日除く）が日常清掃です。
6月6・9・13・16・20・23・27・30日

※入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

<p>プログラム プログラムは、センターが提供している活動です。</p>	
<p>■カラオケ■ 10日(土)、24日(土) 14時から </p>	<p>歌で初夏を呼びましょう・ω・ </p>
<p>■利用者ミーティング■ </p>	<p>6月25日(日) 午後3時から開催します。</p>
<p>■夕食サービス向上委員会■ </p>	<p>6月25日(日) 午後4時から開催します。</p>
<p>■医療相談■ 3日前までにご予約ください。また、事前に相談内容を職員がお聞きします。 *嘱託医相談(精神科)  2日(金)、12日(月) 14:30~ 川越医師 29日(木)【2枠】14:00~ 塩崎医師</p>	

<p>サークル活動 サークル活動は、メンバーが主体的に行っている活動です。日程や活動内容もメンバーが決めています。初めて参加する、わからないことがある、サークルを立ち上げたい!など、お気軽にスタッフへお問合わせください。</p>	
<p>■フォトサークル■  活動日: 18日(日) 都合により7月2日に6月のミーティングを行う。11時~(支援センターフロアにて)  </p>	<p>「八景島」 集合: 12時 シーサイドライン八景島改札前 ★当日午前9時時点で降水確率 50%以上の場合は中止となります。センターにお問合わせください。 ★交通費(パス券)、昼食、手帳を持参してください。 ★事前申し込みが必要です。センター受付で名前を書いて下さい。 ★初参加の方は事前にミーティングに参加してください。 随時参加者募集しています。みんなで楽しく写真を撮りましょう!</p>
<p>■ゲームサークル■  3日(土)、17日(土) ともに15~16時(延長可)</p>	<p>最近では参加者も増え、出来るゲームも増えてきました。 みんなで楽しくやりましょう!!</p>


ゆるっといこう「陽だまり通信」

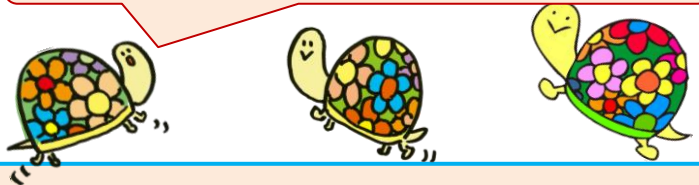
今日も参加者はふたり・・・さみしい私・・・
新しく担当になった大橋さんと佐藤さんとメンバー二人でピアについて話をしました
Q. 自分にとって ピア ってどんなこと?
A. 自分の一部、日常の中のあたりまえのこと、思いやる気持ちからの行動、心から話せる人話をして感じたことを一言でまとめると「ピアに答えはなあーい!!!」ということ



つぶやき

陽だまりの会が心のほかほかする場所になるといいな

報告 
アンケートの結果 陽だまりの会は
毎月第2日曜日の3時から
に決まりました。



文責 向山

次回ミーティング 6月11日(日) 15:00~16:00 です

1	木	肉じゃが 今日副菜 ごはん みそ汁	
2	金	煮魚 今日副菜 ごはん みそ汁	
3	土	チンジャオロース 今日副菜 ごはん みそ汁	
4	日	チキンライス 今日副菜 スープ	
5	月	休館日	
6	火	野菜と肉炒め 今日副菜 豆ごはん みそ汁	
7	水	スパゲティミートソース 今日副菜 スープ	
8	木	焼き魚 今日副菜 ごはん みそ汁	
9	金	豚肉の冷やししゃぶしゃぶ 今日副菜 ごはん みそ汁	
10	土	なすの炒め物 今日副菜 ごはん みそ汁	
11	日	夏野菜の天ぷら 今日副菜 ご飯 みそ汁	
12	月	煮物 今日副菜 ごはん みそ汁	
13	火	照り焼きチキン タルタルソース添え 今日副菜 ごはん みそ汁	
14	水	中華丼 今日副菜 みそ汁	
15	木	うなぎのひつまぶし風 今日副菜 みそ汁 500円	
16	金	鶏の唐揚げ 今日副菜 ごはん みそ汁	
17	土	チーズハンバーグ 今日副菜 ごはん みそ汁	
18	日	サバのみそ煮 今日副菜 ごはん みそ汁	
19	月	豚汁 今日副菜 パン	
20	火	焼き魚 今日副菜 ごはん みそ汁	
21	水	鶏肉のソテー、きのこソースかけ 今日副菜 ごはん みそ汁	
22	木	稲荷寿司（普通・2個／大盛り・3個） 今日副菜 うどん汁	
23	金	五目ちらし寿司 今日副菜 すまし汁	
24	土	牛肉のトマト煮込み 今日副菜 パン（普3、小2）	
25	日	トンカツ 今日副菜 ごはん みそ汁 500円	
26	月	煮魚 今日副菜 ごはん みそ汁	
27	火	ハヤシライス 今日副菜 スープ	
28	水	焼き魚 今日副菜 ごはん みそ汁	
29	木	親子丼 今日副菜 みそ汁	
30	金	カレーの日 月末特価 300円！！	

神奈川県生活支援センター 6月イベント表

1	木		17	土	ゲームサークル
2	金	嘱託医相談（精神科）	18	日	フォトサークル
3	土	ゲームサークル	19	月	
4	日		20	火	
5	月	休館日	21	水	
6	火		22	木	
7	水		23	金	
8	木		24	土	カラオケ
9	金		25	日	利用者ミーティング、夕食サービス向上委員会
10	土	カラオケ	26	月	
11	日	陽だまりの会	27	火	
12	月	嘱託医相談（精神科）	28	水	
13	火		29	木	嘱託医相談（精神科）
14	水		30	金	
15	木				
16	金				

夕食について

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日には300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：322-2907